

GÅRDSTENS BLADET

Information från
Gårdstensbostäder
nr 10, oktober 2023

www.gardstensbostader.se
www.facebook.com/gardstensbostader
följ oss på instagram @gardstensbostader



Nu finns Boendeappen för alla

Nu har Gårdstensbostäder lanserat sin nya boendeapp till samtliga hyresgäster. Appen kommer att för- enkla vardagen för hyresgästerna.

Hyresgästerna får aviseringar så fort något nytt händer och missar därför inte sådant som viktiga meddelanden och inbjudan till aktiviteter. Men inte minst kan man göra en serviceanmälan, boka tvättstuga och hitta all information som rör boendet. Det enda man behöver ha är en smartphone.

- Det är riktigt roligt att nu kommit igång med appen för alla våra hyresgäster. Vi startade först upp i västra Gårdsten som haft tillgång till appen sedan i våras. Det

har fallit bra ut bland våra hyresgäster. Vi hoppas på lika bra feedback från de som nu har denna möjlighet, säger Anki Caspersson, kommunikationsansvarig på Gårdstensbostäder.

FAKTA:

Gårdstensbostäder ingår i Framtidenkoncernen som ägs av Göteborgs Stad.

I koncernen ingår även Familjebostäder, Poseidon och Bostadsbolaget med totalt cirka 76 000 lägenheter.

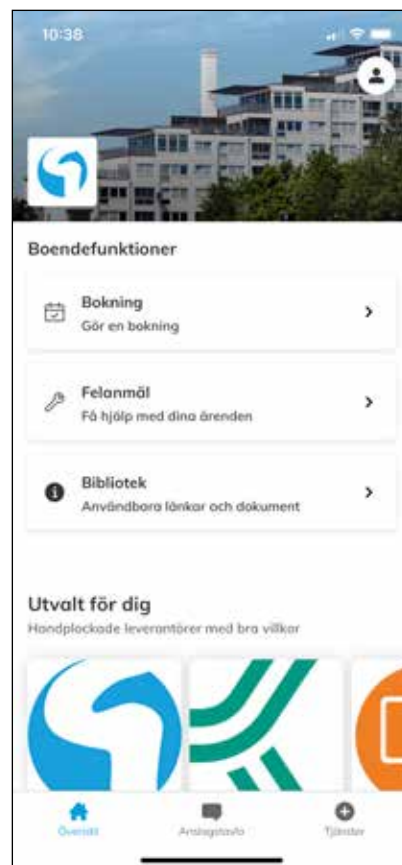
Det gemensamma arbetet med att ta fram en app har pågått sedan 2019.

Leverantör av appen är Avy/Tmpl.

Det var drygt 45% av hyresgästerna som laddat ner appen i testområdet, västra Gårdsten. 🍷



QR-kod till nedladdningssida



Välkommen till trygghetsvandring

Var med och påverka din omgivning för att skapa en mer tryggare närmiljö?

Dag & Tid: Torsdag den 9/11 kl. 17.30-19.00

Plats: Seniorlokalen, Muskotgatan 10 i Gårdstenshuset.

Trygghetsvandringen görs i samarbete mellan Polisen, Park och Natur, Fritidsgården, Fältgruppen i Angered, bevakningsföretag och Grannsamverkan. Välkomna önskar Gårdstensbostäder 🍷

LÄTTSAM FAMILJETRÄNING PÅ HÄLSOSTUGAN

Läs mer på sidan 3

GAIS I GÅRDSTEN HAR STARTAT FLICKLAG

Läs mer på sidan 4

TVEKA INTE ATT ANMÄLA VÅLD I NÄRA RELATIONER

Läs mer på sidan 6

Övning ger färdighet i Gårdstens cykelskola

Snart dags för examen i Cykelskolan. Här är en del av gänget som övat och är beredda att ge sig ut i trafiken.

Gårdstensbladet finns på plats vid träff nummer nio i Cykelskolan som arrangeras av Gårdstensbostäder i samarbete med Cykelfrämjandet, med stöd från Angereds Närsjukhus.

- Cykelskolan är verkligen efterfrågad. Inte minst av föräldrar som gärna vill hänga med sina barn när dom är ute och cyklar, säger Gårdstensbostäders folkhälsovetare Jenny Perez Grannas.

Deltagarna träffas kl 18-20 vid tio tillfällen. Kursen är gratis för Gårdstensbostäders hyresgäster. Cykelfrämjandet ställer upp med ledare och volontärer.

Denna kväll är det volontärerna Ingela Berglund-Eriksson och Lisa Ygge som håller i trådarna.

De första gångerna får deltagarna använda cyklar utan pedaler och sparka sig fram för att hitta den rätta balansen. Sedan sätts pedalerna på och det blir cykling på riktigt. I kursen ingår också "teorifika" där deltagarna bland annat får lära sig om cykelns olika delar, trafikmärken och vad man ska tänka på i trafiken.

- Deltagarna här i Gårdsten är väldigt



Farhiya, Najmo, Sevim och Samiya samt volontärerna Lisa Ygge och Ingela Berglund-Eriksson är klara för kvällens cykeltur i Gårdstensdalen.

duktiga och energiska, berättar volontärerna Ingela och Lisa.

Frihet

Från början var det tio som anmälde sig till denna upplaga av Cykelskolan. Några har fallit ifrån av olika anledningar.

- Jag tycker det är fantastiskt att detta

finns. För mig handlar cykling om frihet och det stärker mig som kvinna. Snart kan jag börja cykla till jobbet, säger Farhiya som är en av deltagarna.

När ni läser detta har det varit avslutning i höstens cykelskola. En fortsättningskurs är på gång och den hålls i Bergsjön. 🍷

Har du glömt att svara? Sista dagen är 8 november

Det är ni med jämn slutsiffra i lägenhetsnumret som i år har fått AktivBo-enkäten. Huscheferna kommer nu bjuda in till boendemöten i oktober-november. Håll utkik i ditt trapphus och i boendeappen.

Att svara på enkäten hjälper Gårdstensbostäder att bli bättre. Från december analyseras svaren och första kvartalet 2024 redovisas svaren både i

Gårdstensbladet och på vårens bomöten med huscheferna.

Välj hur du vill svara:

- Fyll i och skicka in enkäten med posten
- Svara digitalt genom länk på sms eller mejl.

Tack för att du svarar! 🍷



Lättsam familjeträning på torsdagar i Hälsoستugan

Platsen är Hälsoستugan i Gårdsten. Det är torsdag förmiddag och hälsovetaren Jenny Perez Grannas har gjort nyttig smoothie som hon bjuder besökarna på. Det är dags för familjeträning.

På plats, förutom Jenny, finns pedagogen Blagica från Öppna förskolan på Muskotgatan 47 samt några mammor som har sina småbarn med sig.

- Familjeträningen riktar sig till föräldralediga med småbarn, både mammor och pappor. Barnen kan leka i lekhörnan eller till och med sova i vagnen medan föräldrarna tränar lite. Jag visar också

runt i gymmet om någon är intresserad av att komma och träna under de andra öppetiderna. Det kan vara skönt att kika lite i lugn och ro innan man kommer hit och tränar första gången, säger Jenny.

Några hårda träningspass är det absolut inte fråga om. Snarare tvärtom. Lätt och lättsamt ska det vara. Det börjar med att deltagarna sitter en stund i myshörnan och pratar. Jenny bjuder på kaffe samt pratar lite om mat och hälsa.

Dagens smoothie är gjord på mango, jordgubbar, banan och havredryck, och den uppskattas av både bebisar och föräldrar. Deltagarna får med sig receptet



Jenny och Blagica välkomnar Rosalia Krasteva med dottern Darina som är på familjeträningen för första gången.



Mammorna Rosalia Krasteva med dottern Darina och Khadija Shawrab med dottern Ayla.



Pedagogen Blagica kommer från öppna förskolan på Muskotgatan.

hem om dom vill.

Familjeträningen är ett samarbete mellan Hälsoستugan och Öppna förskolan, vilket gör att även föräldralediga som inte är hyresgäster hos Gårdstensbostäder kan komma.

- Vi stänger Öppna förskolan under föräldraträningen och vår verksamhet är då här istället, berättar pedagogen Blagica.

Denna förmiddag håller man sig inomhus i Hälsoستugan men ibland kan det bli en promenad till utegymmet i Dalen.



Jenny, Blagica och Rosalia Krasteva passar på att träna lite medan barnen leker.

Välkommen kl 10.30 på torsdagar! 🍷

P.S, Receptet hittar du på sidan 10.

GAIS i Gårdsten har startat flicklag



Flicklaget tillsammans med tränaren Mikael Lindström.

När detta skrivs återstår det en match i serien, mot Lerum. Sedan blir det cupspel för tjejerna. Laget är anmält till GAIS Open.. 🍷



Flicklaget har precis spelat sin fjärde match på Gårdstensplanen i Dalen. Det blev visserligen förlust men tränaren Mikael Lindström är mycket nöjd.

-Dom kämpar jättebra och blir bättre för varje match. Några i laget är redan jätteduktiga, säger Mikael, akademi-ansvarig i GAIS och eldsjelen bakom "Fotbollsträning med GAIS i Gårdsten"

Det var i somras som han frågade tjejerna om dom ville börja spela fotboll i serie. Svaret blev ett rungande ja. Nu är det 14 flickor i åldrarna 11-14 år som spelar i laget.

Deras hemmaplan är naturligtvis den nya Gårdstensplanen i Dalen. Det är nio spelare på planen samtidigt och matchtiden är 3x20 minuter. Hittills har GAIS mött Hovås, Jonsered, Brämaregården och nu senast Hjuvik/Björkö/Hönö.

- Tjejerna älskar detta och det är vår första säsong i seriespel där vi möter lag som hållit på betydligt längre, förklarar Mikael.

Ett glädjetjut hördes från spelarna när Mikael efter matchen berättade att laget får åka till Gamla Ullevi och titta på matchen mellan GAIS och Öster i Superettan.



Mikael har genomgång av taktiken inför matchen.



Tjejerna från Gårdsten kämpade hela matchen.

Montering av solceller pågår i norra Gårdsten

Gårdstensbostäder fortsätter satsningen på solenergi. I norra Gårdsten har arbeten startat med installation av solceller på åtta tak.

Under mer än 25 år har Gårdstensbostäder gjort investeringar i förnyelsebar energi och energibesparingar. Satsningen på de så kallade solhusen har fått stor uppmärksamhet och tilldelats flera priser.

Nu gäller det installation av ytterligare solceller i norra Gårdsten, på Timjansgatan och Saffransgatan. Enligt det investeringsbeslut som Gårdstensbostäders styrelse tagit gäller

det åtta tak.

Satsningen är en del av Gårdstensbostäders ekologiska mål samt i enlighet med stadens miljömål och klimatstrategiska program.

Tidigare installationer av solceller har genomförts i samarbete med Göteborg Energi och Chalmers. Samma sak gäller denna gång.

Upprustning av tak

I samband med installationen av solcellerna sker också en upprustning av taken på de aktuella fastigheterna.

Takförstärkningar på vinden under yttertak är i stort sett klara på både Timjansgatan och Saffransgatan. Arbetena uppe på yttertaken med tejpling, skruvning och montering av solceller har påbörjats.

- Detta projekt är ett led i vårt arbete för att erbjuda våra hyresgäster ett boende som är hållbart, både ekonomiskt och miljömässigt, säger Gårdstensbostäders förvaltnings- och säkerhetschef Jehan Mansour.

Installationen av solcellerna i norra Gårdsten beräknas vara klar i slutet av året. 🔄



Tveka inte att anmäla våld i nära relationer

- Vi har fått in ett flertal anmälningar om våld i nära relation i Gårdsten under sommaren, säger Christian Jensen som är kommunpolis i Angered.

Det kan innebära att fler vågar anmäla och kontakta polisen när det gäller denna typ av brott, där man vet att det finns ett stort mörkertal.

- För polisen råder det ingen tvekan. Att utsätta en närstående för våld, hot eller kränkningar är ett allvarligt brott och en av de högst prioriterade frågorna inom polismyndigheten, säger Christian Jensen

Om du är granne till en person som du tror eller misstänker blir slagen, ring omgående 112 om våldet är pågående. Du kan vara anonym och ditt samtal kan vara skillnaden mellan liv och död.

Ring eller besök

- Om du är utsatt, oberoende av om du är man eller kvinna, så finns vi för dig. Antingen kommer du till oss i Hjällbo, ringer 114 14, eller ringer mig personligen via växel.

- Även Gårdstensbostäder hjälper er gärna att få kontakt med oss när ni behöver. De har en fantastisk trygghetsgrupp som jobbar varje kväll året om, säger Christian Jensen.

Jehan Mansour är förvaltnings- och säkerhetschef på Gårdstensbostäder och bekräftar att företaget sedan länge arbetar i nära samarbete med polisen.

- När vi får signaler om att det förekommer våld i nära relationer så tar vi det på största allvar, säger Jehan Mansour.

På polisens hemsida [polisen.se](https://www.polisen.se) finns mycket information, på ett flertal språk, om våld i nära relationer. 📍



Christian Jensen är kommunpolis i Angered.

Lustgas är farlig som berusningsmedel

Att använda lustgas som berusningsmedel kan orsaka syrebrist som kan leda till medvetslöshet och hjärnskador. Vid långvarigt missbruk finns risk för skador på nervsystemet.

- Användning av lustgas som berusningsmedel har tyvärr ökat de senaste åren. Framför allt bland ungdomar och unga vuxna, säger Emelie Nyström som är utvecklingsledare Trygghet på socialförvaltningen i Nordost.

Lustgas används främst som smärtlindring vid förlossningar och inom tandvården. Där används den under kontrollerade former. Lustgas är inte narkotikaklassad i Sverige och finns att köpa som patroner och flaskor i butiker och på nätet. Gasen inandas för att bli berusad.

- Användningen är lika vanlig bland

killar som tjejer, enligt CAN:s nationella skolundersökning 2022, säger Emelie Nyström. CAN är Centralförbundet för alkohol- och narkotikaupplysning.

Det höjs allt fler röster för att något måste göras för att det inte ska vara så lätt att få tag i lustgas. Regeringen har tillsatt en utredning om hur lagstiftningen för lustgas ska se ut. I till exempel Storbritannien och Nederländerna finns det förbud mot lustgas utanför sjukvården. 📍



VÅGA RING!



Polisen

Utsätts du, en bekant eller granne för våld i hemmet? Ring oss på 112 vid pågående brott eller 114 14 för tips och anmälan.

Du vet att du kan komma in till din lokala polis på Hjällbo Lillgata 1? Se öppettider på [polisen.se](https://www.polisen.se)

Tillsammans mot våldet.

Bokbussen Gårdsten

Dag & Tid: lördagar kl. 15.05-16.00
Plats: Gårdsten centrum 📍



Omflyttningsplatsen

Här kan du söka lägenhet för omflyttning på en och samma sida hos Gårdstensbostäder, Poseidon, Bostadsbolaget och Familjebostäder. omflyttningsplatsen.se

Boplats.se

Gårdstensbostäder förmedlar lediga lägenheter via Boplats Göteborg. Du måste vara registrerad på www.boplats.se för att kunna söka lägenheter hos de kommunala bolagen i Göteborg. 📍



Mamas Retro Gårdsten

Butik i Gårdstens Centrum.
Skänk barnkläder, mammakläder eller barnartiklar.
Kontakt: Butik 0720-49 86 38 eller
Kontor 073-983 48 30 📍

Lindra Second Hand

Butik på Salviagatan 1.
Öppettider: Måndag-fredag kl. 11-18,
Lördag-söndag stängt. 📍



Jobbcoachning

Gårdstensbostäder erbjuder jobbcoachning för dig som är arbetssökande och bor hos bolaget.

Oavsett om du är nyexaminerad eller har flera års arbetslivserfarenhet är du välkommen att boka in jobb-coachning.

Coachningen kommer att innehålla följande:

- Hjälpa att utveckla ditt CV och personliga brev
- Genomgång av plattformar att söka jobb på
- Sätta upp mål i ditt jobbsökande
- Intervjutips
- Uppföljningsmöte

Mejla: Louise.Schaufelberger.Staffas@gardstensbostader.se för att boka in ditt första jobb-coachningstillfället.

Söker du fritids för ditt barn efter skoltid?

Fritidsklubben Diamanten i Gårdsten för mellanstadieelever i årskurs 4-6. Vi finns mitt i Gårdstensdalen.

Vi har olika aktiviteter – både inom- och utomhus. Pingis – biljard – tv-spel – fotbollsspel – utflykter – läxhjälp

Verksamheten är gratis.

Öppet vardagar kl. 13.30-17.30 samt under alla skollov.

Om du har frågor kontakta oss på telefon: 031-330 77 02 eller 0762-82 85 95. 📍



Vårdcentral & bvc gårdsten

Välkommen till din vårdcentral för hela familjen!

LISTA DIG! Välkommen att lista dig och din familj på Gårdsten vårdcentral. Det gör du lättast genom att besöka oss på vårdcentralen eller gå in på nätet via 1177 Vårdguidens e-tjänster. Personalen pratar förutom svenska även engelska, arabiska, persiska, ryska, urdu, turkiska, bulgariska, tyska, spanska och serbiska.

Gårdsten Vårdcentral finns på
Muskotgatan 10 i Gårdsten Centrum.



Distriktsläkare & BVC

ÖPPET

Mån-fre 8.00-17.00

DROP-IN ELLER BOKNING

www.gardstenvardcentral.se

info@gardstenvardcentral.se

Vi svarar alltid på ditt samtal!

Telefon: 031-396 00 60

Hälsotekets gympa på Timjansgården för alla



Tid: Måndagar kl. 14
Plats: Timjansgården, Saffransgatan 3
Följ Hälsoteket på Instagram @halsoteketangered. 📱

Fotbollsträning med GAIS



Fotbollsträningen med GAIS för barn i åldern 5-14 år.

Dag: Tisdagar och torsdagar
Tid: Tid: 5-14 år kl. 17.00-18.30
Plats: Gårdstensdalen

Vid frågor, kontakta Louise Schaufelberger Staffas på Gårdstensbostäder tel 0707-93 91 22 eller Mikael Lindström, tränare GAIS, mikael.lindstrom@gais.se.

GAIS fotbollspartners i Gårdsten 2023: Assmundssons Golv, Stadium, Swedbank, Robert Dicksons stiftelse, Proline Väst AB, Peab Byggservice, Lundby Plåt, IEW Group, H fönstret i Lysekil AB, Energi & Miljöteknik i Göteborg AB, Botrygg Göteborg AB, Microbe Factory AB, och Vinga Hiss AB.

Om du vill bli fotbollspartner kontaktar du Louise Schaufelberger Staffas på Gårdstensbostäder tel 0707-93 91 22 eller vi mejl: Louise.Schaufelberger.Staffas@gardstensbostader.se.

LÄSLOVSAKTIVTET FILMVISNING

Gårdstensbostäder bjuder in till en gratis bioupplevelse

Filmvisning 1: Start 14.00 upp till 11 år
Filmvisning 2: Start 16:30 från 11 år

Tid & Plats: Onsdag 1 november i Idéum vid Kaneltorget



Vi bjuder på popcorn och dricka
Anmäl dig i Gårdstensbostäders reception
OBS! Begränsat antal platser.

Inbjudan gäller endast Gårdstensbostäders hyresgäster.

Hyr lokal för fest eller barnkalas

Är du hyresgäst hos Gårdstensbostäder kan du hyra två olika lokaler i området.

Lokalerna är för max 50 personer. I hyran ingår bord och stolar, ett enklare kök för varmhållning, diskmaskin, kyl och frys, micro och kaffebryggare. Lokalerna kan till exempel användas till barnkalas, fester och informationsträffar. 📱

Timjansgården, norra Gårdsten
Adress: Saffransgatan 3

Salviagården, östra Gårdsten
Adress: Salviagatan 33

Lokalhyra: 1.500 kr samt en deposition på 1.000 kr. För barnkalas gäller: hyra 500 kr och deposition 500 kr.

Bokning: görs minst 3 veckor innan nyttjande av lokalen.

Kontakt: För bokning och ytterligare information kontakta Sabrina Norland: Gårdstensbostäder, Salviatorget 3, telefon 031-332 60 00 på vardagar.



Välkommen till Hälsostugans aktiviteter

För mer information om aktiviteterna kontakta:

Jenny Perez Grannas 070-749 64 62.

Växel 031-332 60 00.



Hälsostugans program i november

Plats: Hälsostugan vid Kanelltorget om inget annat anges.

Dag	Tid	Aktivitet
Måndagar	15.00-18.00	Gym öppet
Onsdagar	10.30-11.30 16.00-18.30 17.30-18.30	Promenad med variation Gym öppet Puls & Styrka (ej 1 & 22/11)
Torsdagar	10.30-11.30	Familjeträning med Öppna förskolan. (ej 12/10)
Fredagar	09.30-11.30	Gym öppet

Aktiviteter i Seniorlokalen, för alla seniorer i Gårdsten

Plats: Muskotgatan 10, Gårdstenshuset

Alla seniorer i Gårdsten är välkomna att delta.

Har du frågor kring aktiviteterna i seniorlokalen, kontakta huschef

Bashkim Fetahi 031-332 60 10 eller via mejl bashkim.fetahi@gardstensbostader.se.

Fler aktiviteter kommer. För löpande aktiviteter behöver vi fler av er hyresgäster som vill hålla i aktiviteter själva eller tillsammans. 🍷

Dag	Tid	Aktivitet
Tisdagar	16.00-18.45	Spela biljard, pingis eller schack med Johan
Torsdagar:	13.00-13.45 16.00-18.45	Dansinspirerad gympa. Arrangör Mötesplats Angered Spela biljard, pingis eller schack med Johan
Fredagar:	12.00-12.45	Yoga-inspirerad träning med stol och stående Arrangör Hälsostugan

HÖGLÄSNING & BOKLÅN

Måndag 30/10 kl. 14-16

Plats: Mötesplats Salviatorget 3

Angereds bibliotek kommer till Gårdsten!

Passa på att skaffa ett bibliotekskort och låna med dig en bok hem. Vi läser högt och tipsar om böcker och aktiviteter på biblioteket.



Hälsostugans tipsar Barn och fysisk aktivitet

För barn 6-17 år rekommenderas 60 minuters fysisk aktivitet varje dag. Det ska vara aktivitet som man blir lite eller mycket andfådd av, t.ex. springa, cykla, klättra och skolidrott. Det man märker är att barn rör sig mindre på helgerna än på vardagarna. Ett tips är att planera in någon form av rörelse tillsammans som familj under helgerna, särskilt om ditt barn inte har någon träning. Utflykter till lekplatser, promenader och cykelturer, simning och bad på badhuset. Utomhus kommer rörelse ofta på köpet.

För barn 0-5 år ska fysisk aktivitet uppmuntras och underlättas. Det gäller både i förskolan och hemma.

Kom gärna in på Hälsostugan och prata med mig om ni vill ha hjälp och tips på hur ni kan få in mer rörelse på fritiden! 🍷



Recept på Smoothie



Till en liten blender, ca 500 ml
2 stora glas, 3 mellan eller 4 små glas

Ingredienser

1 banan, gärna prickig och väl mogen
fryst mango
frysta jordgubbar
Havredryck eller annan vätska

Instruktioner

1. Bryt bananen i några bitar, lägg i blendern
2. Häll på frysta jordgubbar och fryst mango i bitar
3. Häll på havredryck eller annan vätska till max-strecket. Om det är stora jordgubbar som blir svåra att köra sönder, låt allt stå några minuter och tina lite.
4. Mixa riktigt slät, håll upp och njut!

Aktivitet inför **Orange Day** i Gårdsten Centrum

Onsdag 22/11 kl. 16:30-18:30

Kom och prata med Gårdstensbostäder och Trygghetssamordningen om våld i nära relationer. Både om hur du som är utsatt kan få hjälp, eller hur du som granne kan agera om du misstänker våld i hemmet.

Under kvällen finns vi på plats och du kan pärla ett armband med budskapet "Våga bry dig".

För att uppmärksamma "våld i nära relationer" och uppmana till förändring har FN utsett 25 november till Internationella dagen för avskaffandet av våld mot kvinnor. Dagen kallas också för Orange Day. Som en ljus och optimistisk färg representerar orange

en värld fri från våld mot kvinnor och flickor.

Är du utsatt för våld? Det finns hjälp att få! 🍊



Kvällsidrott i Gårdsten



Västra Götaland

Varje lördag – fram t.o.m v.52

Kl. 18.00-20.00 under 15 år
Kl. 20.00-22.00 över 15 år.

Plats: Idrottshallen vid Gårdstensskolan.
@streetgamesgoteborg

Träningen är gratis och ingen föranmälan krävs.

Aktiviteten görs i samarbete mellan Västra Götalandsregionen, Göteborgs Stad, Gårdstensbostäder och RF Sisu Västra Götaland. 🍊

FAMILJEFRUKOST

Torsdag 2/11 kl. 10-12

Plats: Hälsostugan

Öppna förskolan och Hälsostugan bjuder in till en familjefrukost med aktiviteter.

Gratis, men begränsat antal platser.

ICA Supermarket Gårdsten sponsrar frukosten och skickar med ett frukosterbjudande till er som deltar.

ICA Supermarket

Skaffa hemförsäkring redan idag

Om olyckan skulle vara framme är det viktigt att du som bor i lägenhet hos Gårdstensbostäder har en hemförsäkring. Både vid brand och vid vattenskador kan du då få ersättning för saker som blir förstörda.

Gå in på sidan www.konsumenternas.se och teckna en hemförsäkring redan idag, om du inte redan har en förstås. 🍊

Konsumenternas

Ring dygnet runt eller e-posta

Har du frågor eller behöver anmäla eventuella fel som rör ditt boende, kontakta huscheferna via telefon, besök eller via hemsidan och Mina sidor. 📞

TELEFONTID HUSCHEFER

Måndag-fredag kl. 10.00-11.00

VÄSTRA

Jens: 031-332 60 45
Alm-, Poppel-, Ask-, Lönn-, Oxel- och Kastanjgården

Dali: 031-332 60 52
Akacia-, Bok-, Lind-, Ek-, Syren- och Aspgården.

ÖSTRA

Daniel: 031-332 60 71, Muskotgatan, 28-42 och 39-67,

Bashkim: 031-332 60 70, Muskotgatan 10, 9-37 och 14-26

Omar: 031-332 60 73, Salviagatan 19-47 och 20-26

Ali Reza: 031-332 60 72, Salviagatan 51-63 och 28-54

NORRA

Berndt: 031-332 60 67 Timjansgatan

Christer: 031-332 60 68 Saffransgatan

BESÖKSTID HUSCHEFER

Måndag-torsdag kl. 11.00-12.00
Onsdagar kl. 16.00-18.30
Fredagar kl. 11.00-12.30

Dygnet runt kan du tala in ett meddelande på telefonsvararen. Även för bokning av grovsoprum.

OMRÅDESKONTOR

Salviatorget 3 vid Gårdsten centrum. Nycklar och meddelanden till huscheferna kan lämnas i brevlådorna på: **Kastanjgården 3, Saffransgatan 13** eller **Salviatorget 3** övrig tid.

E-POST TILL HUSCHEFERNA

Mailadress finns i ditt trapphus eller skicka en felanmälan via hemsidan: www.gardstensbostader.se/Mina-sidor

RING TRYGGHETSGRUPPEN KVÄLLSTID

Efter öppettider kontakta först och främst: Gårdstensbostäders Trygghetsgrupp **031-330 33 12**

Söndag-torsdag kl. 15.30-23.00
Fredag kl. 12.30-00.30
Lördag kl. 15.30-00.30

I andra hand kontaktar du Jouden **031-331 07 39**

ANDRA FRÅGOR DAGTID

Har du frågor om din bostad, välkommen till Salviatorget 3. **031-332 60 00**

ÖPPETTIDER KONTORET SALVIATORGET 3

Måndag-tisdag & torsdag kl. 8.00-16.30
Lunchstängt kl. 12.00-13.00
Onsdag kl. 8.00-18.30
Lunchstängt kl. 12.00-14.00
Fredag kl. 8.00-12.30.



www.gardstensbostader.se
gbg@gardstensbostader.se



Gårdstensbostäder,
Box 4, 424 21 Angered.

Nyttiga kontakter

KULTUR & AKTIVITETER

ANGERED ARENA

Öppettider, bokningslänkar och priser finns på www.goteborg.se/angeredarena

KULTURHUSET BLÅ STÄLLET

031-365 17 00 www.blastallet.goteborg.se

FÖR DIG SOM ÄR ÄLDRE

FIXARSERVICE ANGERED

För dig över 69 år 031-365 22 00
fixartjanst.nordost@aldrevardomsorg.goteborg.se

FLEXLINJENS BESTÄLLNINGSCENTRAL

031 - 368 25 50. Trafikeras dagligen kl. 8.00-16.00, 1 gång per timma.

ALLMÄN SERVICE

SERVICETELEFON UTEMILJÖER

031-368 00 00
goteborg@goteborg.se

PROBLEM MED SKADEDJUR?

Anticimex: **075-245 10 00**

FÖR TÖMNING PÅ ÅTERVINNINGSPLATSER

0200-88 03 11 eller info@ftiab.se
Uppge följande nummer på återvinningsplatsen när du kontaktar för tömning:

Kanelgatan 14: (Akaciagården): 99024

Kanelgatan 52: (Aspgården): 99015

Timjansgatan 27: 14674

Saffransgatan 100: 17017

Muskotgatan 21-23: 15494

TV, BREDBAND, TELEFONI

Beställ på www.framtidensbredband.se
Frågor om specifika tjänster och felanmälan kontakta din leverantör.

KLÄD- OCH TEXTILINSAMLING

Akaciagården 12-14, vid återvinningsstationen
Lönngården 25, vid molokstationen
Aspgården 57, vid återvinningsstationen
Muskotgatan 23, vid återvinningsstationen
Salviagatan 47-51, vid taxifickan
Salviagatan 31-35, vid taxifickan
Saffransgatan 100, vid återvinningsstationen
www.humanbridge.se

ÖVRIGA KONTAKTER

MEDBORGARKONTORET ANGERED

På Medborgarkontoret får du samhällsinformation och svar på dina frågor, främst rörande Göteborgs Stads verksamheter.

Angered centrum **031-365 17 20**
goteborg.se/angeredsmedborgarkontor

GRANSAMVERKAN I GÅRDSTEN

Kontakta din huschef eller Trygghetsgruppen om du är intresserad att vara delaktig i Granssamverkan.

HYRESGÄSTFÖRENINGEN V. GÅRDSTEN

Boka tid i snickeriet hos Maria: 070-846 95 35
Få hjälp med din cykel - ring Janne på telefon: 073-500 20 84
Hgf.v.gardsten@gmail.com
Facebook: Hyresgästföreningen västra Gårdsten.



TIPSTELEFON TILL POLISEN

Ring: 114 14
Polisanmälan www.polisen.se