Gårdstensbladet

Information från Gårdstensbostäder

Nr. 4 / April 2018

Hälsostugan är invigd och i full verksamhet

Det är bara för Gårdstensborna att ta för sig av det omfattande programmet. Hälsostugan är en mötesplats för träning, kunskap och information om hälsa.

Här är trion som bemannar Hälsostugan. Gårdstensbostäders folkhälsovetare Johanna Frode flankeras av Charlotta Bertolino och Maria Magnusson som är folkhälsoplanerare på Angereds Närsjukhus.

Det handlar om ett unikt samarbetsprojekt mellan Gårdstensbostäder och Angereds Närsjukhus för att främja hälsan i Gårdsten.

När Hälsostugan invigdes i renoverade lokaler den 21 mars så konstaterade Björn Skog, folkhälsochef på Angereds Närsjukhus, att man blivit väldigt glada när man fick frågan om att delta i aktiviteterna.

- Vi har väldigt stora utmaningar framför oss när det gäller hälsan i nordöstra Göteborg. I Hälsostugan har vi möjligheter att skapa en resurs med hög kvalitet, säger Björn Skog.

Grundpelarna för Hälsostugan är de fyra ledorden ”Mat, träning, kunskap och gemenskap”. Johanna Froode är folkhälsovetare och anställd på Gårdstensbostäder för att leda och utveckla verksamheterna i Hälsostugan.

- Vi hoppas att tillsammans med alla aktörer kunna utveckla Hälsostugan till en mötesplats där gårdstensborna kan träffas över generationsgränserna, säger Johanna.

Nyrenoverade lokaler

Hälsostugan finns i Gårdstensbostäders lokaler på Kaneltorget 1. Innanför dörrarna möter besökaren ett nyrenoverat gym, träningsyta för gruppträning och renoverade omklädningsrum med mera. Här finnas litteratur kring kost, hälsa och motion samt ett rum för att hålla föreläsningar och möten mellan Gårdstensborna och dietister, träningsexperter, läkare eller specialistsköterskor.

Från Angereds Närsjukhus är det främst folkhälsoplanerarna Maria Magnusson och Charlotta Bertolino som besökarna kommer att möta.

- Det vi gör i Hälsostugan handlar mycket om mat. Vi har kunskaper om mat och matglädje är viktigt. Dessutom kan vi erbjuda andra kompetenser i form av läkare, diabetessköterskor, säger Maria Magnusson. Detta kommer att bli jättebra, en fantastisk chans att erbjuda det som folk vill ha här i Gårdsten, förklarar Maria.

Gårdstensbostäders vd Michael Pirosanto är mycket nöjd med den hälsofrämjande mötesplatsen.

- Vi ser oss som en viktig spelare i samhällsutvecklingen i Gårdsten och vi har ett mycket starkt engagemang för alla dom som bor i Gårdsten. Därför är den fortsatta investeringen i hälsa ett viktigt steg för oss att ta, säger Michael.

Schema och information på sid 5

» Boutställningen är öppen varje onsdag

Öppettider: 16.30-18.00 (onsdag 3/5 kl. 16-18)
Var: Utställningslokalen i Gårdstens Centrum

Vi bjuder på kaffe.

Onsdag den 3 maj kl. 16-18 är Svensk Fastighetsförmedling på plats i Boutställningen igen och förmedlar försäljningen av Botryggs bostadsrätter i norra Gårdsten, Brf Örtagården.

Fotboll med GAIS i Gårdsten en satsning som bara växer

Det är ett stort gäng som på torsdagar kommer till fotbollsträningen i idrottshallen.

Här är ledarna denna kväll i Idrottshallen. Bakre raden från vänster, Hans Liljekrantz, Hapiness Charls, Amar El Ali och Mikael Lindström. Främre raden, Shaliar Isa och Blessing Charls.

Tänk om det finns en blivande Zlatan i detta gäng. Då kan fotbollsklubben GAIS, Gårdstensbostäder och andra medverkande ta åt sig lite av äran.

Men att få fram nya stjärnor är inte målet med "GAIS i Gårdsten". Det viktigaste är att Gårdstensbostäder och GAIS genom sitt samarbete kan erbjuda ungdomar i Gårdsten en meningsfull aktivitet på hemmaplan. Och samtidigt väcka intresse för fotboll.

- Jag brinner för detta. Det är jätteroligt, säger Mikael Lindström som är akademiansvarig hos GAIS och tar ett stort ansvar för verksamheten i Gårdsten. Projektet är nu inne på sitt tredje år. Denna torsdagskväll är det drygt 50 barn i åldrarna 6-12 år som tränar fotboll i idrottshallen i Gårdstensskolan. Flest killar men det finns också ett antal tjejer som är med och målet är att locka fler tjejer.

- Verksamheten har blivit betydligt större än jag trodde från början och det är positivt, förklarar Mikael Lindström.

Det innebär samtidigt att aktiviteten blivit känd och erkänd av andra aktörer. "GAIS i Gårdsten" fick nyligen ett stipendium på 50 000 kronor av Svenska Fotbollförbundet.

Unga ledare

I takt med att verksamheten växer behövs det fler ledare. Därför är det väldigt positivt att fem unga tjejer från Gårdsten har engagerat sig som ledare. Föräldrar finns också med.

- Jag tycker det är viktigt att ställa upp och hjälpa till. Min son är med och tränar, säger Nedzad Kotoric.

Dessutom finns det ett stort antal partners som är med och bidrar ekonomiskt. Ni ser listan över partners här nedan.

- Utan våra partners hade Gårdstensfotbollen inte varit möjlig att genomföra, säger Hans Liljekrantz som är ansvarig för verksamheten hos Gårdstensbostäder.

Populära inslag för barn och föräldrar är att man ibland får fribiljetter till GAIS-matcher. Varje säsong brukar det också vara en så kallad maskotmatch. Då åker barn och föräldrar till Gamla Ullevi. Och ni kan tänka er att barnen är stolta när de får marschera in på arenan tillsammans med spelarna.

Egen plan

När ni läser detta har fotbollen lämnat idrottshallen och flyttat utomhus på gräset i Dalen.

- Verksamheten utvecklas hela tiden och vi hoppas verkligen att få en fotbollsplan i Gårdsten. Visionen är att kunna bilda en fotbollsförening i stadsdelen, säger Hans Liljekrantz.

Från och med augusti månad blir det möjligt för barnen att träna två gånger i veckan.

Fotboll med GAIS i Gårdsten 2018

Ålder: Flickor och pojkar 6 – 12 år

Tid: Torsdagar kl. 17.00 – 18.30

Var: Utomhus i Gårdstensdalen. Ta med kläder och skor för utomhusbruk. Glöm ej benskydd. När det är skollov är det ingen träning.

Medlemsavgift: 100 kr för vårsäsongen. Anmälan och avgift lämnas på plats.

Kontakt:

Michael Lindström, tränare GAIS
0707–213935
Gårdstensbostäder,telefonväxel:
031-332 60 00

Partners GAIS i Gårdsten 2018

1. Botrygg Göteborg AB
2. Babak kött & chark
3. Colorama Gårdsten
4. Energi & Miljöteknik i Gbg AB
5. H Fönstret i Lysekil AB
6. Hyresgästföreningen i Norra Gårdsten
7. Landskap & Management i Sverige AB
8. Låssmeden Sven Alexandersson AB
9. Marieholms Glas AB
10. Maskinsopning West AB
11. Proline Väst AB
12. AB Sävedalens & Hem & Kök
13. W Konsult
14. Peab Byggservice AB
15. Robert Dicksons stiftelse
16. Front Advokater
17. Bygg & Miljöteknik AB
18. Mårtensson Håkansson AB
19. Libella kakel AB
20. Asmundssons golv AB
21. GI Fastighetsservice AB

Hennes förening är som en stor familj

Denna tisdag serverades det spagetti med köttfärssås till ordföranden Kaija Ahonen och övriga medlemmar.

De vackra orden kommer ifrån Martti Koivistoinen, en av medlemmarna i föreningen, och den som stod för nomineringen av Kaija Ahonen. Huvudpersonen själv är mer blygsam.

- Vi är flera som hjälps åt, säger hon. Kaija Ahonen är ordförande men den rollen kändes väldigt avlägsen när hon för drygt 20 år sedan började besöka föreningen.

- Detta är inget för mig, tänkte jag i början, men så småningom kände jag att vi blev som en stor familj tillsammans, förklarar Kaija som bott i Gårdsten sedan 2002 och ägnar mycket tid åt föreningen.

Finska föreningen Aftonstjärnan har sina lokaler i före detta daghemmet på Peppargatan 41. De flesta medlemmarna är pensionärer som bor i närheten men några kommer från Kortedala och Bergsjön.

Många aktiviteter

Det är öppet på vardagar kl 9-15 och då kommer medlemmar hit för att till exempel handarbeta, lösa korsord, titta på tv eller bara umgås. Varje onsdag kl 12-15 är det datakurs och på torsdagar kl 13-14 spelar man bingo. På tisdagar och torsdagar serveras varm mat.

- Ibland har vi extra aktiviteter. Nu på fredag-lördag är det hälsodagar och då blir det fisksoppa och kycklinggryta, berättar Kaija.

Utanför huset har föreningen odlingar. Där kommer det till sommaren att finnas färska grönsaker, kryddor och potatis.

Ordföranden Kaija vill gärna understryka en sak.

- Vi har ett mycket gott förhållande till Gårdstensbostäder och är glada för att dom vill ha oss kvar, säger hon.

>> Välkomna på Trygghetsmässa i Gårdsten

Var med och påverka hur du vill ha ett tryggare Gårdsten.

Tid: Onsdag den 25 april kl. 17:30 -19:30
Plats: Idéum i Gårdsten, vid Kaneltorget

Från klockan 18.00:

- Ali Moeeni Taghari, ordförande SDN Angered – Välkomnar och pratar om trygghet och Göteborgsmodellen
- Michael Pirosanto, vd Gårdstensbostäder – nya bostäder skapar trygghet i Gårdsten
- Presentation av alla utställare
- Kulturskolan uppträder med elever från Långmosseskolan
- Prisutdelning från kvällens poängpromenad

Delta i vår poängpromenad med fina priser och det serveras smörgås, kaffe och fika under kvällen.
Alla är hjärtligt välkomna!

Trygghetsmässan är ett samarbete mellan SDF Angered, Polisen, Räddningstjänsten och Gårdstensbostäder.

Gårdstens öppna mötesplats – Muskotgatan 47

Verksamheten drivs i samarbete med Gårdstensbostäder, SDF Angered och Hyresgästföreningen i Gårdsten.

VÅRENS KURSER:

Cykelskola: 10 tillfällen med start vecka 16. Anmälan: fabienne.nicole.roux@gmail.com

Fixa Cykel: 6 måndagar, du lär dig laga en cykel. Vid sista tillfället får du cykeln. Start vecka 20. Anmälan: fabienne.nicole.roux@gmail.com

Glädje och utmaningar: I våra föräldragrupper jobbar vi med både det roliga och det svåra i föräldraskapet, fem tillfällen på 2 timmar. Anmälan: Prata med Helena eller Julia på Öppna förskolan.

Första Hjälpen: Röda Korset erbjuder kurs där vi får lära oss Första Hjälpen.

Måla: Målarkurs där vi samtalar på lätt Svenska Anmälan: helena.nilsson@angered.goteborg.se

Kontakt:
Helena, Förskollärare, processledare, helena.nilsson@angered.goteborg.se
Julia, Förskollärare, julia.ottosson.burge@angered.goteorg.se
Telefon: 070-612 32 68, Adress: Muskotgatan 47, 42 441 Angered
Facebook: Gårdstens öppna mötesplats.

Mängder av saker händer i Gårdsten 2018

Nu har alla huschefer hos Gårdstensbostäder presenterat vad de ska göra i respektive område runt omkring i Gårdsten. Listan är lång på åtgärder, både stort och smått.

Byggnationerna startar på Saffransgatan med ett nytt p-garage som ska byggas. Samtliga små garage ska rivas på Saffransgatan för att lämna plats för nya radhus som Egnahemsbolaget kommer bygga. Ihop med det nya garaget byggs även nya lägenheter, som blir seniorlägenheter för 55+ som blir inflyttningsklart 2020.

Botrygg har startat sin försäljning av bostadsrättslägenheter i norra Gårdsten som ingår i Bostad2021. Brf Örtagården kommer föreningen att heta. Inflyttningsklart i de första husen 2020.

Frekvensen på alla typer av besiktningar kommer att öka vad gäller både trappuppgångar med städning och belysning. Under våren är det även prioritering på utemiljön i de olika områdena, allt för att hyresgästerna ska trivas bättre.

Under april månad fortsätter bytet av befintliga träväggar i källarförråden mot gallerväggar och dörrar på Timjansgatan, för tryggheten.
Vi fortsätter också att byta ut fönster på Saffransgatan för bättre komfort i lägenheterna.

- Målning av burspråk och inglasningar på ett höghus på Muskotgatan finns också med i planeringen, liksom en mängd badrum som renoveras under året. Vi fortsätter också med relining av avloppsrör i våra fastigheter, säger Hans Liljekrantz som är huschefssamordnare på Gårdstensbostäder.

Vårdcentral Gårdsten

Lista dig!
Välkommen att lista dig och din familj på Gårdsten vårdcentral. Det gör du lättast genom att besöka oss på vårdcentralen eller gå in på nätet via 1177 Vårdguidens e-tjänster.

Distriktsläkare & BVC
Öppet vardagar 8-17
Drop-in eller bokning
www.gardstenvardcentral.se
info@gardstenvardcentral.se
Vi svarar alltid på ditt samtal!
Telefon: 031-396 00 60

Lördag den 5 maj cykellopp genom Dalen

Välkomna ner till Dalen där cykelloppet Göteborgsgirot kör genom Dalen. Gårdstensbostäder är samarbetspartner och hjälper till i detta depåstopp som är vid Långmosseskolan i Dalen.

Besök på Återvinningscentralen

För att komma in på återvinningscentralen - ÅVC:n - behöver du ett ÅVC-kort. Med ÅVC-kortet får du som är vuxen och folkbokförd i Göteborg sex fria besök per år på återvinningscentralerna.

Gör så här:
Ta dig till någon av återvinningscentralerna. Du måste ha med dig giltigt körkort eller annan fotolegitimation när du ska hämta ditt ÅVC-kort.
Närmaste återvinningscentral är Kretsloppsparken Alelyckan och Tagene Återvinningscentral. Mer information om öppettider mm finns på www.goteborg.se under rubriken Avfall och Återvinning.

Segla i sommar

Nu är det dags att anmäla dig till årets seglarkurser och läger. Gårdstensbostäder har ett mångårigt samarbete med GKSS (Göteborgs Kungliga Seglarsällskap) och Rotary Långedrag för Ungdom och Segling för gårdstensungdomar som bor hos Gårdstensbostäder. Nybörjarkurserna bedrivs i Långedrag och lägren kommer att vara på Aeolusön. Transport ordnas för dagkursen till och från Långedrag och kursen är gratis. Välkommen med din anmälan.

Schema:

Seglarskola i Långedrag, dagkurs, för 8-13 år, inga förkunskaper, gratis
Söndag-torsdag 17-21/6 (6 platser)
Måndag-fredag 25-29/6 (6 platser)

Seglarläger, Aeolusön för 10-12 år, inga förkunskaper, kostnad 1000 kr/person
Fredag 15/6 – torsdag 21/6 (3 platser)
Måndag 25/6 – söndag 1/7 (3 platser)

Seglarläger, Aeolusön för 12-14 år, tidigare erfarenhet krävs, kostnad 1000 kr/person
Tisdag 3/7 – onsdag 11/7 (3 platser)

För anmälan och mer information ring Gårdstensbostäder, Salma Nazzal på telefon 031-332 60 07 eller via växeln 031-332 60 00.

Inga huvudnycklar

Med anledning av medias skriverier om händelserna i Högsbo den senaste månaden vill Gårdstensbostäder bara meddela att bolaget har INGA extra nycklar eller huvudnycklar till sina lägenheter i Gårdsten.

HÄLSOSTUGAN GÅRDSTEN

Schema och Höjdpunkter Hälsostugan April/maj

Måndag

13.30 – 14.15	Avslappning för minskad stress och ökad närvaro	Hälsostugan	Samtal och övningar.
15.00 – 16.00	Hopp och spring	Gårdstensskolans gymnastiksal	Träning & lek för barn 8-12år

Tisdag

13.00 – 14.00	Lätt Yoga & rörlighetsträning	Hälsostugan	Träning för ökad rörelse, balans och styrka.
14.30 – 15.00	Introduktion gymmaskiner	Hälsostugan	Gemensam genomgång av gymmets maskiner.
15.00 – 18.30	Gymmet öppet	Hälsostugan	Egen träning i gymmet. Hälsocoach finns på plats.

Onsdag

13.00 – 14.00	Hälsoträffar med olika teman	Hälsostugan	**25/4** Sjukgymnast från Rehabmottagningen, Närhälsan Angered kommer och informerar om verksamheten. Kom och ställ dina frågor! **16/5** Butiksvandring i Ica Gårdsten, samling Gårdstens centrum kl. 13.00 **23/5** Tips och råd för enkla och hälsosamma recept
17.00 – 18.30	Träningsträffen	Hälsostugan	Varierad gruppträning med fokus på styrka med kroppen. **2/5** Träning och information med Göteborgsvarvet

Torsdag

13.00 – 13.45	Lätt styrka & balansträning, 55+	Seniorhuset, Muskotgatan 10	Lättare träning med fokus på balans för seniorer 55+.
14.00 – 18.00	Prata med dietist om mat & hälsa	Hälsostugan	Tidsboka i lokalen eller på telefon 0707–496462.
16.00 – 18.30	Gymmet öppet	Hälsostugan	Egen träning i gymmet. Hälsocoach finns på plats.
17.00	Zumba	Idéum	**3/5** Zumba i Idéum

Alla aktiviteter är gratis för Gårdstensbostäders boende. Välkomna!
Mer information: Johanna Froode johanna.froode@gardstensbostader.se, telefon 0707-49 64 62 eller Gårdstensbostäders växel 031-332 60 00.

VÄSTRA GÖTALANDSREGIONEN
ANGEREDS NÄRSJUKHUS

Hyr lokal för fester och andra arrangemang

Är du hyresgäst hos Gårdstensbostäder kan du hyra två olika lokaler i området. Lokalerna är för max 50 personer. I hyran ingår bord och stolar, ett enklare kök för varmhållning, diskmaskin, kyl och frys, microvågsugn och kaffebryggare. Lokalerna kan till exempel användas till barnkalas, fester och informationsträffar.

Timjansgården, norra Gårdsten

Adress: Mellan Saffransgatan och Timjansgatan

Salviagården, östra Gårdsten

Adress: Salviagatan 33

Lokalhyra: 1.500 kr samt en deposition på 1.000 kr. För barnkalas gäller: hyra 500 kr och deposition 500 kr.
För bokning och ytterligare information om Timjansgården och Salviagården kontakta Karin Burö:

Gårdstensbostäder, Kastanjgården 3, telefon 031-332 60 00 på vardagar.

Hyr elbil genom Gårdstensbostäder

Kontakta Gårdstensbostäder om du vill bli medlem och hyra bil i elbilspoolen.
Välkommen till Kastanjgården 3 på måndag-torsdag kl. 8-16.30.
Onsdagar även kl. 16-18.30 och fredagar kl. 8-12.30.
Telefon: 031-332 60 00.
Länk för anmälningsblankett, prislista och information finns på
www.gardstensbostader.se

Lilla Varvets Löparskola

I Gårdstensskolans gymnastiksal är det varje onsdag och fredag fullt ös! Anledningen är Lilla Varvets löparskolor som bedriver verksamhet mellan kl.16-17. Löparskolorna är en del av Göteborgsvarvets satsning HEJA Göteborg och totalt finns det 6 aktiva skolor i olika delar av Göteborg.

I år har skolorna varit igång sedan 28 februari och det närmar sig slutet av terminen och därmed den stora finalen! Den äger rum 20 maj och innebär att de barn som vill och kan får åka buss till och från Slottsskogsvallen. Väl på plats deltar barnen i Lilla Varvet, ett lopp över 1,3 eller 2,4 km.

Alla barn mellan 10-12 år är välkomna att delta. Allt är gratis och anmälan sker på plats till någon av löparskolans ledare.

När: Onsdagar och fredagar, kl.16-17
Var: Gårdstensskolans gymnastiksal
Kontakt: heja@goteborgsvarvet.se
Hemsida: www.goteborgsvarvet.se/lilla-varvet/loparskola/

"Lilla snickeriet"

Lindgården 37.

Kontaktperson George 0704-57 89 24

Ta hand om din katt

Gå med i facebook-gruppen **Gårdstenskatterna**. Så kanske du både hittar din katt och kan anmäla en som du hittar.

Pianokurs i Musikstudion

Keybordkurs/pianokurs med ABF pågår på måndagar från kl. 17.00. Kursen är för barn och ungdomar och som är hyresgäster hos Gårdstensbostäder.
Terminsavgift 150 kr.
Plats: Musikstudion, Gårdstens Centrum

Gårdsten.se

Filmvisning

Välkomna på filmvisning på Fritidsklubben Diamanten varje fredag kl 14.30.

Kommande filmer:

27/4 Thor - Ragnarök
4/5 Daddy's Home 2
11/5 Star Wars: The Last Jedi
18/5 Märta Proppmätt
18/5 Tjuren Ferdinand 2017
25/5 Monky
1/6 Jumanji: Welcome to the Jungle

Därefter blir det sommaruppehåll juni-juli-augusti. Filmvisningen börjar igen i september.

Välkomna alla 55+

Program och öppettider, Seniorlokalen, Muskotgatan 10, Gårdsten Centrum

MÅNDAGAR: Öppet kl. 10-21

- Iranska Seniorföreningen håller öppet kl. 10-12
- Lär dig Spanska kl. 12-14
- Spel- och trivselkväll kl. 14.30-17.30
- House of Gospel Kl. 18-21

TISDAGAR: ÖPPET KL. 14-18.45

- Datorsupport/surfplatta och mobil kl. 14-16
- Spela biljard & pingis kl. 16-18.45

ONSDAG: ÖPPET KL. 10-12, 14-16

- Iranska Seniorföreningen håller öppet kl. 10-12
- Spela boule kl. 14-16

TORSDAGAR: Öppet kl. 13-18.45

- Lätt styrka och balansträning med Hälsostugan kl. 13-13.45
- Musikcafé med Gunnareds Församling Svenska Kyrkan *udda veckor* kl. 14-16
- Spela biljard & pingis kl. 16-18.45

FREDAGAR: Öppet kl. 10-14

Matlagning & Lunchservering 40:- med musik och kultur med Iranska Seniorföreningen. *Udda veckor* **kl. 10-14**
Ej lunch jämna veckor, **kl. 10-12**

SÖNDAGAR: Öppet kl. 15-17

Öppet hus: Kafè med Anita för alla 55+ i Gårdsten och frågesport med Laila. 20 kr/person, kl 15-17.
Välkomna!

Bra att veta om Seniorlokalen!

Tillgång till tidningar, spel och trevligt sällskap finns alltid.

För tillgång till syrummet
Kontakta Barbara på måndagar
eller
Gull-Britt som har nyckel.
tel: 070 - 406 81 05
epost: gullran@hotmail.com

Välkomna önskar AKTIVITETSGRUPPEN:

Allan, Barbara, Gull-Britt, Karl-Gunnar, Johan, Anita J, Laila, Iranska seniorföreningen & Svenska Kyrkan

Gratisgympa med Hälsoteket

Kom igång-gympa för kvinnor

Tid & plats: Onsdagar kl. 14-15 i Timjansgården fram till och med 30 maj.

www.goteborg.se/halsoteketangered

Mamas Retro Gårdsten

Butik i Gårdstens Centrum.
Skänk barnkläder, mammakläder eller barnartiklar till Mamas Retro.

Kontakta:

Butik 0720-49 86 38 eller
kontor 073-983 48 30

Missa inte Bokbussen!

Onsdagar:
Gårdstens Centrum kl. 17.30-18.25

Mer information hittar ni på:
www.goteborg.se

Ring dygnet runt, besök eller e-posta

Har du frågor eller behöver anmäla eventuella fel som rör ditt boende, kontakta huscheferna via telefon, besök eller via hemsidan och Mina sidor.

Telefontid mån-fre kl. 10-11

Västra:

Adem	031-332 60 45, Alm-, Poppel-, Ask-, Lönn-, Oxel- och Kastanjgården
Zarif	031-332 60 52, Akacia-, Bok-, Lind-, Ek-, Syrén- och Aspgården

Östra:

Hans	031-332 60 71, Muskotgatan
Gabor	031-332 60 70, Muskotgatan
Omar	031-332 60 73, Salviagatan
Bashkim	031-332 60 10, Muskotgatan 10

Norra:

Berndt	031-332 60 67, Timjansgatan
Christer	031-332 60 68, Saffransgatan

Dygnet runt kan du tala in ett meddelande på telefonsvararen. Även för bokning av grovsoprum.

Besökstid måndag, tisdag, torsdag kl. 11-12, onsdag kl. 11-12 samt kl. 16-18.30, fredag kl. 11-12.30.

Områdeskontor:
Kastanjgården 3 – För boende i västra Gårdsten (Peppar- och Kanelgatan)
Muskotgatan 16 – För boende i östra (Muskot- och Salviagatan) och norra Gårdsten (Timjans- och Saffransgatan).

Skicka e-post till huschefen (adress finns i ditt trapphus) eller skicka en felanmälan via hemsidan **www.gardstensbostader.se/Mina-sidor**

Ring kvällstid
Efter öppettider kontakta först och främst:
Gårdstensbostäders Trygghetsgrupp
031-330 33 12
Söndag-torsdag 15.30-23.00, fredag 12.30-00.30 samt lördag 15.30-00.30.

I andra hand kontaktar du Jouren
031-331 07 39

Andra frågor dagtid
om din bostad, välkommen till Kastanjgården 3.
031-332 60 00

Öppettider: måndag, tisdag och torsdag 8.00-16.30.
Lunchstängt kl. 12-13.
Onsdag 8.00-15.30 samt 16.00-18.30.
Lunchstängt kl. 12-13.
Fredag kl. 8.00-12.30.

www.gardstensbostader.se

Gårdstensbostäder AB
Box 4, 424 21 Angered
Tel: 031-332 60 00
Besöksadress: Kastanjgården 3

GÅRDSTENS BOSTÄDER

Nyttiga kontakter

Tipstelefon till Polisen
Telefon: 114 14
Polisanmälan www.polisen.se

Servicetelefon Utemiljöer
Ring 031-368 00 00 eller
goteborg@goteborg.se

Flexlinjens beställningscentral
031-41 96 90. Trafikeras dagligen kl. 8.00-16.00, 1 gång per timma.

PRO-Vättle - Selvy Lyrberg telefon 0705-39 60 65. Muskotgatan 8, säkrast torsdagar kl. 11.00-13.30.

För tömning på Återvinningsplatser
0200-88 03 11 eller info@ftiab.se
Uppge följande nummer på återvinningsplatsen när du kontaktar för tömning:
- Kanelgatan 14 (utanför Akaciagården): 99024
- Kanelgatan 52 (utanför Aspgården): 99015
- Timjansgatan 27: 14674
- Saffransgatan 13: 14673
- Muskotgatan 21-23: 15494

Angered Arena
Öppettider, bokningslänkar och priser finns på www.goteborg.se/angeredarena

Fixarservice Angered
För dig över 67 år 031-365 22 00
epost: fixare@angered.goteborg.se

Problem med skadedjur? kontakta ANTICIMEX
075-245 10 00

Kläd- och textilinsamling
- Akaciagården 12-14, vid miljöstationen
- Lönngården 25, vid molokstationen
- Aspgården 57, vid miljöstationen
- Muskotgatan 23, vid miljöstation
- Salviagatan 47-51, vid taxifickan
- Salviagatan 31-35, vid taxifickan

www.humanbridge.se

Tv, bredband, telefoni
Beställ på
www.framtidensbredband.se
Frågor om specifika tjänster och felanmälan: Kontakta din leverantör

SDF Angered
Medborgarkontoren
Angered centrum, tfn 031-365 17 20
Hammarkullen, tfn 031- 365 29 00
www.goteborg.se/angeredsmedborgarkontor

Kulturhuset Blå Stället
Tel: 031-365 17 00
www.blastallet.goteborg.se

Grannsamverkans kontaktombud Gårdsten
Jan Karlsson 0705-73 41 02
Per-Arne Samuelsson 0703-43 49 50
Laila Karhu 0762-35 65 50
Göran Hellström 0733-21 29 41
Richard 0728-36 97 43
Thomas Giagmouridis 0707-48 79 25 och Ida Månqvist 0739-46 16 59 från Kryddhyllan
Vill du bli kontaktombud, kontakta Jan Karlsson.

Hyresgästföreningen

Västra Gårdsten
Telefon: 0725-54 54 11
Öppet hus första torsdagen i månaden kl. 18-19.30.
Snickeriet, Bokgården 19, öppet för alla boende hos Gårdstensbostäder söndagar kl. 16-18.

Norra Gårdsten
Information om aktiviteter sätts upp på anslagstavlorna.

Elbilspoolen - support
Helgfria vardagar 7-16: Göteborgs Stads leasing AB servicecenter 031-368 49 00.
kundmottagningen@gsl.goteborg.se
Övrig tid: Journummer 0771-27 37 00.
Bilbokning: gsl.2ma.se