

# GÅRDSTENS BLADET

Information från  
Gårdstensbostäder  
nr 11, november 2024

www.gardstensbostader.se  
www.facebook.com/gardstensbostader  
följ oss på instagram @gardstensbostader



## Kalas och jubileumspriser när Ica Supermarket fyllde tio år

Att fylla tio år är värt ett kalas, tyckte handlaren Marcus Derander på Ica Supermarket. Det tyckte även kunderna som kom och gjorde jubileumsdagen till en succé.

Alla bjöds på kaffe, saft och kladdkaka i butiken den 14 november. Dagen till ära gick det dessutom att handla många varor till kraftigt rabatterade priser.

Det har alltså gått tio år sedan Ica Supermarket öppnades i Gårdsten.

- Butiken har haft en del tuffa år men nu ser det ljusare ut. Det är mycket tack vare den positiva utvecklingen i området med mycket nybyggnation och därmed ett större kundunderlag, säger Marcus Derander som är den tredje handlaren i Gårdsten

- Jag har alltid velat bli handlare, säger han.

Marcus har gedigen Ica-erfarenhet och när möjligheten dök upp år 2020 så sökte han och fick förtroendet att ta hand om verksamheten i Gårdsten.

För några år sedan gjordes en stor ombyggnad av butiken och det har slagit väl ut.

- Kunderna uppskattar den nya butiken, men vi tar alltid tacksam emot förslag på förbättringar, säger Marcus

- Jag gillar Gårdsten och den matkultur som finns här. Jag kände mig välkommen från första stund och har en

bra dialog med våra kunder. Jag ser fram emot fler år i Gårdsten, säger Marcus Derander. 🍷



Marcus Derander serverar kladdkaka på jubileumsdagen.

## Handla hemnära – Välkommen till Gårdsten centrum



Ahns Asian Kitchen – Babak kött & chark – Café Candy – Global Travel Gothenburg  
Gårdstens Grönsakshall Frukt och grönt – ICA Supermarket  
Kronans Apotek – Laga Phone – Läkare Bachar Ghanoum  
Mamas Retro – Medical Vårdcentral och BVC Gårdsten  
Randas restaurang & pizzeria – Sahal Hemservice – SIA Service  
Salong Stil no 1 – Tandläkare Dima Jasser



# Massor av kul på höstlovet

Spökjakt med Lilla spöket Laban, pumpatävling, låtskriveri och frukost med halloween-pysssel. Där har ni några av aktiviteterna som fanns i Gårdsten under höstlovet.



Höstlovskul på Salviatorget var mycket populärt.

## Höstlovskul på Salviatorget

På Salviatorget var det full fart den 29 oktober när GöteborgsLokaler och Gårdstensbostäder arrangerade Höstlovskul.

Många barn deltog i spökjakten där det gällde att samla bokstäver för att vara med och tävla om vinster i form av Laban-böcker, reflexer och annat. Onyx Kulturproduktion hade hand om pysssel-bordet där det bland annat tillverkades ansiktsmasker och skapades konstverk.

Att lära sig spela schack med Schacksällskapet Manhem var ett populärt inslag. Det märktes att många unga redan kunde grunderna i detta spel.

GöteborgsLokalers Charlotta Brandt berättade att det inte dröjer så länge till nästa aktivitet på Salviatorget. Den 5 december kl 16-18 är det julen som står i fokus. 🍂



Många gick på spökjakt med Laban.



Här kokas Halloween-soppa.



Schacksällskapet Manhem lärde unga spela schack.



Pysssel i massor.



# Skriva egna låtar

Kulturskolan och Angereds Bibliotek stod för flera aktiviteter under veckan på Café Kanel på Kaneltorget. På tisdagen var det "Låtskriveri" där ungdomar fick möjlighet att skapa egna låtar. Till sin hjälp hade de musikerna Mikael och Peter från Kulturskolan samt Ardeshir som spelade det persiska instrumentet santur.

Gårdstensbladets utsände kom precis lagom för att få lyssna på en låt som Natanael Rodriguez hade gjort. Låten hade ännu inte fått något namn men det kommer, lovade Natanael.

– Det är jättebra att dom anordnar detta för barn och ungdomar. Natanael är mycket intresserad av musik och spelar fiol i skolan, sade mamma Tanya Rodriguez. 🍷

ÖVRE BILD: Natanael Rodriguez gjorde en egen låt som han spelade tillsammans med Peter från Kulturskolan.

NEDRE BILD: Här skapas ny musik. Mikael från Kulturskolan hjälper till.



# Pumpatävling

Fritidsgården anordnade en pumpatävling på tisdagen dit ungdomar i åldrarna 13-18 år var välkomna.

En jury granskade alla bidragen och den som gjorde finaste och häftigaste pumpan vann pris i form av biobiljetter.



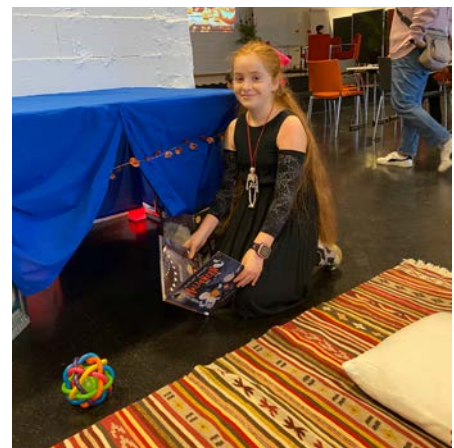
Den vinnande pumpan i tävlingen.  
Foto: Sabrin Chibani.



De ordnade Familje-Drop-In. Jenny från Hälsostugan flankeras av Blagica och Julia från Öppna förskolan.



Det var många som pysslade i Idéum.



Nicole tog med sig en bok till spöktältet.

# Familje-drop-in

Många föräldrar med barn kom till Idéum på torsdagen när det bjöds på frukost och ordnades med hallooween-pysssel samt olika aktiviteter och lekar. Bakom arrangemanget stod Hälsostugan och Öppna förskolan.

– Vi har ett mycket bra samarbete med Jenny på Hälsostugan och är gärna med i fler aktiviteter, säger Blagica på Öppna förskolan.

Ica Supermarket Gårdsten bjöd på frukosten. 🍷



Ica Supermarket Gårdsten bjöd på frukosten.



# Festlig invigning av Randas Restaurang

Dagen till ära presenterade ägarfamiljen Majzoub en speciell invignings-meny och ett hundratal inbjudna gäster lät sig väl smaka.

Det var vid lunchtid den 23 oktober som den officiella invigningen av Randas Restaurang & Pizzeria ägde rum på Salviatorget.

I sitt invigningstal konstaterade Gårdstensbostäders vd Ulf Merlander att Gårdsten fått ytterligare en fantastisk mötesplats.

– Idag träffas vi här i både glädje och förväntan för att inviga en ny och fantastisk plats i vårt älskade Gårdsten. En plats som inte bara erbjuder god mat, utan också en varm och generös atmosfär som familjen Majzoub skapar, sade Ulf Merlander och påminde om att familjen



Ulf Merlander överlämnade blommor till Fayz Majzoub.



Innehavaren Fayz Majzoub och Gårdstensbostäders vd Ulf Merlander klippte det blågula bandet.

varit en del av Gårdsten under mer än 30 år och bidragit mycket till utvecklingen.

– Vi ser fram emot många minnesvärda stunder här i den nya restaurangen, förklarade Ulf Merlander.

Innehavaren Fayz Majzoub hälsade gästerna välkomna och riktade ett stort

tack till alla som gjort det möjligt att öppna restaurangen. På invigningsmenyn fanns inte mindre än fem olika rätter att välja bland: oxfilé, smash burger, stekt torskfilé, vegetarisk pasta och falafellallrik. Engagerad och trevlig personal såg till att gästerna blev mätta och belåtna. 🍴

## AktivBo

**Tack till alla som svarade på årets Aktivbo-undersökning. I år svarade 65,6%!**

**I början av nästa år kommer resultatet att redovisas här i Gårdstensbladet samt på bomöten med huscheferna.**



# STORT TACK!



Joakim från Polisen Nordost berättade om gängkriminellas försök att locka till sig barn och unga och redovisade exempel på varningstecken.



Trygghetsvandringen inleddes med ett informationsmöte i Seniorlokalen på Muskotgatan 10.

# Trygghetsvandring – med nya deltagare

När Gårdstensbostäder genomförde årets trygghetsvandring med de boende deltog även två andra aktörer – Robert Dicksons Stiftelse och Balder.

Anledningen är att både Robert Dickson och Balder har lägenheter i Gårdsten.

– Gårdsten växer och vi ska tillsammans hjälpas åt att skapa ett bra samhälle, sade Gårdstensbostädernas Fariba Chandni när hon hälsade deltagarna välkomna.

Trygghetsvandringen den 23 oktober inleddes med ett informationsmöte i samlingslokalen på Muskotgatan 10.

På plats fanns också representanter för Polisen och Räddningstjänsten.

Joakim från Polisen Nordost kom med positiva nyheter.

– Det är en positiv trend när det gäller anmälda brott i Gårdsten under perioden januari till och med september, sade Joakim.

Han berättade också att man ska vara vaksam när det gäller kriminella gäng. De försöker rekrytera barn och unga. Ett första steg är att börja prata med andra vuxna och med sitt barn. Håll utkik efter varningstecken och be om stöd i tid.

Ett viktigt budskap från polisen är att lämna tips och iakttagelser, stort som smått. Ring 114 14.

## Laddning

Magnus och Andreas från Räddningstjänsten hade flera viktiga budskap. Till exempel hur viktigt det är att ha brandvarnare i lägenheten. Gärna också brandsläckare och brandfilt.

Det kommer ofta rapporter om olyckor i samband med laddning av elsparkcyklar. Ladda inte på natten eller när du är hemifrån!

Efter informationsmötet delade man upp sig i grupper för att vandra i området och notera vad som är bra och mindre bra när det gäller trygghet. Det kommer sedan att göras återkoppling till hyresgästerna. 🍷



# Feriearbetare på höstlovet

Fem ledare och 15 feriearbetare tjänade lite pengar och gjorde stor nytta för Gårdstensbostäder under höstlovet.

Gårdstensbladet hälsade på ett gäng som hade rast i lokalen på Salviagatan 21. Alla har varit med tidigare under olika skollov. Ledarna Samia och Sundus berättade att detta var fjärde året för dem, först som feriejobbare och sedan som ledare.

Efter rasten var det dags att hjälpa en hyresgäst som behövde få bort saker från sin balkong och därefter rensning i grovsoprum.

En stor del av arbetet under de fyra dagarna på höstlovet ägnades åt utemiljön, att hålla det rent och snyggt i området.

**Om dom trivs?** Samtliga förklarade att man gärna kommer tillbaka och feriearbetar hos Gårdstensbostäder fler gånger. 🐾

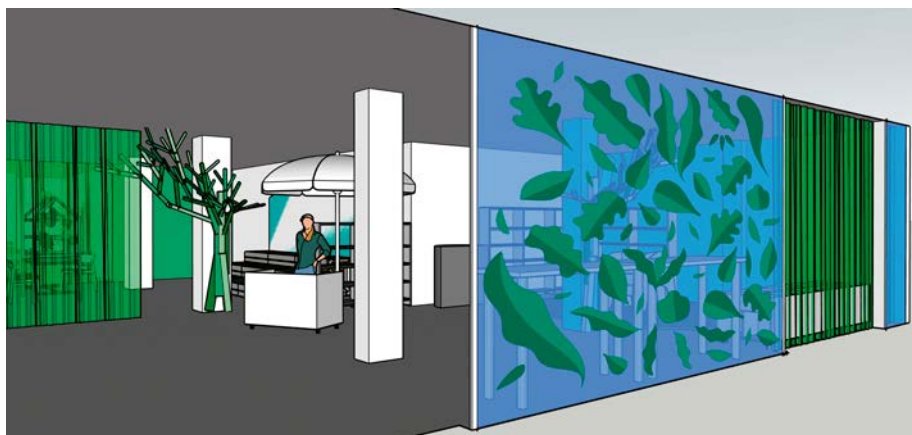


Feriearbetare på rast. Från vänster, Sofia Zhao, Sundus Mohamad, Lulav Ayad, Samia Mohamad, Suleiman Fakhro, Karim Al Najjar och Temmam Al-Zwain.

## Vad händer i Gårdsten centrum?

I Gårdsten centrum pågår färdigställande av en lokal. Det är kulturförvaltningen som kommer öppna en mötesplats med fokus på kultur. Det kommer bli en servicestation där låntagare kan hämta och lämna biblioteksböcker. Tanken är också att Gårdstensborna ska få vara med och påverka innehållet i lokalen.

**Preliminärt öppnas det i början av 2025.** 🐾



### Tider:

**Måndag** kl. 18-19.30, 7-10 år

**Onsdag** kl. 18-19.30, 11-14 år

**Torsdag** kl. 18-19.30, 15-18 år killar

**Fredag** kl. 18-19.30, 11-14 år tjejer

**Lördag** kl. 16-18, 15 år+

### Plats:

**Måndag -Fredag** är träningarna i Lilla Gårdstensskolans idrottshall

**Lördag** Stora idrottshallen, vid gamla Gårdstensskolan

**Anmälan** görs på plats.





Många vill vara med och ha bollen på träningarna.



# Allt fler unga vill träna med Gais i Gårdsten

Fotboll med Gais i Gårdsten växer vidare. Nu finns det fler träningstider och fler tränare.

– Det känns mycket positivt, säger Gais akademiansvarige Mikael Lindström om utvecklingen av verksamheten som startade för åtta år sedan.

– Dessutom är det fler föräldrar som följer med sina barn och är med här i hallen. Det är också positivt, tillägger Mikael.

Det är 100-110 barn i åldrarna 5-14 år som tränar fotboll med Gais. Gårdstensbladet besökte idrottshallen en torsdagskväll i början av november. De yngre tränade i hallen medan de äldre

barnen fortfarande höll till utomhus på planen.

Mikael har nu fem ungdomar som hjälper till med träningarna. En av dem är Lulav Ayad.

– Jag började i augusti och gillar det verkligen. Det var en av trygghetsvårdarna som frågade om jag ville vara med.

Det passar mig bra, jag har tidigare jobbat med barn på fritidsgården, säger Lulav.

Förra året startade Gais ett tjejlag i Gårdsten. Tjejerna deltar i seriespel och det går mycket bra. Det blev visserligen förlust i seriefinalen mot Solängen med 1-3, men intresset för tjejfotboll ökar i Gårdsten. I truppen finns nu 19 spelare.

Närmast väntar spel i två olika cuper för tjejerna. 🏆



Lulav Ayad är en av ungdomarna som hjälper Mikael Lindström med fotbollsträningarna.

## Nytt schema för fotbollsträning inomhus med Gais

**Måndagar:** 17.00 – 18.30 för 5-9 år

**Tisdagar:** 17.30 – 19.00 för 10-14 år

**Onsdagar:** 17.00 – 18.30 för 5-9 år

**Torsdagar:** 17.00 – 18.30 för 10-14 år

**Plats:** Gårdstensskolans gamla idrottshall

Dessa tider gäller till och med den 5 december. Sedan är det uppehåll och träningarna startar igen den 13 januari 2025, enligt samma schema.

Har du frågor, kontakta Salma på Gårdstensbostäder 0703-98 32 56 eller Mikael på GAIS: [mikael.lindstrom@gais.se](mailto:mikael.lindstrom@gais.se)



## Boplats.se

Gårdstensbostäder förmedlar lediga lägenheter via Boplats Göteborg. Du måste vara registrerad på [www.boplats.se](http://www.boplats.se) för att kunna söka lägenheter hos de kommunala bolagen i Göteborg. 🏠



## Omflyttningsplatsen

Här kan du söka lägenhet för omflyttning på en och samma sida hos Gårdstensbostäder, Poseidon, Bostadsbolaget och Familjebostäder om du bor hos någon av bolagen. [omflyttningsplatsen.se](http://omflyttningsplatsen.se) 🏠

## Ladda ner Boendeappen



QR-kod till nedladdningssida

## Dags att vaccinera sig

Den 15 oktober startade Medical Vårdcentral i Gårdsten vaccination mot influensa och covid-19.

Du som är 65 år eller äldre, är gravid eller tillhör riskgrupp har ökad risk att bli allvarligt sjuk. Därför är det viktigt att du vaccinerar dig. För dig är det gratis.

Du som inte tillhör någon av ovanstående grupper är också välkommen. Då kostar vaccination mot influensa 210 kronor och covid 170 kronor. 🏠

**Vaccinations-säsongen pågår till och med februari månad 2025.**

**Välkommen!**



**Medical Vårdcentral & BVC Gårdsten**  
Muskotgatan 10

**Öppet** måndag-fredag 07.00-18.00  
**Drop-in** 08.00-11.30 eller bokning

[www.gardstenvardcentral.se](http://www.gardstenvardcentral.se)  
[info@gardstenvardcentral.se](mailto:info@gardstenvardcentral.se)

Telefon: 031-396 00 60



## Återbruksrum i Hälsostugan

**Har du något du inte behöver, men som fortfarande fungerar?**

Återbruksrummet är påfyllt och är öppet när gymmet är öppet. Kom och fynda bland både julsaker, träningskläder och andra saker som skänkts.

Vill du lämna saker behövs speciellt:

- Kläder som passar för hösten. Varna, stickat eller annat
- Ljuskällor av olika slag
- Pyssel och spel som kan vara kul i höstmörkret
- Träningskläder och träningsskor

Övriga saker lämnar du till de två second hand-butikerna i Gårdsten, Lindra Second hand på Salviagatan eller Mamas Retro i Gårdsten centrum, som också gärna tar emot saker du vill skänka. 🏠

**Plats:** Hälsostugan, Kaneltorget

**Tid:** När gymmet är öppet

**Inlämning:** När gymmet är öppet

## Mamas Retro Gårdsten

Butik i Gårdstens Centrum.  
Skänk barnkläder, mammakläder eller barnartiklar.

**Kontakt:** Butik 0720-49 86 38 eller  
Kontor 073-983 48 30 🏠

## Lindra Second Hand

Butik på Salviagatan 1.

**Öppettider:** Måndag-fredag kl. 11-18,  
lördag-söndag stängt. 🏠

## Hälsotekets gym på Timjansgården

**Gym för kvinnor**

**Tid:** Kl. 14.00

**Plats:** Timjansgården, Saffransgatan 3

Följ Hälsoteken i Nordost på Instagram [@halsotekeninordost](https://www.instagram.com/halsotekeninordost). 🏠





# ORANGE DAY

## 25 november

Ingen ska behöva utsättas för våld i våra hus. Eller någon annanstans heller för den delen. Skulle det vara så att du eller någon annan du känner blir slagen därhemma – då ska du veta att det finns hjälp att få!

Orange Day är dagen då FN uppmanar hela världen att uppmärksamma och manifesteras mot våld mot kvinnor. Som

en ljus och optimistisk färg representerar orange en värld fri från våld mot kvinnor och flickor. 25 november – Internationella dagen för avskaffandet av våld mot kvinnor instiftades av FN:s generalförsamling år 1999.

Vi på Gårdstensbostäder och hela Framtidenkoncernen kommer även i år uppmärksamma Orange Day genom att enat gå ut och visa att alla ska bo tryggt hos oss utan att utsättas för våld! 🍊



### AKTIVITETER:

**Måndag 25/11 kl. 17.00-18.30 i Gårdstensbostäders foajé, Salviatorget 3**

#### VÅGA BRY DIG-VANDRING

På Orange Day uppmärksammar vi våld mot kvinnor och barn, genom en vandring i vårt område. Vi pratar om trygghet och hur du som granne kan göra skillnad. Vi samlas i vår foajé, Mötesplats Salviatorget kl. 17 och går ut tillsammans.

Vi bjuder på kaffe.

**Onsdag 27/11 kl. 16.30-18.30 i Gårdsten Centrum**

#### VÅGA BRY DIG – gör armband

Prata med oss och Socialförvaltning Nordost om hur du kan våga bry dig.

Vi pärlar och knyter armband.

För alla åldrar.

#orangeday

## Hyr lokal för fest eller barnkalas

Är du hyresgäst hos Gårdstensbostäder kan du hyra lokal i området.

Lokalen tar max 50 personer. I hyran ingår bord och stolar, ett enklare kök för varmhållning, diskmaskin, kyl och frys, micro och kaffebryggare. Lokalen kan till exempel användas till barnkalas, fester och informationsträffar. 🍷

**Timjansgården**, norra Gårdsten

Adress: Saffransgatan 3

**Lokalhyra:** 1.500 kr samt en deposition på 1.000 kr. För barnkalas gäller: hyra 500 kr och deposition 500 kr.

**Bokning:** görs minst 3 veckor innan nyttjande av lokalen.

**Kontakt:** För bokning och ytterligare information kontakta receptionen på Gårdstensbostäder, Salviatorget 3, telefon 031-332 60 00 på vardagar.

P.S. Salviatorgården är inte uthyrningsbar för tillfället.



## Café Kanel

### Mötesplats på Kaneltorget

Här bjuder vi på fika och gemenskap.

Spela sällskapsspel eller pyssla.

Kom och träffa dina grannar och vår personal över en varm kopp.

För alla åldrar!

**4 december**

kl. 16:30 - 19:00

**18 december**

kl. 16:30 - 19:00

Julpyssel och mys.



# Kvällsidrott på lördagar är tillbaka i idrottshallen

Det är åter full fart i Gårdstensskolans idrottshall på lördagskvällar. Barn och ungdomar i åldrarna 8-18 år är välkomna att idrotta.

– Vi vill prova att driva den här verksamheten i egen regi, säger ledaren Natanael Rodriguez om nystarten av Kvällsidrott på lördagar.

Gårdstensbostäder vill genom denna aktivitet erbjuda barn och ungdomar något att göra på lördagskvällar. Det

börjar klockan 18.00 - 19.30 för barn i åldrarna 8 – 13 år. Klockan 19.30 – 21.30 är det ungdomar i åldrarna 14-18 år som är välkomna att idrotta.

– Det finns möjlighet att prova på olika idrotter som basket och fotboll. Vi har även lite gymnastik för barnen. Det kanske utökas med fler idrotter efter hand, säger Natanael som har tre ungdomsledare till sin hjälp under lördagskvällarna i idrottshallen.



Natanael Rodriguez, i mitten, får hjälp med kvällsidrotten av Mohamad Hammudeh och Lulav Ayad. Natanael jobbar också som trygghetsvärd på Gårdstensbostäder.



Kvällsidrotten på lördagar har startat igen.



## Bokbussen Gårdsten

Dag & Tid: Lördagar kl. 15.05-16.00.



## Skaffa hemförsäkring redan idag

Om olyckan skulle vara framme är det viktigt att du som bor i lägenhet hos Gårdstensbostäder har en hemförsäkring. Både vid brand och vid vattenskador kan du då få ersättning för saker som blir förstörda.

Gå in på sidan [www.konsumenternas.se](http://www.konsumenternas.se) och teckna en hemförsäkring redan idag, om du inte redan har en förstås.



## Skydda dig mot brand

### Brandvarnare räddar liv

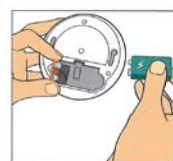
Sätt upp brandvarnare hemma. Brandvarnare larmar snabbt om det börjar brinna. Då hinner du släcka branden eller ta dig ut om det behövs. Ha minst en brandvarnare på varje våning.



Brandvarnaren ska sitta i taket.



Testa brandvarnaren varje månad genom att trycka på testknappen.



Byt batteri i brandvarnaren om den inte fungerar när du testar den eller om den börjar pipa ofta.

### Så här använder du en brandsläckare



Dra ut säkringen som bilden visar.



Sikta med slangen mot botten på branden.



Tryck ner handtaget och spruta på branden.

### Köp en brandsläckare

En brand växer fort och blir stor. Men med en brandsläckare kan du försöka släcka en liten brand själv. En pulversläckare med 6 kilo pulver är bäst att ha hemma. En brandfilt är också bra att ha. Den kan du lägga över branden för att släcka.





# Hälsostugan för alla i Gårdsten

Om du bor i Gårdsten är du välkommen till mötesplatsen Hälsostugan. Här kan du lära känna andra som bor i Gårdsten, träna och få råd om hälsa. Gratis. Välkommen!

**Adress:** Hälsostugan vid Kaneltorget om inget annat anges.

**Kontakt:** Jenny 070-749 64 62. jenny.perez-grannas@gardstensbostader.se



## Hälsostugans program 1-20 december

Dag	Tid	Aktivitet
Måndagar	14.00-18.00	Gym öppet
Onsdagar	15.00-19.00 17.30-18.15	Gym öppet Gruppträning: Enkel styrka (sista tillfället 11/12))
Torsdagar	10.30-11.30	Familjeträning med Öppna förskolan (endast 5/12 och 19/12)
	13.30-15.30	Gym öppet med Hälsoteket (sista tillfället 12/12)
Fredag	09.00-11.00	Gym öppet

## Hälsostugans öppettider 23 december-10 januari

Dag	Tid
Måndag 23/12	STÄNGT
Onsdag 25/12	STÄNGT (helgdag)
Fredag 27/12	ÖPPET 9.00-12.00
Måndag 30/12	ÖPPET 13.00-16.30
Onsdag 1/1	STÄNGT (helgdag)
Fredag 3/1	STÄNGT
Måndag 6/1	STÄNGT (helgdag)
Onsdag 8/1	ÖPPET 16.00-18.30
Fredag 10/10	ÖPPET 9.00-12.00



## Aktiviteter i Seniorlokalen, för alla seniorer i Gårdsten

**Plats:** Muskotgatan 10, Gårdstenshuset

Dag	Tid	Aktivitet
Fredag	11.30-12.15	Rörlighet & Balans Arrangör Hälsostugan (sista tillfället 20/12)

## Simskola för seglingsintresserade barn

Är ditt barn intresserad av att segla, men inte har tillräcklig simkunskap?



Projektet Ungdom & segling erbjuder en simskola januari-maj 2025, för barn som är 8-13 år. Samtidigt anmäler ni er till Seglarskola för nybörjare i juni 15-20 juni eller 23-28 juni. 🏊

Symbolisk anmälningsavgift på 100 kr (ordinarie pris ca 2000 kr).  
**Sista anmälningsdag 13/12.**



Fyll i intresseanmälan via QR-koden eller i vår reception.

Vid frågor, ring Jenny, 0707-49 64 62

## Hälsoträff

### Med Levnadsvanemottagningen och Hälsostugan

Vill du förändra något kring din hälsa?  
Kom och träffa Levnadsvanemottagningen och Hälsostugan. 🏡

**Dag & tid:** Tisdag 17 december kl. 14-16, Drop-in

**Plats:** Idéum på Kaneltorget




- Rörelseglädje genom dans
- Testa ditt blodtryck
- Prata om de nya kostråden
- Smaka hälsosamma mellanmål

**Vid frågor kontakta Jenny:**

jenny.perez-grannas@gardstensbostader.se  
0707-49 64 62

# Ring dygnet runt eller e-posta

Har du frågor eller behöver anmäla eventuella fel som rör ditt boende, kontakta huscheferna via telefon, besök eller via hemsidan och Mina sidor. 

## TELEFONTID HUSCHEFER

Måndag-fredag kl. 10.00-11.00

## VÄSTRA

**Jens:** 031-332 60 45,  
Alm-, Poppel-, Ask-, Lönn-,  
Oxel- och Kastanjgården  
**Dali:** 031-332 60 52,  
Akacia-, Bok-, Lind-, Ek-,  
Syrén- och Aspgården.

## ÖSTRA

**Daniel:** 031-332 60 71, Muskotgatan  
28-42 o 39-67  
**Bashkim  
och Isak:** 031-332 60 70, Muskotgatan  
10, 9-37 o 14-26  
**Degauil:** 031-332 60 73, Salviagatan  
19-47 o 20-26  
**Ali Reza:** 031-332 60 72, Salviagatan  
51-63 o 28-54

## NORRA

**Berndt:** 031-332 60 67, Timjansgatan  
**Christer:** 031-332 60 68, Saffransgatan

## BESÖKSTID HUSCHEFER

Måndag-torsdag kl. 11.00-12.00  
Onsdagar kl. 16.00-18.30  
Fredagar kl. 11.00-12.30

**Dygnet runt** kan du tala in ett meddelande på telefonsvararen. Även för bokning av grovsoprum.

## OMRÅDESKONTOR

**Salviatorget 3 vid Gårdsten centrum.**  
Nycklar och meddelanden till huscheferna kan lämnas i brevlådorna på:  
**Kastanjgården 3, Saffransgatan 13**  
(endast nyckelinkast) eller **Salviatorget 3**  
övrig tid.

## E-POST TILL HUSCHEFERNA

Mailadress finns i ditt trapphus eller skicka en felanmälan via hemsidan:  
[www.gardstensbostader.se/Mina-sidor](http://www.gardstensbostader.se/Mina-sidor)

## RING TRYGGHETSGRUPPEN KVÄLLSTID

Efter öppettider kontakta först och främst: Gårdstensbostäders Trygghetsgrupp **031-330 33 12**  
Söndag-torsdag kl. 15.30-23.00  
Fredag kl. 14.00-00.00  
Lördag kl. 15.30-00.00

I andra hand kontaktar du:  
Jouren **031-331 07 39**

## ANDRA FRÅGOR DAGTID

Har du frågor om din bostad, välkommen till Salviatorget 3. **031-332 60 00**

## ÖPPETTIDER KONTORET SALVIATORGET 3

Måndag-tisdag & torsdag kl. 8.00-16.30  
Lunchstängt kl. 12.00-13.00  
Onsdag kl. 8.00-18.30  
Lunchstängt kl. 12.00-14.00  
Fredag kl. 8.00-12.30.



[www.gardstensbostader.se](http://www.gardstensbostader.se)  
[gbg@gardstensbostader.se](mailto:gbg@gardstensbostader.se)



Gårdstensbostäder,  
Box 4, 424 21 Angered.

# Nyttiga kontakter

## KULTUR & AKTIVITETER

### ANGERED ARENA

Öppettider, bokningslänkar och priser finns på  
[www.goteborg.se/angeredarena](http://www.goteborg.se/angeredarena)

### KULTURHUSET BLÅ STÄLLET

031-365 17 00  
[www.blastallet.goteborg.se](http://www.blastallet.goteborg.se)

### KULTURSKOLAN GÖTEBORG

För dig mellan 6-19 år  
Information om kurser och ansökan hittar du på [www.goteborg.se/kulturskolan](http://www.goteborg.se/kulturskolan)

## FÖR DIG SOM ÄR ÄLDRE

### FIXARSERVICE ANGERED

För dig över 67 år **031-365 22 00**

### FLEXLINJENS BESTÄLLNINGSCENTRAL

**031-368 25 50.** Trafikeras dagligen kl. 8.00-16.00, 1 gång per timma.

## ALLMÄN SERVICE

### SERVICETELEFON UTEMILJÖER

**031-368 00 00**  
[goteborg@goteborg.se](mailto:goteborg@goteborg.se)

### PROBLEM MED SKADEDJUR?

Anticimex: **075-245 10 00**

## FÖR TÖMNING PÅ ÅTERVINNINGSPLATSER

**0200-88 03 11** eller [info@ftiab.se](mailto:info@ftiab.se)  
Uppge följande nummer på återvinningsplatsen när du kontaktar för tömning:  
**Kanelgatan 14:** (Akaciagården): 99024  
**Kanelgatan 52:** (Aspgården): 99015  
**Timjansgatan 27:** 14674  
**Saffransgatan 100:** 17017  
**Muskotgatan 21-23:** 15494

## TV, BREDBAND, TELEFONI

Beställ på [www.framtidensbredband.se](http://www.framtidensbredband.se)  
Frågor om specifika tjänster och felanmälan: kontakta din leverantör.

## KLÄD- OCH TEXTILINSAMLING

Akaciagården 12-14, vid återvinningsstationen  
Lönngården 25, vid molokstationen  
Aspgården 57, vid återvinningsstationen  
Muskotgatan 23, vid återvinningsstationen  
Salviagatan 47-51, vid taxifickan  
Salviagatan 31-35, vid taxifickan  
Saffransgatan 100, vid återvinningsstationen  
[www.humanbridge.se](http://www.humanbridge.se)

## ÖVRIGA KONTAKTER

### MEDBORGARKONTORET ANGERED

På Medborgarkontoret får du samhällsinformation och svar på dina frågor, främst rörande Göteborgs Stads verksamheter.  
**Angered centrum 031-365 17 20**  
[goteborg.se/angeredsmedborgarkontor](http://goteborg.se/angeredsmedborgarkontor)

### POSTNORD

[www.postnord.se](http://www.postnord.se)  
**0771-33 33 10** (säg "postutdelning" i talsvaret).

### GRANNSAMVERKAN I GÅRDSTEN

Kontakta din huschef eller Trygghetsgruppen om du är intresserad att vara delaktig i Grannsamverkan.

### HYRESGÄSTFÖRENINGEN V. GÅRDSTEN

Boka tid i snickeriet hos Maria: **070-846 95 35**  
Få hjälp med din cykel  
- ring Janne på telefon: **073-500 20 84**  
[Hgf.v.gardsten@gmail.com](mailto:Hgf.v.gardsten@gmail.com)  
Facebook: Hyresgästföreningen västra Gårdsten.



### TIPSA POLISEN

Ring: 114 14  
Polisanmälan [www.polisen.se](http://www.polisen.se)

