

GÅRDSTENS BLADET

Information från
Gårdstensbostäder
nr 4, april 2025

www.gardstensbostader.se
www.facebook.com/gardstensbostader
följ oss på instagram @gardstensbostader



Succé när kampsporten i Gårdsten samlas under samma tak

Text och foto: MAGNUS VASELL

Judo, Capoeira och karate. Nu samlas kampsporten i Gårdsten under samma tak.

I slutet av mars invigdes de nyrenoverade lokalerna. Redan ett par timmar före öppnandet hängde några unga killar på låset för att få testa de olika sporterna – och det dröjde inte länge innan Gårdstens kampsportcenter var fullt av intresserade, yngre och äldre. Till med några nyfikna poliser var på plats för att se vad det nya kampsportcentret hade att erbjuda.

Verksamheten är ett samarbete mellan Gårdstensbostäder, Göteborgs Stad och tre olika föreningar; Göteborgs Judoklubb, Keiko Karate sällskap och ABADA Capoeira Göteborg. Den senare kampsporten är lite udda och utförs samtidigt som det spelas musik.



Lina Smith från ABADA Capoeira Göteborg berättade om den udda kampsporten som utförs under musik.

– I Sverige är det nog inte så många som känner till Capoeira än, men i exempelvis Brasilien är sporten jättestor,



Daniel Knezevic ansvarig från Göteborgs Judoklubb.

faktiskt på andra plats efter fotbollen, förklarade Lina Smith från föreningen för Gårdstensbladet.

Daniel Knezevic berättade att judo betyder "Den mjuka vägen" på japanska och Magnus Hanssen förklarade att karate är bra träning för att bygga självkänsla.

Under invigningen talade Ulf Merlander, vd för Gårdstensbostäder, om vikten av att få fler och nya föreningar i området medan politikern Bettan Andersson, som är vänsterpartist och ordförande i idrotts- och föreningsnämnden, pratade om idrottens och träningens betydelse för att man ska må bra.

Bettan vet vad hon pratar om – hon var den första kvinnan i världen med licens för amatörboxning. 🍀



Bandet klipptes av Bettan Andersson, ordförande i idrotts och föreningsnämnden samt Ulf Merlander, vd Gårdstensbostäder.



Politikern Bettan Andersson (V) får instruktion av Magnus Hanssen från Keiko karatesällskap.

Vårens schema se sidan 4.

Boka redan nu in
**Gårdstensdagen lördag
den 14 juni**
kl. 12-16 i Gårdstensdalen.

Nominera någon av dina grannar till "Årets Granne". Skicka in ditt förslag till anki.caspersson@gardstensbostader.se, senast den 28 maj.

Handla hemnära – Välkommen till Gårdsten centrum



Anhs Asian Kitchen – Babak kött & chark
Global Travel Gothenburg – Gårdstens Grönsakshall Frukt och grönt
ICA Supermarket – Kronans Apotek – Laga Phone
Linäs Café – Läkare Bachar Ghanoum – Mamas Retro
Randas restaurang & pizzeria Sahal Hemservice – SIA Service
Salong Stil no 1 – Tandläkare Dima Jasser

Välkommen till Gårdstensbostäder nya hemsida

Nu är utseendet ändrat på Gårdstensbostäders hemsida. Du hittar det mesta under rubrikerna som har varit med tidigare.

Vad är skillnaden för dig som hyresgäst?

Du som hyresgäst kommer kunna logga in på Mina sidor med Bank-ID, vilket är ett säkrare sätt för inloggning. Alternativt kan du beställa epost-kod eller sms-kod för att logga in om du inte har Bank-ID.

Utseendet på Mina sidor kommer ni som har Boendeappen, känna igen er med. Det är ungefär samma utseende

men med fler funktioner. Ni får bl a anslagstavlan och möjlighet att boka tvättstugan på Mina Sidor, vilket tidigare bara varit möjligt i appen.

När du ska titta på "Mina hyresavier, Mina förbrukningar och Mina kontrakt" kommer du dock att logga in som tidigare. Dessa funktioner är länkade och går till de gamla Mina sidor och då behöver du logga in som du gjort tidigare med personnummer och



lösenord. Vi hoppas kunna lösa detta i framtiden så att detta också ligger direkt i den nya miljön.

Om du har frågor ringer du **031-332 60 00** eller skickar oss ett mejl på **gbg@gardstensbostader.se**.

Här är Gårdstens nya mötesplats

I maj invigs Kulturrummet i Gårdsten Centrum. En ny samlingsplats där människor kan skapa och mötas.

– Det ska bli så roligt – jag riktigt längtar, säger kulturvärden Noor Hanna.

I flera veckor har hon och kollegan Bashkim Fetahi från Gårdstensbostäder förberett lokalen så att allt ska vara på plats när det är dags att öppna i maj. Dock lär det bli smygpremiär tidigare.

– Här ska man kunna uttrycka sig på olika sätt, exempelvis genom konst, musik eller teater. Vi kommer också att ordna

workshops i olika ämnen och ha tillgång till böcker, säger Noor och får medhåll av Bashkim.

– Till stor del ska vi vara öppna för vad besökarna är intresserade av och försöka hjälpa dem att hitta rätt, säger Bashkim som jobbat länge i Gårdsten och som känner till de flesta.

Kulturrummets tillkomst är ett samarbete mellan Gårdstensbostäder och kulturförvaltningen i Göteborgs stad.

– Alla är inte intresserade av idrott – vi tycker att det är viktigt att skapa möjligheter även inom andra områden och även utveckla vårt samarbete med kulturskolan, säger Ulf Merlander, vd för Gårdstensbostäder, och fortsätter:

– Jag hoppas också att Kulturrummet ska bli en plats där de som bor i Gårdsten kan mötas och där man kan ha samtal och diskussioner i olika aktuella ämnen, säger han.

Ulf Merlander välkomnar kulturförvaltningen tillbaka till Gårdsten och hoppas att fler förvaltningar ska följa efter och etablera sig i området.



Kulturvärden Noor Hanna, Raquel Abreu, samordnare vid kulturförvaltningen och Ulf Merlander, vd för Gårdstensbostäder, välkomnar till Kulturrummet som enligt plan invigs den 7 maj.

Från kulturens sida är man glad över att vara tillbaka.

– Att vara med här är en fin möjlighet och jag hoppas att vi ska kunna skapa och utveckla Kulturrummet med alla som bor i Gårdsten och med alla goda idéer som finns, säger Raquel Abreu, samordnare vid kulturförvaltningen.

Alla är välkomna till Kulturrummet – och det kostar ingenting.

– Målgruppen är bred, men vi hoppas särskilt på att barn och ungdomar ska hitta hit, men vi kommer även att skapa aktiviteter för seniorer. Vi vill visa upp alla talanger som finns i Gårdsten. På sikt hoppas vi kunna ha utställningar och mindre konserter, säger Noor Hanna.

Till en början har Kulturrummet öppet några dagar i veckan. Är intresset stort kan det på sikt bli mer. 🌱



Kulturrummet är ett samarbete mellan kulturförvaltningen och Gårdstensbostäder. Det tar Raquel Abreu och Ulf Merlander i hand på.



Raquel Abreu och Noor Hanna har arbetat intensivt med att förbereda Kulturrummet i Gårdsten Centrum.

Öppettider:

Måndagar kl. 14–18

Tisdagar kl. 10–18

Torsdagar kl. 10–14

Varje måndag kommer Kulturskolan finnas på plats mellan kl. 14–16.

Kulturrummet Gårdsten



Kulturvärden Noor Hanna längtar till invigningen och hoppas att Kulturrummet ska bli en mötesplats för alla som bor i Gårdsten.

Invigning av Kulturrummet Gårdsten

7 maj kl. 15–18

Välkommen på invigningsfest med tal, poesi, barnteater och fika!

Program

15.00–16.00 Workshop för barn med Mosaikfabriken

16.00–16.10 Introduktion med vår värd **Nilo Zamiri**

16.10–16.25 Unga poeter på scen:

Jasmin Rama och Fardowsa Adam

16.30–17.00 Tal av politiker och representanter för kulturförvaltningen och Gårdstensbostäder

17.05–17.35 Barnteater med Teater Trampolin: *För vi har tråkigt*

17.35–18.00 Fika och mingel

Invigningen är öppen för alla. Ingen föranmälan krävs.

Kom och
dela dina
idéer!



Gårdstens kampsportcenter

Schema våren 2025

Aktiviteterna är gratis och öppna för alla, se vilka åldrar de olika passen är för.

Du kan prova på utan att ha gjort det förut.

Du kan ha vanliga träningskläder utan dragkedjor.

Varmt välkommen att testa olika sporter hos oss!

MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
JUDO 7-11 år Kl. 17 - 18	CAPOEIRA Barn upp till 11 år Kl. 17 - 18	KARATE 7 - 9 år Kl. 17.30 - 18.30	JUDO Upp till 11 år Kl. 17.30 - 18			KARATE Från 13 år Kl. 11 - 13
JUDO 12-15 år Kl. 18 - 19.30	CAPOEIRA 12-17 år Kl. 18 - 19	KARATE 10 - 12 år Kl. 19 - 20.30	JUDO 12-15 år Kl. 18 - 19.30	CAPOEIRA Upp till 12 år Kl. 16 - 17		CAPOEIRA Upp till 12 år Kl. 13 - 13.45
JUDO Från 16 år Kl. 19.30 - 21	CAPOEIRA Från 18 år Kl. 19 - 20.30		JUDO Från 16 år Kl. 19.30 - 21	CAPOEIRA Från 13 år Kl. 17 - 18		CAPOEIRA Från 13 år Kl. 13.45 - 15

Loppis i Gårdsten lördag 10 maj

I maj är det dags för den årliga loppisen på Salviatorget. Du anmäler dig via den blankett som du fått i din brevlåda i början av april.

Blanketten lämnar du in till Gårdstensbostäders reception på Salviatorget 3, senast den 30 april.

Välkomna med din anmälan!



LOPPIS

VAR? Gårdsten Centrum på Salviatorget
NÄR? 10 MAJ KL. 11-15

Välkommen att fynda och ta en fika
i vårsolen på årets loppis!

Gårdstens bostäder

Fritidsklubben Diamanten

Diamanten välkomnar alla barn mellan 10 och 12 år och som går i årskurs 4, 5 & 6. Vi bjuder på roliga aktiviteter och samarbetar med Gårdstensskolan. Aktiviteterna är kostnadsfria men du måste vara anmäld till verksamheten. Blankett finns i lokalen. Fritidsklubben Diamanten ligger i Dalen vid fotbollsplanen. 📍


Öppet 13.30-17.30.

För mer information kontakta Diamanten på tel: **031-330 77 02** eller **0762-82 85 95**, mellan kl. 13.30 och 17.30 måndag-fredag.






GAIS bjöd Gårdstensborna på match

Måndagen den 31 mars var det säsongspremiär för allsvenska klubben GAIS i Göteborgs första match. De tog emot AIK från Stockholm. GAIS i Gårdsten bjöd in Gårdstensborna till premiären. Det var 80 personer både vuxna och barn som fick uppleva stämningen på läktaren på Gamla Ullevi. 

Skaffa hemförsäkring redan idag

Om olyckan skulle vara framme är det viktigt att du som bor i lägenhet hos Gårdstensbostäder har en hemförsäkring. Både vid brand och vid vattenskador kan du då få ersättning för saker som blir förstörda.

Gå in på sidan www.konsumenternas.se och teckna en hemförsäkring redan idag, om du inte redan har en förstås. 



Att hyra

Just nu finns lediga parkeringsplatser i garage runt omkring i Gårdsten.

Hyran i garage kostar mellan 700 och 900 kr/månad.

Kontakta Gårdstensbostäder om du är intresserad: 031-332 60 00. 



Kulturskolan



HALLÅ

Prova på Gitarr och Låtskriveri

Drop-in! Inga förkunskaper krävs.

För dig 8-19 år. **Kom, det blir kul!**

Testa att spela gitarr, skriva en egen låt eller skriv och spela tillsammans med andra!

NÄR:

19 maj, Måndag 14:30-18:00 (gitarr)

20 maj, Tisdag 15:00-18:00 (låtskriveri)

VAR:

Kulturrummet, Gårdsten Centrum

HUR:

Drop-in, Gratis



Har du några frågor, ring: 031-367 41 31

goteborg.se/kulturskolan

facebook: @kulturskolanigoteborg

instagram: @kulturskolangoteborg

Lär dig segla i sommar

Seglarkurserna är ett samarbete mellan Gårdstensbostäder, GKSS och Göteborgs Hamn för att erbjuda barn att lära sig segla.

Ålder: 8-13 år gammal.

Krav: Barnet måste kunna simma.

OBS! Antal platser är begränsat och din anmälan är bindande. Anmälan ska vara inne senast 22 maj. Först till kvarn.

Gårdstensbostäder ombesörjer transport för deltagarna till och från Långedrag under seglingskursen.

Nybörjarkurser i Långedrag

- 7 platser 15-19/6 (sön-tors)

- 7 platser 23-27/6 (mån-fre)

Fortsättning i Långedrag

- 8 platser 6-10/8 (ons-Sön)

Anmälan:

Anmälningsblankett finns på Gårdstensbostäders kontor, Salvatorget 3.

För mer information kontakta Salma Nazzal 031-332 60 07.



Boplats.se

Gårdstensbostäder förmedlar lediga lägenheter via Boplats Göteborg. Du måste vara registrerad på www.boplats.se för att kunna söka lägenheter hos de kommunala bolagen i Göteborg. 📍



Omflyttningsplatsen

Här kan du söka lägenhet för omflyttning på en och samma sida hos Gårdstensbostäder, Poseidon, Bostadsbolaget och Familjebostäder om du bor hos någon av bolagen. omflyttningsplatsen.se 📍

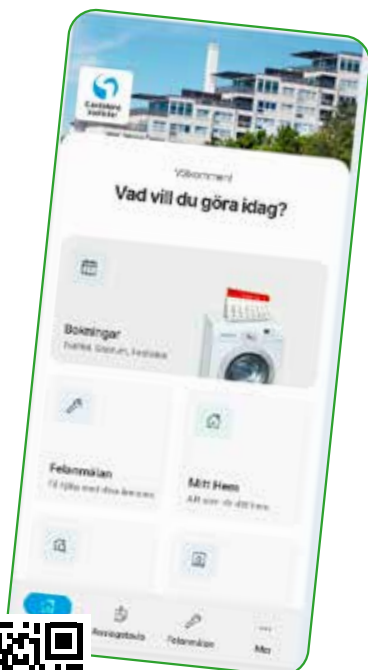
Bokbussen Gårdsten

Plats: Gårdsten centrum

Dag & Tid: Lördagar kl. 15.05-16.00. 📍



Boendeappen



Ladda ner Boendeappen
QR-kod till nedladdningssida

Samlingslokal

Det finns två samlingslokaler som hyresgäster hos Gårdstensbostäder kan boka för kalas, informationsträffar eller andra mindre tillställningar.

Lokalen tar max 50 personer. I hyran ingår bord och stolar, ett enklare kök för varmhållning, diskmaskin, kyl och frys, mikrovågsugn och kaffebruggare. Lokalen skall städas, återställas och lämnas senast kl.22.00 samma dag, vid bokad barnkalas gäller kl.19:00. En brandgenomgång av lokalen är obligatorisk och skall genomföras på plats tillsammans med Trygghetsgruppen dagen innan bokad datum, hyresgästen bokar själv tid med Trygghetsgruppen samma dag (031 – 330 33 12). 📍



Mamas Retro Gårdsten

Butik i Gårdstens Centrum.
Skänk barnkläder, mammakläder eller barnartiklar.
Kontakt: Butik 0720-49 86 38 eller
Kontor 073-983 48 30 📍

Lindra Second Hand

Butik på Salviagatan 1, Gårdsten.
Öppettider: Måndag-fredag kl. 11-18,
lördag 11.00-15.00. Söndag stängt. 📍

Vårdcentralen i Gårdsten

Västra götalandsregionen beslutade 24 mars 2025 att säga upp avtalet med Medical Vårdcentral och BVC Gårdsten.

Vårdgivaren har inte längre avtal med Västra Götalandsregionen att bedriva vårdcentral.

Alla patienter har blivit omlistade och får information om detta via brev. Ni kan även se er nya listade vårdcentral på 1177.

Om ni vill välja en annan vårdcentral kan ni göra det. Ni kontaktar då den vårdcentral som ni vill välja så hjälper de till att lista om dig via 1177.se. Om de har frågor som rör din hälsa, kontaktar ni den nya vårdcentralen eller ringer 1177. 📍

Mer information hittar ni även på webben:

www.1177.se/vastra-gotaland

Om ni har frågor gällande stängningen av Medical Vårdcentral och BVC Gårdsten är ni välkommen att kontakta Västra Götalandsregionen via telefon: 070-205 24 30.



Välkommen till Hälsostugan på Kaneltorget



Hälsostugan våren 2025

Dag	Tid	Aktivitet
Måndag	15.00-19.00	Gym öppet
Onsdag	15.00-19.00	Gym öppet
Torsdag	13.30-15.30	Gym öppet med Hälsoteket (gyminstruktion kl. 14.00). Plats: Hälsostugan vid Kaneltorget.

Aktiviteter i Seniorlokalen, för alla seniorer i Gårdsten

Plats: Muskotgatan 10, Gårdstenshuset

Dag	Tid	Aktivitet
Måndag	18.00-19.00	Möte på finska
Tisdag	16.00-18.30	Biljard och pingis
Torsdag	13.00-13.45	Dansgymna med Mötesplatser Nordost. Jämna veckor.
	16.00-18.30	Biljard och pingis



**Basketträningen är i full gång.
Anmälan görs på plats.**

Tider:

Måndag kl. 18-19.30, 7-10 år

Onsdag kl. 18-19.30, 11-14 år

Torsdag kl. 18-19.30, 15-18 år killar

Fredag kl. 18-19.30, 11-14 år tjejer

Lördag kl. 16-18, 15 år+

Plats:

Måndag – Fredag är träningarna i
Lilla Gårdstensskolans idrottshall

Lördag Stora idrottshallen, vid gamla
Gårdstensskolan



Fotbollsträning med Gais

Välkomna på fotbollsträning med GAIS.
Schema se nedan.

Tider:

Måndagar: 17.00 – 18.30 för 5-9 år

Tisdagar: 17.30 – 19.00 för 10-14 år


Onsdagar: 17.00 – 18.30 för 5-9 år

Torsdagar: 17.00 – 18.30 för 10-14 år

Plats: Konstgräsplanen i Gårdstensdalen

Har du frågor, kontakta Salma på
Gårdstensbostäder: 0703-98 32 56 eller
Mikael på GAIS: mikael.lindstrom@gais.se

Ring dygnet runt eller e-posta

Har du frågor eller behöver anmäla eventuella fel som rör ditt boende, kontakta huscheferna via telefon, besök eller via hemsidan och Mina sidor. 

TELEFONTID HUSCHEFER

Måndag-fredag kl. 10.00-11.00

VÄSTRA

Jens: 031-332 60 45,
Alm-, Poppel-, Ask-, Lönn-
och Oxelgården
Dali: 031-332 60 52,
Kastanj- Akacia-, Bok- och
Lindgården
Maki: 031-332 60 51
Ek-, Syrén- och Aspgården

ÖSTRA

Ali Reza: 031-332 60 71, Muskotgatan
14-26, 28-42 o 39-67,
Susanne: 031-332 60 10,
Muskotgatan 10, 9-37 samt
Salviagatan 51-63
Degaul: 031-332 60 73, Salviagatan
19-47, 20-26 o 28-54

NORRA

Berndt: 031-332 60 67, Timjansgatan
Christer: 031-332 60 68, Saffransgatan

BESÖKSTID HUSCHEFER

Måndag-torsdag kl. 11.00-12.00
Onsdagar kl. 16.00-18.30
Fredagar kl. 11.00-12.30

Dygnet runt kan du tala in ett meddelande på telefonsvararen. Även för bokning av grovsoprum.

OMRÅDESKONTOR

Salviatorget 3 vid Gårdsten centrum.
Nycklar och meddelanden till huscheferna kan lämnas i brevlådorna på:
Kastanjgården 3, Saffransgatan 13
(endast nyckelinkast) eller **Salviatorget 3**
övrig tid.

E-POST TILL HUSCHEFERNA

Mailadress finns i ditt trapphus eller skicka en felanmälan via hemsidan:
www.gardstensbostader.se/Mina-sidor

RING TRYGGHETSGRUPPEN KVÄLLSTID

Efter öppettider kontakta först och främst: Gårdstensbostäders Trygghetsgrupp **031-330 33 12**
Söndag-torsdag kl. 15.30-23.00
Fredag kl. 14.00-00.00
Lördag kl. 15.30-00.00

I andra hand kontaktar du:
Jouren **031-331 07 39**

ANDRA FRÅGOR DAGTID

Har du frågor om din bostad, välkommen till Salviatorget 3. **031-332 60 00**

ÖPPETTIDER KONTORET SALVIATORGET 3

Måndag-tisdag & torsdag kl. 8.00-16.30
Lunchstängt kl. 12.00-13.00
Onsdag kl. 8.00-18.30
Lunchstängt kl. 12.00-14.00
Fredag kl. 8.00-12.30.



www.gardstensbostader.se
gbg@gardstensbostader.se



Gårdstensbostäder,
Box 4, 424 21 Angered.

Nyttiga kontakter

KULTUR & AKTIVITETER

ANGERED ARENA

Öppettider, bokningslänkar och priser finns på www.goteborg.se/angeredarena

KULTURHUSET BLÅ STÄLLET

031-365 17 00 www.blastallet.goteborg.se

KULTURSKOLAN GÖTEBORG

För dig mellan 6-19 år
Information om kurser och ansökan hittar du på www.goteborg.se/kulturskolan

FÖR DIG SOM ÄR ÄLDRE

FIXARSERVICE ANGERED

För dig över 67 år 031-365 22 00
fixartjanst.nordost@aldrevardomsorg.goteborg.se

FLEXLINJENS BESTÄLLNINGSCENTRAL

031-368 25 50. Trafikeras dagligen kl. 8.00-16.00, 1 gång per timma.

ALLMÄN SERVICE

SERVICETELEFON UTEMILJÖER

031-368 00 00
goteborg@goteborg.se

PROBLEM MED SKADEDJUR?

Anticimex: **075-245 10 00**

FÖR TÖMNING PÅ ÅTERVINNINGSPLATSER

0200-88 03 11 eller info@ftiab.se
Uppge följande nummer på återvinningsplatsen när du kontaktar för tömning:

Kanelgatan 14: (Akaciagården): 99024

Kanelgatan 52: (Aspgården): 99015

Timjansgatan 27: 14674

Saffransgatan 100: 17017

Muskotgatan 21-23: 15494

TV, BREDBAND, TELEFONI

Beställ på www.framtidensbredband.se
Frågor om specifika tjänster och felanmälan: kontakta din leverantör.

KLÄD- OCH TEXTILINSAMLING

Akaciagården 12-14, vid återvinningsstationen
Lönngården 25, vid molokstationen
Aspgården 57, vid återvinningsstationen
Muskotgatan 23, vid återvinningsstationen
Salviagatan 47-51, vid taxifickan
Salviagatan 31-35, vid taxifickan
Saffransgatan 100, vid återvinningsstationen
www.humanbridge.se

ÖVRIGA KONTAKTER

MEDBORGARKONTORET ANGERED

På Medborgarkontoret får du samhällsinformation och svar på dina frågor, främst rörande Göteborgs Stads verksamheter.
Angered centrum 031-365 17 20
goteborg.se/angeredsmedborgarkontor

POSTNORD

www.postnord.se
0771-33 33 10 (säg "postutdelning" i talsvaret).

GRANNSAMVERKAN I GÅRDSTEN

Kontakta din huschef eller Trygghetsgruppen om du är intresserad att vara delaktig i Grannsamverkan.

HYRESGÄSTFÖRENINGEN V. GÅRDSTEN

Hgf.v.gardsten@gmail.com
Facebook: Hyresgästföreningen västra Gårdsten.

ÖPPNA FÖRSKOLAN

Muskotgatan 47, 031-367 69 15
oppna.forskolan.gardsten@forskola.goteborg.se
<https://www.facebook.com/oppnaforskolangardsten>



TIPSA POLISEN
Polisanmälan

Ring: **114 14**
www.polisen.se