

GÅRDSTENS BLADET

Information från
Gårdstensbostäder
nr 3, mars 2024

www.gardstensbostader.se
www.facebook.com/gardstensbostader
följ oss på instagram @gardstensbostader



Gårdsten får ny restaurang och ytterligare mötesplatser

Nästa steg i samhällsbygget Gårdsten är en restaurang – mitt i centrum. Till sommaren ska den stå klar.

Det var den 5 mars, som spaden sattes i marken för restaurangen i Gårdsten Centrum.

– Vi ökar antalet mötesplatser där människor kan träffas och umgås, antingen över en bit mat eller genom idrott eller kulturella aktiviteter, säger Gårdstensbostäders vd Ulf Merlander.

– När människor träffas och umgås stärks tilliten i området och den kollektiva förmågan ökar vilket kommer att stärka lokalsamhället ytterligare, förklarar han.

Restaurangen ska drivas av Fayz Majzoub. Han har serverat pizza till gårdstensborna i mer än 30 år.

1992 startade jag pizzeria Suverän på Kaneltorget. Jag är glad och tacksam för att jag fått chansen och förtroendet att driva den nya restaurangen i centrum, säger Fayz Majzoub.



Det serverades burritos efter första spadtaget.



Gårdstensbostäders vd Ulf Merlander, Fayz Majzoub som ska driva restaurangen och Petri Aspegren från Vi Bygg lyckades gräva en liten grop i det hårda underlaget.

På menyn kommer det bland annat att finnas husmanskost, grillat och hamburgare. Pizzerian på Kaneltorget ska finnas kvar till dess att Gårdstensbostäder startar en stor ombyggnad av fastigheterna vid torget.

Det är Vi Bygg som fått uppdraget att bygga restaurangen och målet är att den ska vara klar till sommaren. Arkitekt är Philipp Westman på Liljewall arkitekter.

Tre nya mötesplatser

Under året kommer Gårdstensbostäder att skapa ytterligare mötesplatser för boende och besökare i Gårdsten. Inne i centrum byggs nu en sushirestaurang och ett minikulturhus planeras.

– Nedanför centrum kommer vi bygga ett kampsportscentrum för olika budosporter. Sammanlagt blir det tre nya mötesplatser i Gårdsten Centrum som kommer bidra till ett mer levande centrum, säger Ulf Merlander.

Handla hemnära – Välkommen till Gårdsten centrum



Babak kött & chark – Café Candy – Global Travel Gothenburg
Gårdstens Grönsakshall Fukt och grönt – ICA Supermarket
Kronans Apotek – Laga Phone – Lillens fisk & skaldjur
Läkare Bachar Ghanoum – Mamas Retro – Medical Vårdcentral och
BVC Gårdsten – Sahal Hemservice – SIA Service – Salong Stil no 1
Tandläkare Dima Jasser

129 nya hyreslägenheter byggs i norra Gårdsten

Gårdsten växer. Senaste tillskottet är 129 nya hyreslägenheter vid Gårdstensvägen. Inflyttningen har startat.

Det är Dynamo fastigheter som bygger fyra hus innehållande 31, 29, 31 respektive 38 lägenheter i norra Gårdsten.

Lägenheterna är på 1-4 rum och kök med ytorna 31-97 kvadratmeter. Samtliga har balkong eller uteplats. Det finns parkeringsgarage under alla fyra husen. I ett av husens entréplan blir det ett BmSS-boende (Boende med Särskild Service) som är anpassat för personer med funktionsnedsättningar.

– Inflyttningen startade den 1 mars, berättar inflyttningsvärden Josefine Eriksson som tillsammans med fastighetsskötaren Bernt Johansson ser till att allt fungerar under inflyttningsdagarna.

Vilka människor är det som valt att flytta in i de nya lägenheterna?

– Många bor redan i Gårdsten, andra kommer från Angered med omnejd eller kommuner i regionen. Det finns också några som flyttat hit för att jobba på Volvo, berättar Josefine Eriksson.

Bernt Johansson kompletterar:

– En del av hyresgästerna är sådana som flyttar tillbaka till Gårdsten och är väldigt glada för att kunna göra det, säger han.



Bernt Johansson och Josefine Eriksson visar en lägenhet som har jättestor balkong och fantastisk utsikt.



Grillplats på en av gårdarna. Bernt Johansson och Josefine Eriksson provsitter.



Projektet består av fyra hus. Inflyttningen startade den 1 mars i huset till höger.

Till midsommar kommer alla 129 lägenheterna att vara inflyttade.

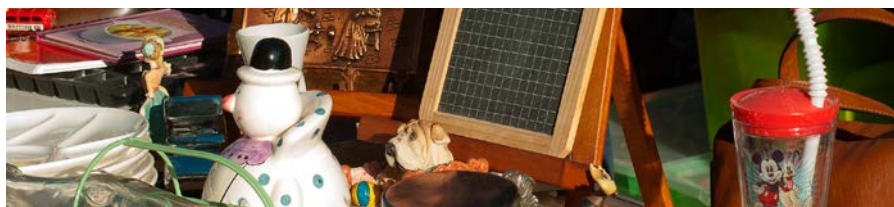
Dynamo fastigheter ägs till lika delar av Hökerum Fastigheter och H2 Entreprenad.

Mer information om projektet i Gårdsten finns på www.dynamofastigheter.se.

Boka redan idag in Gårdstensdagen lördag den 15 juni kl. 12-16 i Dalen.

4 maj kl. 11-15 loppis i Gårdsten för alla Gårdstensbostäders hyresgäster.

Börjar det bli fullt i ditt lägenhetsförråd? För tredje året i rad upprepar vi succén och anordnar en loppis för dig som bor hos Gårdstensbostäder. Rensa där hemma och sälj saker du inte längre behöver eller vill ha. Lördagen den 4 maj kl. 11:00-15:00 arrangerar Gårdsten Centrum och Gårdstensbostäder en loppis på Salviatorget. Inbjudan landar i hyresgästernas brevlåda inom kort.



Bli modell för Gårdsten!

Just nu arbetar vi med en bok som beskriver Gårdstens utveckling från 1970-talet till idag.

I samband med detta kommer vi att fotografera nya bilder från Gårdsten, som visar både hus, miljöer och människor.

Vi vill att våra bilder ska visa en bred variation av Gårdstensbor i olika åldrar, former, kön och stilar. Precis så som vårt Gårdsten ser ut!



Vill du vara med som modell och representera din stadsdel?

Skicka ett mejl till anki.casperson@gardstensbostader.se. Bifoga en bild på dig själv / din familj och skriv åldrar och era kontaktuppgifter, adress och telefonnummer.

Fotografering kommer att ske under någon / några timmar i april-maj månad och ni som är modeller kommer få ett arvode om 400 kr.

Hälsningar Gårdstensbostäder.

Bomöte på Muskotgatan

Det har hållits bomöte för hyresgästerna på Muskotgatan. Under 2024 kommer Gårdstensbostäders arbete på Muskotgatan att fokuseras på molokstationer och utemiljö.

Det var huscheferna Bashkim och Daniel som höll bomöte i seniorlokalen på Muskotgatan 10 den 6 mars. Bomöten fungerar som en återkoppling till hyresgästerna efter den årliga enkäten från AktivBo.

– Tack vare era synpunkter har vi möjlighet att bli bättre, förklarade Bashkim.

Innan dess fick hyresgästerna information om vad som är på gång i bolaget. Till exempel att det finns planer på att öppna ett "Café Kanel" på Kaneltorget. Det behövs lite aktivitet där efter att Gårdstensbostäder flyttade sitt kontor från Salviatorget.

Trygghetsgruppen finns på plats 365 dagar om året och betyder mycket för Gårdsten. Sedan en tid tillbaka ronader gruppen även kring de andra fastighetsägarnas hus, till exempel Balders hus i centrum.

Gårdstensdagen arrangeras i år den 15 juni. Då blir det fest för stora och små med underhållning, café och mat.

Bra betyg

Muskotgatan som helhet har fått bra betyg i enkäten från AktivBo. Men det behövs förbättringar när det gäller molokstationer och utemiljö.

På molokstationerna är det problem med att inkasten/luckorna inte fungerar riktigt som de ska. Gårdstensbostäder håller på att titta på lösningar för att åtgärda problemet. Beträffande kompostering av matavfall ligger Gårdsten ganska

dåligt till jämfört med andra områden. Där finns det möjlighet att bli bättre.



Huscheferna Bashkim och Daniel höll bomöte där det serverades smörgåstårter till hyresgästerna.

Kommande bomöten

Boende på:	Huschef:	Datum:	Tid:	Plats:
Kanelgatan	Dali	Onsdag 10/4	18.00	Idéum i Gårdsten
Timjansgatan	Berndt	Onsdag 17/4	18.00	Timjansgården
Salviagatan	Ali Reza och Omar	Onsdag 17/4	18.00	Seniorlokalen Muskotgatan 10
Peppargatan	Jens	Onsdag 17/4	18.00	Idéum i Gårdsten
Saffransgatan	Christer	Onsdag 24/4	18.00	Timjansgården

Med reservation för eventuella ändringar.

Tårta och gratis blodtryck när Vårdcentralen fyllde sex år

Det var gratis att ta blodtryck och testa blodsocker. Och det bjöds så klart på fika med tårta när vårdcentralen i Gårdsten fyllde sex år.

Alla var välkomna till öppet hus den 1 mars, både de som är listade på vårdcentralen och andra. Tillförordnade verksamhetschefen Susanne Slosar hade mycket att stå i. Vårdcentralen har nyligen fått ny ägare.

– Det har varit mycket som ska ordnas. Vi vill ju att människor ska tycka det är trevligt att komma till vårdcentralen, säger Susanne Slosar.

Hon fick häromdagen ett meddelande som glädde lite extra. En patient skrev: "Tack för att du gjort vårdcentralen så fin".

Besökare som så önskade fick denna dag ta blodtrycket och göra blodsockertest utan kostnad. Om några prov visade avvikande värden så tog vårdcentralen hand om dessa för uppföljning.



Vårdcentralens tillförordnade verksamhetschef Susanne Slosar fick en blomma av Gårdstensbostäders hälsovetare Jenny Perez Grannas.



Tårtorna var fint dekorerade.

Inkontinens

Inkontinens är något som fortfarande är lite tabubelagt. Särskilt bland män. Denna dag hade vårdcentralens inkontinenssköterska Joy tagit fram exempel på olika stoppande hjälpmedel som man fick ta med sig hem och prova.

Kollegor till vårdcentralen var inbjudna för att presentera sina verksamheter. På plats fanns Gårdstensbostäders hälsovetare Jenny Perez Grannas som presenterade Hälsostrugans verksamhet samt Anna-Karin från Levnadsvanemottagningen i Angered. 🌊



Sjuksköterskan Joy hade tagit fram olika hjälpmedel mot inkontinens som man fick ta med sig och prova.



Anna-Karin från Levnadsvanemottagningen i Angered och Jenny från Hälsostrugan presenterade verksamheterna.



MEDICAL
Vårdcentral & BVC

Medical Vårdcentral & BVC Gårdsten

Muskotgatan 10

Öppet måndag-fredag 07.00-18.00

Drop-in 08.00-11.30 eller bokning

www.gardstenvardcentral.se

info@gardstenvardcentral.se

Telefon: 031-396 00 60

Anmäl dig till seglarskola 2024

Gillar du vatten och äventyr?
Drömmer familjen om att vara ute vid havet?

Kom med på sommarens seglarskola i Långedrag!
Seglarskolan är för barn från Gårdsten i åldern 8-13 år
Barnet måste kunna simma. Se information nedan.

Kurs 1: 16-20 juni – nybörjare

Kurs 2: 24-28 juni – nybörjare
I första hand för de som inte seglat innan, i andra hand för de som seglat tidigare.

Kurs 3: 7-11 augusti – fortsättning
För de som redan seglat tidigare, antingen tidigare år eller i juni. I undantagsfall för nybörjare.

Transport

Gårdstensbostäder och Göteborgs Hamn kör barnen till och från Långedrag varje dag. Vi lånar också ut seglarkläder under kursen.

Anmälan:

Anmälan: Anmälningsblankett finns i vår reception på Salviatorget 3, där du också anmäler dig. Seglarskolan är gratis, men anmälan är bindande.

För mer information, ring Jenny 070-749 64 62.

Seglarskolan genomförs i samarbete mellan GKSS, Rotary Långedrag, Göteborgs Hamn och Gårdstensbostäder.



BOENDEAPP
Boendeappen för dig som hyresgäst med enklare och modernare service för allt som rör ditt hem.

LADDA NER NU



QR-kod till nedladdningssida

FRITIDSKLUBBEN DIAMANTEN

Påsklov Program 2024

ÖPPET SOM VANLIGT FRÅN KL. 13.30 TILL KL. 17.30

Tisdag 2/4	ÄGGJAKT & ÄGGMÅLNING, FIFA TURNERING
Onsdag 3/4	BILJARD & PINGISTURNERING
Torsdag 4/4	FOTBOLLSTURNERING I IDROTTSHALLEN
Fredag 5/4	BAKNING & OLIKA ROLIGA SPEL

Glad Påsk!

Skaffa hemförsäkring redan idag

Om olyckan skulle vara framme är det viktigt att du som bor i lägenhet hos Gårdstensbostäder har en hemförsäkring. Både vid brand och vid vattenskador kan du då få ersättning för saker som blir förstörda.

Gå in på sidan www.konsumenternas.se och teckna en hemförsäkring redan idag, om du inte redan har en förstås. 🔄



Boplats.se

Gårdstensbostäder förmedlar lediga lägenheter via Boplats Göteborg. Du måste vara registrerad på www.boplats.se för att kunna söka lägenheter hos de kommunala bolagen i Göteborg. 🔄



Omflyttningsplatsen

Här kan du söka lägenhet för omflyttning på en och samma sida hos Gårdstensbostäder, Poseidon, Bostadsbolaget och Familjebostäder om du bor hos någon av bolagen. omflyttningsplatsen.se

Bokbussen Gårdsten

Dag & Tid: lördagar kl. 15.05-16.00

Plats: Gårdsten centrum



Hyr lokal för fest eller barnkalas

Är du hyresgäst hos Gårdstensbostäder kan du hyra två olika lokaler i området.

Lokalerna är för max 50 personer. I hyran ingår bord och stolar, ett enklare kök för varmhållning, diskmaskin, kyl och frys, micro och kaffebergare. Lokalerna kan till exempel användas till barnkalas, fester och informationsträffar.

Timjansgården, norra Gårdsten

Adress: Saffransgatan 3

Salviagården, östra Gårdsten (just nu hyr vi ej ut denna pga vattenläcka)

Adress: Salviagatan 33

Lokalhyra: 1.500 kr samt en deposition på 1.000 kr. För barnkalas gäller: hyra 500 kr och deposition 500 kr.

Bokning: görs minst 3 veckor innan nyttjande av lokalen.

Kontakt: För bokning och ytterligare information kontakta receptionen på Gårdstensbostäder, Salviatorget 3, telefon 031-332 60 00 på vardagar.



Återbruksrum i Hälsostugan

Har du något du inte behöver, men som fortfarande fungerar?

Vi söker särskilt träningskläder, träningskor och saker i säsong.

Övriga saker lämnar du till de två second hand-butikerna i Gårdsten, Lindra Second hand på Salviagatan eller Mamas

Retro i Gårdsten centrum, som också gärna tar emot saker du vill skänka.

Plats: Hälsostugan, Kaneltorget

Tid: Onsdagar kl. 16.30-18.30

Inlämning: Måndagar när gymmet är öppet kl. 16.00-18.00.

Mamas Retro Gårdsten

Butik i Gårdstens Centrum.

Skänk barnkläder, mammakläder eller barnartiklar.

Kontakt: Butik **0720-49 86 38** eller Kontor **073-983 48 30**

Lindra Second Hand

Butik på Salviagatan 1.

Öppettider: Måndag-fredag kl. 11-18, lördag-söndag stängt.

Hälsotekets gympa på Timjansgården



Tid: Måndagar kl. 14.00, bara för kvinnor

Plats: Timjansgården, Saffransgatan 3

Följ Hälsoteket på Instagram @halsoteketangered.

Fotbollsträning med GAIS



Fotbollsträningen med GAIS för barn i åldern 5-14 år

Dag: Tisdagar och torsdagar

5 - 9 år kl. 17.00-18.00

10-14 år kl. 18.00-19.00

Plats: Gårdstenskolans idrottshall

Vid frågor, kontakta Louise Schaufelberger Staffas på Gårdstensbostäder tel 0707-93 91 22 eller Mikael Lindström, tränare GAIS, mikael.lindstrom@gais.se.

Om du vill bli fotbollspartner för 2024 kontaktar du Louise Schaufelberger Staffas på Gårdstensbostäder tel 0707-93 91 22 eller via mejl: Louise.Schaufelberger.Staffas@gardstensbostader.se.

Välkommen till Hälsostugans aktiviteter

Hälsostugan för alla i Gårdsten

Om du bor i Gårdsten är du välkommen till mötesplatsen Hälsostugan. Här kan du lära känna andra som bor i Gårdsten, träna och få råd om hälsa. Gratis. Välkommen!

Adress: Hälsostugan vid Kaneltorget om inget annat anges.

Kontakt: Jenny 070-749 64 62.

Jenny.perez-grannas@gardstensbostader.se



Följ oss
på Facebook och
Instagram
för uppdatering av
aktiviteter och hälsotips
@gardstensbostader



Hälsostugans program i april

Dag	Tid	Aktivitet
Måndagar	16.00-18.00	Gym öppet (ej 1 april, röd dag)
Onsdagar	13.30-15.30	GYMTRÄNING MED HÄLSOTEKET GYMINTRODUKTION, START KL.14.00
	15.30-19.00	GYM ÖPPET
	17.30-18.30	PULS & STYRKA
Torsdagar	10.30-11.30	Familjträning med Öppna förskolan. (ej 11 april)
Fredagar	09.00-11.00	Gym öppet



Aktiviteter i Seniorlokalen, för alla seniorer i Gårdsten

Plats: Muskotgatan 10, Gårdstenshuset

Dag	Tid	Aktivitet
Tisdagar:	16.00-18.45	Spela biljard, pingis eller schack med Johan
Torsdagar:	13.00-13.45	Dansinspirerad gympa. Arrangör Mötesplats Angered
	16.00-18.45	Spela biljard, pingis eller schack med Johan
Fredagar:	11.30-12.15	Yoga-inspirerad träning med stol och stående Arrangör Hälsostugan

Föreläsning om Diabetes

Tid: Måndag 15 april kl. 16:30-18

Plats: Hälsostugan vid Kaneltorget

Har du diabetes, eller är du orolig för att utveckla diabetes?

Riskfaktorer är bland annat arv, övervikt, fysisk inaktivitet och hög ålder.

Välkommen för att få mer kunskap och råd.

Hälsostugan bjuder på frukt och annat tilltugg för stabilt blodsocker. 🍎



Boka hälso- samtal på Hälsostugan!

Vill du förändra något kring din hälsa, men vet inte var du ska börja? Det kan gälla motion, kost eller andra levnadsvanor. 🍎

Ring, SMSa eller maila Jenny 070-749 64 62
jenny.perez-grannas@gardstensbostader.se.

Jobbcoachning

Gårdstensbostäder erbjuder jobbcoachning för dig som är arbetssökande eller student och bor hos bolaget.


Oavsett om du är nyexaminerad eller har flera års arbetslivserfarenhet är du välkommen att boka in jobb-coachning.

Coachningen kommer att innehålla följande:

- Hjälpa att utveckla ditt CV och personliga brev
- Genomgång av plattformar att söka jobb på
- Sätta upp mål i ditt jobbsökande
- Intervjutips
- Uppföljningsmöte

Mejla: louse.schaufelberger.staffas@gardstensbostader.se för att boka in ditt första jobb-coachningstillfället. 🍎

Ring dygnet runt eller e-posta

Har du frågor eller behöver anmäla eventuella fel som rör ditt boende, kontakta huscheferna via telefon, besök eller via hemsidan och Mina sidor. 

TELEFONTID HUSCHEFER

Måndag-fredag kl. 10.00-11.00

VÄSTRA

Jens: 031-332 60 45
Alm-, Poppel-, Ask-, Lönn-, Oxel- och Kastanjgården

Dali: 031-332 60 52
Akacia-, Bok-, Lind-, Ek-, Syrén- och Aspgården.

ÖSTRA

Daniel: 031-332 60 71, Muskotgatan 10, 28-42 och 39-67,

Bashkim: 031-332 60 70, Muskotgatan 9-37 och 14-26

Degauil: 031-332 60 73, Salviagatan (fr o m 1 april) 19-47 och 20-26

Ali Reza: 031-332 60 72, Salviagatan 51-63 och 28-54

NORRA

Berndt: 031-332 60 67, Timjansgatan

Christer: 031-332 60 68, Saffransgatan

BESÖKSTID HUSCHEFER

Måndag-torsdag kl. 11.00-12.00
Onsdagar kl. 16.00-18.30
Fredagar kl. 11.00-12.30

Dygnet runt kan du tala in ett meddelande på telefonsvararen. Även för bokning av grovsoprum.

OMRÅDESKONTOR

Salviatorget 3 vid Gårdsten centrum. Nycklar och meddelanden till huscheferna kan lämnas i brevlådorna på: **Kastanjgården 3, Saffransgatan 13** (endast nyckelinkast) eller **Salviatorget 3** övrig tid.

E-POST TILL HUSCHEFERNA

Mailadress finns i ditt trapphus eller skicka en felanmälan via hemsidan: www.gardstensbostader.se/Mina-sidor

RING TRYGGHETSGRUPPEN KVÄLLSTID

Efter öppettider kontakta först och främst: Gårdstensbostäders Trygghetsgrupp **031-330 33 12**

Söndag-torsdag kl. 15.30-23.00
Fredag kl. 12.30-00.30
Lördag kl. 15.30-00.30

I andra hand kontaktar du:

Jouren **031-331 07 39**

ANDRA FRÅGOR DAGTID

Har du frågor om din bostad, välkommen till Salviatorget 3. **031-332 60 00**

ÖPPETTIDER KONTORET SALVIATORGET 3

Måndag-tisdag & torsdag kl. 8.00-16.30
Lunchstängt kl. 12.00-13.00
Onsdag kl. 8.00-18.30
Lunchstängt kl. 12.00-14.00
Fredag kl. 8.00-12.30.



www.gardstensbostader.se
gbg@gardstensbostader.se



Gårdstensbostäder,
Box 4, 424 21 Angered.

Nyttiga kontakter

KULTUR & AKTIVITETER

ANGERED ARENA

Öppettider, bokningslänkar och priser finns på www.goteborg.se/angeredarena

KULTURHUSET BLÅ STÄLLET

031-365 17 00 www.blastallet.goteborg.se

KULTURSKOLAN GÖTEBORG

För dig mellan 6-19 år

Information om kurser och ansökan hittar du på www.goteborg.se/kulturskolan.

FÖR DIG SOM ÄR ÄLDRE

FIXARSERVICE ANGERED

För dig över 67 år 031-365 22 00

fixartjanst.nordost@aldrevardomsorg.goteborg.se

FLEXLINJENS BESTÄLLNINGSCENTRAL

031-368 25 50. Trafikeras dagligen kl. 8.00-16.00, 1 gång per timma.

ALLMÄN SERVICE

SERVICETELEFON UTEMILJÖER

031-368 00 00

goteborg@goteborg.se

PROBLEM MED SKADEDJUR?

Anticimex: **075-245 10 00**

FÖR TÖMNING PÅ ÅTERVINNINGSPLATSER

0200-88 03 11 eller info@ftiab.se

Uppge följande nummer på återvinningsplatsen när du kontaktar för tömning:

Kanelgatan 14: (Akaciagården): 99024

Kanelgatan 52: (Aspgården): 99015

Timjansgatan 27: 14674

Saffransgatan 100: 17017

Muskotgatan 21-23: 15494

TV, BREDBAND, TELEFONI

Beställ på www.framtidensbredband.se

Frågor om specifika tjänster och felanmälan kontakta din leverantör.

KLÄD- OCH TEXTILINSAMLING

Akaciagården 12-14, vid återvinningsstationen

Lönngården 25, vid molokstationen

Aspgården 57, vid återvinningsstationen

Muskotgatan 23, vid återvinningsstationen

Salviagatan 47-51, vid taxifickan

Salviagatan 31-35, vid taxifickan

Saffransgatan 100, vid återvinningsstationen

www.humanbridge.se

ÖVRIGA KONTAKTER

MEDBORGARKONTORET ANGERED

På Medborgarkontoret får du samhällsinformation och svar på dina frågor, främst rörande Göteborgs Stads verksamheter.

Angered centrum **031-365 17 20**

goteborg.se/angeredsmedborgarkontor

GRANNSAMVERKAN I GÅRDSTEN

Kontakta din huschef eller Trygghetsgruppen om du är intresserad att vara delaktig i Grannsamverkan.

HYRESGÄSTFÖRENINGEN V. GÅRDSTEN

Boka tid i snickeriet hos

Maria: 070-846 95 35

Få hjälp med din cykel

- ring Janne på telefon: 073-500 20 84

Hgf.v.gardsten@gmail.com

Facebook: Hyresgästföreningen västra Gårdsten.



Polisen

TIPSTELEFON TILL POLISEN

Ring: 114 14

Polisanmälan www.polisen.se