

GÅRDSTENS BLADET

Information från
Gårdstensbostäder
nr 8, augusti 2025

www.gardstensbostader.se
www.facebook.com/gardstensbostader
följ oss på instagram @gardstensbostader



Sommarfotboll med GAIS: En vecka av lärande och gemenskap

Varje år i juni förvandlas konstgräsplanen i Dalen till en livlig arena av skratt, lek och lärande när GAIS anordnar sin årliga fotbollsskola i samarbete med Gårdstensbostäder. Eldsjälen bakom är Mikael Lindström, som med sitt engagemang och passion för fotboll skapar en oförglömlig vecka för barnen i området.

Gårdstensbladet besökte fotbollsskolan och träffade några föräldrar som stolt tittade på när deras barn tränade.

Mikael Lindström, ledare för GAIS i Gårdsten, går igenom dagens övningar med barnen i årets Sommarfotboll.

Föräldrarna berättade att barnen lär sig mycket mer än bara fotboll under denna vecka. De får också lära sig att umgås med andra människor, utveckla disciplin och vårda sitt språk. Mikael är stenhård när det gäller dessa aspekter, vilket bidrar till en positiv och lärorik miljö för alla deltagare.

En av föräldrarna berättade:

– Mina barn har inte bara blivit bättre på fotboll, de har också lärt sig att respektera

andra och att samarbeta i grupp. Det är fantastiskt att se hur mycket de har växt på bara en vecka.

Barnen skaffar sig också nya vänner under fotbollsskolan, vilket bidrar till en starkare gemenskap i Gårdsten. Mikael Lindström ser till att alla känner sig inkluderade och att varje barn får chansen att utvecklas både som spelare och som individ.

– Det är otroligt kul att se hur barnen blomstrar under denna vecka, säger Mikael. De lär sig inte bara fotbollstekniker, utan också viktiga livskunskaper som de kommer att ha nytta av långt efter att fotbollsskolan är över.

Sommarfotboll med GAIS är mer än bara en sportaktivitet; det är en möjlighet för barnen att växa, lära och skapa minnen för livet. Tack vare Mikael Lindströms engagemang och de stödjande föräldrarna, fortsätter denna fotbollsskola att vara en höjdpunkt för många unga i Gårdsten varje sommar. 🌱

TACK till ICA Supermarket Gårdsten som bidrog med frukt till barnen under veckan.



Fotbollsträningen startar igen måndag den 25 augusti.

Se tider inne i tidningen.

Vill du sponsra GAIS i Gårdsten?
Kontakta Gårdstensbostäder.

Handla hemnära – Välkommen till Gårdsten centrum



Anhs Asian Kitchen – Babak kött & chark – Global Travel Gothenburg
Gårdstens Grönsakshall Frukt och grönt
ICA Supermarket – Kronans Apotek – Laga Phone
Läkare Bachar Ghanoum – Mamas Retro
Randas restaurang & pizzeria – Sahal Hemservice – SIA Service
Salong Stil no 1 – Tandläkare Dima Jasser



Seglarskolan i Långedrag: En sommartradition för barnen från Gårdsten – Ungdom & Segling

Sedan 2005 har ett samarbete mellan Gårdstensbostäder, Göteborgs Kungliga Segelsällskap (GKSS) och Rotary Långedrag gett barn från Gårdsten möjligheten att lära sig segla i Långedrag.

Numera är även Göteborgs Hamn en del av detta värdefulla initiativ, som varje sommar ger barn mellan 8 och 13 år chansen att uppleva seglingens glädje och utmaningar.

Under en av veckorna deltar totalt 30 barn i seglarskolan, varav sju är från Gårdsten. Barnen får lära sig segla i båttypen RS Quest, där de är indelade i grupper om 3-4 barn per båt tillsammans med en ledare. Detta säkerställer att varje barn får den uppmärksamhet och vägledning de behöver för att lära sig segla.

Lova, som är ansvarig för seglarskolan i Långedrag, beskriver sitt arbete som det bästa jobbet man kan ha.

– Att få se barnens glädje och framsteg på vattnet är otroligt givande. Varje sommar ser vi hur de växer i självförtroende och skicklighet, säger hon.

Seglarskolan är inte bara en möjlighet för barnen att lära sig segla, utan också en chans att få nya vänner och minnen för livet. Samarbetet mellan Gårdstensbostäder, GKSS och Göteborgs Hamn är ett exempel på hur olika aktörer kan samverka för att skapa meningsfulla aktiviteter för unga.

En viktig del av seglarskolans framgång är eldsjälarna Anders Andrén från GKSS och Rotary Långedrag samt Salma Nazzal från Gårdstensbostäder. Sedan



Lova, ansvarig för seglarskolan



Anders Andrén

starten 2005 har de arbetat outtröttligt för att organisera seglarskolan.

– Vi såg snabbt att det fanns talanger och att integrationen blomstrade när barn från olika delar av Göteborg träffades, säger Anders.

– Det är fantastiskt att se hur barnen från olika delar av Göteborg kommer samman och delar upplevelsen. Segling lär dem inte bara tekniska färdigheter, utan också samarbete och ansvar, säger Lova.

Med seglarskolan i Långedrag får barnen en sommar fylld av äventyr och lärande, och förhoppningsvis en start för att gilla segling. 🌱

BILDTEXTER

1. Uppställning
2. Riggning av båten
3. Uppvärmning
4. Sjätsättning
5. Sjätsättning
6. Klart för segling



Sommarjobbare i Långedrag bidrar till en vackrare hamn

Långedrag, Göteborg – Åtta ungdomar från Gårdsten fick möjligheten att sommarjobba i Långedrag, där de under två veckor arbetat med att måla om bryggan, plocka ogräs och tvätta fasader.

Arbetstiden var från 9 till 16 varje dag, och deras insatser bidrog till att hålla området kring Göteborgs Kungliga Segelsällskap (GKSS) i toppskick.

En av sommarjobbarna, Natalia, ledare från Gårdsten, är inne på sitt fjärde år i Långedrag. Tidigare har hon arbetat som hamnvärd.

– Det är fantastiskt att få jobba här varje sommar. Jobbet är både roligt och utvecklande. Jag har precis tagit studenten och vet ännu inte vad framtiden har att erbjuda, men jag är säker på att erfarenheterna härifrån kommer att vara värdefulla, säger Natalia.

Gruppen leds av Gustav, och de andra ungdomarna som deltar i sommarjobbet är Leen, Marwa, Yassir, Hastiar, Feras, Omar och Fatoumata, alla från Gårdsten. Tillsammans arbetar de flitigt för att förbättra och underhålla området.

Sommarjobben i Långedrag är

möjliga tack vare ett samarbete mellan Gårdstensbostäder, GKSS och Göteborgs Hamn. Samarbetet ger ungdomarna en chans att få arbetslivserfarenhet samtidigt som de bidrar till en vackrare hamn.

– Det är fantastiskt att se ungdomarnas engagemang och hur de verkligen gör skillnad här i Långedrag, säger Gustav. Deras arbete uppskattas verkligen av både oss och besökarna.

Med ungdomarnas insatser blir Långedrag inte bara en vackrare plats, utan de får också med sig värdefulla erfarenheter och minnen för livet. 🌱



Sommarjobb i Gårdsten är en givande erfarenhet för ungdomar

Under sommaren har det varit en mängd sommarjobb för ungdomar i Gårdsten. Totalt har 115 sommarjobbare fått möjligheten att tjäna egna pengar och göra Gårdsten fint.

De flesta av dessa ungdomar har arbetat i treveckorsperioder, vilket gett dem en möjlighet att få arbetslivserfarenhet och samtidigt njuta av sommaren.

Av dessa sommarjobbare har 80 ungdomar sökt genom Göteborgs stad och fått jobb i Gårdsten. Gårdstensbostäder har dessutom anställt 20 ledare som ansvarat för grupper om fem personer. Dessa ledare och deras grupper har arbetat över hela Gårdsten, men även i Långedrag (se artikel på föregående sida).



Issa Fakro med sommarjobbare

En av ledarna var Issa Fakro, som tillsammans med sin grupp arbetade på Muskotgatan. När Gårdstensbladet träffar dem har de precis röjt bort skräp i källaren. Deras arbetsuppgifter inkluderade att tömma grovsoprum, plocka skräp under morgonrundor, rensa ogräs, sätta upp information i trapphusen men de har även socialiserat sig med seniorerna på 67:an. Under kaffepausen med seniorerna fick de goda råd, bland annat att skaffa sig en snäll partner.



Som en del av deras utbildning har ungdomarna också fått föreläsningar av polisen om att undvika gängkriminalitet och hur det hela kan börja. Även brandinformation har ingått i föreläsningarna.

Detta var en viktig del av deras sommarjobb, då det gav dem insikter och verktyg för att göra positiva val i livet.

Dalengruppen var också aktiva som hjälpledare under fotbollsskolan som genomfördes under vecka 26 på konstgräsplanen i Dalen.

Samia och Sundus, var båda ledare för var sin grupp på Kanelgatan respektive Timjansgatan.

– Vi har fått väldigt stort förtroende från huscheferna i områdena. Det är väl kanske för att vi jobbat flera år som ledare och vet vad som behöver göras.

När Gårdstensbladet träffar Samia och Sundus är de på en föreläsning om våld i nära relationer. Det är Rebecka Vikström och Linda Blomberg från Social Nordost som föreläser och låter ungdomarna diskutera ämnet i mindre grupper. Detta initiativ är en del av en bredare satsning på att utbilda ungdomarna i viktiga samhällsfrågor och ge dem verktyg för att hantera olika utmaningar i livet.



Sundus, Salma o Samia



Sommarjobben i Gårdsten erbjuder inte bara arbetslivserfarenhet utan också en möjlighet för ungdomarna att bidra till samhället och utveckla viktiga färdigheter. Det var en sommar fylld av lärande, gemenskap och positiv påverkan.

Avslutning för sommarjobbarna

Med korvgrillning och vattenkrig avslutades en av perioderna för sommarjobbarna. Det var en rolig och trevlig stund tillsammans. 🍋



Informationsmöte Senior Sport School Göteborg Gårdsten den 26 augusti

Är du bosatt i Göteborgs Stad, är 60+ och vill vara med på ett hälsoäventyr där du får komma ut, röra på dig och knyta kontakter?

Då är du välkommen att delta i Senior Sport School. Här får du prova på olika fysiska aktiviteter hos våra lokala idrottsföreningar, delta i tematräffar med fokus på hälsa, kost, matlagning, och få utbildning i hjärt- och lungräddning.

Senior Sport School pågår i 10 veckor och vi träffas två dagar i veckan.

- Tisdagar och torsdagar, oftast kl. 12.30-14.30
- Startar den 23 september och avslutas den 27 november 2025.
- Kostnad 300 kr för hela skolan
- Aktiviteterna kommer förläggas i Kortedala/Angered med omnejd.



Västra Götaland

Välkomna till vårt öppna informationsmöte:

När: 26 augusti kl. 13.00-13.30

Var: Kulturrummet Gårdsten

Adress: Salvatorget 1, Angered

På mötet kommer vi berätta mer om innehållet och ta in anmälningar till skolan. Utlottning av platserna kommer att ske vid stort intresse.

Senior Sport School är en kurs där vi kombinerar social gemenskap, kunskap och glädje med rörelse.

Har du frågor är du välkommen att kontakta:
Tobias Widberg
mail: tobias.widberg@aldrevardomsorg.goteborg.se
tele: 0725-09 60 79

Boendeappen

Boka tvättstuga, gör en felanmälan eller kolla din hyresavi direkt i boendeappen. 🍋



Ladda ner Boendeappen
QR-kod till nedladdningssida

Kulturrummet Gårdsten

Öppettider:
Måndag-torsdag kl. 10-17

Plats:
Gårdsten Centrum



Kulturrummet
Gårdsten

VÅGA BRY DIG

Att ringa på kan räcka för att stoppa våld.

Att visa omtanke kan rädda liv.

Vid oro för våld ber vi dig av omtanke att:

- **Ring polisen** – 112. Kontakta alltid polisen i första hand vid situationer som upplevs akuta eller hotfulla.
- **Knacka på** hos grannen och fråga hur det står till. Om det behövs, tag hjälp av andra grannar. Eller gå därifrån, om du inte vågar stå kvar.
- **Behöver du hjälp** kvällar och helger, ring Trygghetsgruppen 031-330 33 12. Nattetid ringer du Jouren 031-331 07 39.

Om du känner oro för barn i huset, ring Göteborgs Stads växel 031-365 00 00 och be att få prata med Socialförvaltningen Nordost.

Är du själv utsatt för hot, våld eller sexuella övergrepp?
Ring Kvinnofridslinjen 116 016.



Skaffa hemförsäkring redan idag

Om olyckan skulle vara framme är det viktigt att du som bor i lägenhet hos Gårdstensbostäder har en hemförsäkring. Både vid brand och vid vattenskador kan du då få ersättning för saker som blir förstörda.

Gå in på sidan www.konsumenternas.se och teckna en hemförsäkring redan idag, om du inte redan har en förstås. 



Boplats.se

Gårdstensbostäder förmedlar lediga lägenheter via Boplats Göteborg. Du måste vara registrerad på www.boplats.se för att kunna söka lägenheter hos de kommunala bolagen i Göteborg. 



Omflyttningsplatsen

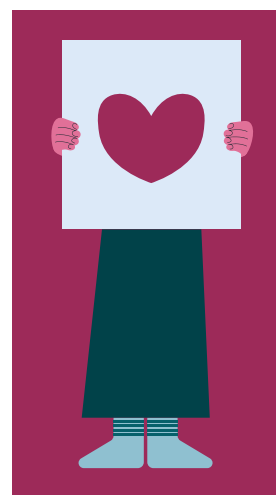
Här kan du söka lägenhet för omflyttning på en och samma sida hos Gårdstensbostäder, Poseidon, Bostadsbolaget och Familjebostäder om du bor hos någon av bolagen. omflyttningsplatsen.se 

Era röster är räknade! Nu blir en miljon kronor nio roliga aktiviteter.

Genom Medborgarbudget Lövgärdet-Gårdsten fick du ge förslag och rösta på en rolig eller meningsfull aktivitet för att stärka gemenskapen i området. Nu blir några av era förslag verklighet!

De här aktiviteterna har fått flest röster av er:

- 1 Utflyktsdag till Liseberg
- 2 Familjeutflykt till Jumpyard
- 3 Lekdag med hoppborg, vattenlek och tävlingar
- 4 Fotbollsturneringar för ungdomar
- 5 Mat- och kulturutbyte
- 6 Alla ska kunna simma! Simskola för mammor i Lövgärdet/Gårdsten
- 7 Gokart för ungdomar
- 8 Utflykt för kvinnor och barn till badplatser
- 9 Filmvisning utomhus och/eller inomhus



De framröstade förslagen kommer genomföras under hösten 2025 och våren 2026.

Mer information om när aktiviteterna genomförs och eventuell intresseanmälan kommer den 15 augusti 2025 på medborgarinflytande.goteborg.se



Medborgarbudget Lövgärdet-Gårdsten
medborgarinflytande.goteborg.se



Fotbollsträning med Gais startar 25/8

Välkomna tillbaka på fotbollsträning med GAIS.

Tider:

Måndagar: 17.00 – 18.30 för 5-9 år

Tisdagar: 17.30 – 19.00 för 10-14 år

Onsdagar: 17.00 – 18.30 för 5-9 år

Torsdagar: 17.00 – 18.30 för 10-14 år

Plats: Konstgräsplanen i Gårdstensdalen

Har du frågor, kontakta:

Gårdstensbostäder: 0703-98 32 56 eller

Mikael på GAIS: mikael.lindstrom@gais.se



Kvällsidrott på lördagar

Den 20 september startar kvällsidrotten igen på lördagar i Gårdsten.

Tider: 18.00-19.30 ålder 8-13 år

19.30-21.30 ålder 14-18 år

Plats: Gårdstensskolans gamla idrottshall



Hälsostugan öppettider augusti-september

Plats: Kaneltorget

Dag	Tid	Aktivitet
Måndag	15.00-19.00	Gym öppet
Onsdag	15.00-19.00	Gym öppet
Torsdag	13.30-15.30	Gym öppet med Hälsoteket (gymnastik kl. 14.00). Plats: Hälsostugan vid Kaneltorget.

Aktiviteter i Seniorlokalen, för alla seniorer i Gårdsten

Plats: Muskotgatan 10, Gårdstenshuset

Dag	Tid	Aktivitet
Måndag	18.00-19.00	Möte på finska
Tisdag	16.00-18.30	Biljard och pingis
Torsdag	16.00-18.30	Biljard och pingis

Samlingslokal

Lokalen är bokningsbar från 1/9.

Det finns två samlingslokaler som hyresgäster hos Gårdstensbostäder kan boka för kalas, informations-träffar eller andra mindre tillställningar.

Lokalen tar max 50 personer. I hyran ingår bord och stolar, ett enklare kök för varmhållning, diskmaskin, kyl och frys, mikrovågsugn och kaffebryggare. Lokalen skall städas, återställas och lämnas senast kl. 22.00 samma dag, vid bokad barnkalas gäller kl. 19:00. En brandgenomgång av lokalen är obligatorisk och skall genomföras på plats tillsammans med Trygghetsgruppen dagen innan bokad datum, hyresgästen bokar själv tid med Trygghetsgruppen samma dag (031 – 330 33 12).

Timjansgården, norra Gårdsten

Adress: Timjansgatan 7

Salviagården, östra Gårdsten

Adress: Salviagatan 33

Lokalhyra: 1.500 kr samt deposition på 1.000 kr (kl. 08.00-22.00).

För barnkalas gäller: hyra 500 kr samt deposition 500 kr (kl. 10.00-19.00).

Bokning: görs minst 3 veckor innan nyttjande av lokalen.

Kontakt: För bokningsfrågor eller ytterligare information kontakta receptionen på Gårdstensbostäder, Salvatorget 3, telefon 031-332 60 00 på vardagar.



Mamas Retro Gårdsten

Butik i Gårdstens Centrum.

Skänk barnkläder, mammakläder eller barnartiklar.

Kontakt: Butik 0720-49 86 38 eller Kontor 073-983 48 30

Lindra Second Hand

Butik på Salviagatan 1, Gårdsten.

Öppettider: Måndag-fredag kl. 11-18, lördag 11.00-15.00.

Söndag stängt.

Ring dygnet runt eller e-posta

Har du frågor eller behöver anmäla eventuella fel som rör ditt boende, kontakta huscheferna via telefon, besök eller via hemsidan och Mina sidor. 

TELEFONTID HUSCHEFER

Måndag-fredag kl. 10.00-11.00

VÄSTRA

Jens: 031-332 60 45,
Alm-, Poppel-, Ask-, Lönn- och Oxelgården
Dali: 031-332 60 52,
Kastanj- Akacia-, Bok- och Lindgården
Maki: 031-332 60 51
Ek-, Syrén- och Aspgården

ÖSTRA

Ali Reza: 031-332 60 71, Muskotgatan 14-26, 28-42 o 39-67,
Susanne: 031-332 60 10,
Muskotgatan 10, 9-37 samt Salviagatan 51-63
Degaul: 031-332 60 73, Salviagatan 19-47, 20-26 o 28-54

NORRA

Berndt: 031-332 60 67, Timjansgatan
Christer: 031-332 60 68, Saffransgatan

BESÖKSTID HUSCHEFER

Måndag-torsdag kl. 11.00-12.00
Onsdagar kl. 16.00-18.30
Fredagar kl. 11.00-12.30

Dygnet runt kan du tala in ett meddelande på telefonsvararen. Även för bokning av grovsoprum.

OMRÅDESKONTOR

Salviatorget 3 vid Gårdsten centrum.
Nycklar och meddelanden till huscheferna kan lämnas i brevlådorna på:
Kastanjgården 3, Saffransgatan 13 (endast nyckelinkast) eller **Salviatorget 3** övrig tid.

E-POST TILL HUSCHEFERNA

Mailadress finns i ditt trapphus eller skicka en felanmälan via hemsidan:
www.gardstensbostader.se/Mina-sidor

RING TRYGGHETSGRUPPEN KVÄLLSTID

Efter öppettider kontakta först och främst: Gårdstensbostäders Trygghetsgrupp **031-330 33 12**
Söndag-torsdag kl. 15.30-23.00
Fredag kl. 14.00-00.00
Lördag kl. 15.30-00.00

I andra hand kontaktar du:

Jouren **031-331 07 39**

ANDRA FRÅGOR DAGTID

Har du frågor om din bostad, välkommen till Salviatorget 3. **031-332 60 00**

ÖPPETTIDER KONTORET SALVIATORGET 3

Måndag-tisdag & torsdag kl. 8.00-16.30
Lunchstängt kl. 12.00-13.00
Onsdag kl. 8.00-18.30
Lunchstängt kl. 12.00-14.00
Fredag kl. 8.00-12.30.



www.gardstensbostader.se
gbg@gardstensbostader.se



Gårdstensbostäder,
Box 4, 424 21 Angered.

Nyttiga kontakter

KULTUR & AKTIVITETER

ANGERED ARENA

Öppettider, bokningslänkar och priser finns på www.goteborg.se/angeredarena

KULTURHUSET BLÅ STÄLLET

031-365 17 00 www.blastallet.goteborg.se

KULTURSKOLAN GÖTEBORG

För dig mellan 6-19 år
Information om kurser och ansökan hittar du på www.goteborg.se/kulturskolan

FÖR DIG SOM ÄR ÄLDRE

FIXARSERVICE ANGERED

För dig över 67 år 031-365 22 00
fixartjanst.nordost@aldrevardomsorg.goteborg.se

FLEXLINJENS BESTÄLLNINGSCENTRAL

031-368 25 50. Trafikeras dagligen kl. 8.00-16.00, 1 gång per timma.

ALLMÄN SERVICE

SERVICETELEFON UTEMILJÖER

031-368 00 00
goteborg@goteborg.se

PROBLEM MED SKADEDJUR?

Anticimex: **075-245 10 00**

FÖR TÖMNING PÅ ÅTERVINNINGSPLATSER

Kontakta Göteborgs Stad
www.goteborg.se/felanmalavs

Uppge följande nummer på återvinningsplatsen:

Kanelgatan 14: (Akaciagården): 99024

Kanelgatan 52: (Aspgården): 99015

Timjansgatan 27: 14674

Saffransgatan 100: 17017

Muskotgatan 21-23: 15494

TV, BREDBAND, TELEFONI

Beställ på www.framtidensbredband.se

Frågor om specifika tjänster och felanmälan: kontakta din leverantör.

KLÄD- OCH TEXTILINSAMLING

Akaciagården 12-14, vid återvinningsstationen
Lönngården 25, vid molokstationen
Aspgården 57, vid återvinningsstationen
Muskotgatan 23, vid återvinningsstationen
Salviagatan 47-51, vid taxifickan
Salviagatan 31-35, vid taxifickan
Saffransgatan 100, vid återvinningsstationen
www.humanbridge.se

ÖVRIGA KONTAKTER

MEDBORGARKONTORET ANGERED

På Medborgarkontoret får du samhällsinformation och svar på dina frågor, främst rörande Göteborgs Stads verksamheter.

Angered centrum **031-365 17 20**
goteborg.se/angeredsmedborgarkontor

POSTNORD

www.postnord.se

0771-33 33 10 (säg "postutdelning" i talsvaret).

GRANNSAMVERKAN I GÅRDSTEN

Kontakta din huschef eller Trygghetsgruppen om du är intresserad att vara delaktig i Grannsamverkan.

ÖPPNA FÖRSKOLAN

Muskotgatan 47, 031-367 69 15
oppna.forskolan.gardsten@forskola.goteborg.se
<https://www.facebook.com/oppnaforskolangardsten>



TIPSA POLISEN
Polisanmälan

Ring: **114 14**
www.polisen.se