

GÅRDSTENS BLADET

Information från
Gårdstensbostäder
nr 2, februari 2026

www.gardstensbostader.se
www.facebook.com/gardstensbostader
följ oss på instagram @gardstensbostader



Ny bilpool i Gårdsten – KINTO Share

Som boende i Gårdsten har du nu möjlighet att boka hyrbil via KINTO Share. Bilarna hittar du på Salviagatan 3, utanför Företagscentret.

Bilen kan användas när du själv behöver en bil och kan användas både privat och i arbetet. Fördelen är att bilarna nu finns i Gårdsten. Som medlem i KINTO Share kan du dessutom boka alla deras bilar runt om i Göteborg, inte bara dem i Gårdsten.

– En bilpool i Gårdstens är en del i vårt mobilitetsarbete i Gårdsten, säger Fariba Chandni, förvaltningskoordinator på Gårdstensbostäder. Som en del i det arbetet har vi tidigare satt upp två laddzoner för elbilsaddning i Gårdsten, en på Salviagatan och en på Kaneltorget.

Du bokar enkelt en bil i KINTOappen och betalar bara för tiden du använder bilen. Appen heter Kinto Share Nordics. 

Så kommer du igång

1. Gå till kinto-mobility.se/kinto-share
2. Registrera dig och skapa konto
3. Ladda ned KINTOappen och boka bilen som står på Salviagatan 3 – eller någon annan KINTO Share bil som passar dig.

Mer information om hur tjänsten fungerar finns på:

www.kinto-mobility.se/kinto-share

*scanna QR-koden och
ladda ner Kinto-appen för
att hyra bil.*



Handla hemnära – Välkommen till Gårdsten centrum



Anhs Asian Kitchen – Babak kött & chark – Linas Café
Global Travel Gothenburg – Gårdstens Grönsakshall Fukt och grönt
ICA Supermarket – Kronans Apotek – Kulturrummet Gårdsten
Laga Phone – Mamas Retro – Randas restaurang & pizzeria
Sahal Hemservice – SIA Service – Salong Stil no 1

Trygg och säker med Fixartjänst

Fixartjänst förebygger fall- och halkolyckor samt erbjuder digitalt stöd för dig över 69 år. Tjänsten är gratis men du får själv stå för materialkostnad. Deras mål är att du ska få hjälp så snart som möjligt, men ibland kan de ha väntetid.

Josef jobbar i Angered på Fixartjänst. Det är han själv som kommer hem till dig som behöver hjälp.

– Jag har jobbat i Angered i 4 år med att hjälpa äldre. Det är en fantastisk service som alla över 69 år kan ta del av. Jag tycker om mitt jobb och jag upplever att det är ett tacksamt jobb. Ring eller mejla mig när ni behöver hjälp, säger Josef Jansson Chihab.

Det är Äldre samt vård- och omsorgsförvaltningen inom Göteborgs Stad som är ansvariga för tjänsten. 

Detta kan du få hjälp med

- Byta glödlampor
- Montera brandvarnare
- Hämta – lägga upp saker i höga skåp
- Hänga upp och ta ner gardiner
- Hämta – lämna enstaka saker i förråd
- Installation av router, koppla upp enheter som TV, mobil, dator och surfplatta
- Installation av TV-box
- Grundfunktioner i din mobil
- Skapa och hantera e-post
- Visa hur du handlar mat och mediciner online
- Installation av appar

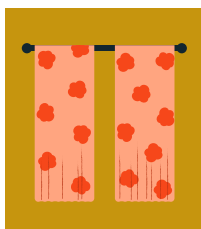


Josef Jansson Chihab jobbar på Fixartjänst i Angered.

Boka Fixartjänst i Angered

Telefon: 031 365 22 00

Telefon: fixartjanst.nordost@aldrevardomsorg.goteborg.se



Fritt val av bredbandstjänster i Framtidens Bredband

Du som bor hos Gårdstensbostäder har tillgång till ett av Sveriges största fibernät med bredband, tv och telefoni. Här finns både de allra största aktörerna på marknaden och flera mindre fristående leverantörer som alla konkurrerar på lika villkor. Du väljer själv vilken internetleverantör du vill använda.

Se leverantörer och priser på www.framtidensbredband.se och välj den leverantör och det pris som passar dina behov bäst. 



Frågor och svar:

Vad är skillnaden mellan bredband via fibernät eller mobilt bredband?

Fiber är i dagsläget den snabbaste och stabilaste bredbandstekniken, betydligt snabbare än mobilt bredband. Ett mobilt bredband har en begränsad kapacitet och ger en mindre stabil leverans.

Jag har fått erbjudande från en tjänsteleverantör som säger att det är just de som har avtal med min hyresvärd – måste jag teckna avtal med dem?

Du bestämmer helt själv vilken av det 20-tal tjänsteleverantörer du vill använda för bredbandstjänster.

Du hittar alla som finns i fibernätet på www.framtidensbredband.se och så

väljer du själv vilken av dem som passar dina behov bäst.

Varför är det så stor skillnad i pris mellan olika bredbandshastigheter?

De hastigheter som är mest använda har man värnat om extra när upphandlingen gjordes och har därför ett lägre pris. Just nu gäller det hastigheterna 100/10, 250/100, 500/100 och 1000/500.

Vad betyder tjänsteleverantör?

Tjänsteleverantörer är de som levererar tjänster som du kan beställa i nätet – alltså de som du kan beställa bredband, tv och telefoni genom.

Tillsammans stoppar vi bedragarna

Bedragare är experter på manipulation och ofta trevliga när de försöker komma åt dina pengar och värdeföremål. De försöker stressa dig till att fatta snabba beslut. Inget seriöst företag, säkerhetsavdelning eller bank ber om värdesaker, kortuppgifter, kod eller bank-id. Varken vid hembesök, mejl, sms eller när de ringer dig. 

Tips från Polisen:

- Lagg på luren om en okändperson ringer.
- Släpp inte in en okänd personi ditt hem.
- Lämna aldrig ut bankkort, koder, legitimation eller värdesaker.
- Logga aldrig in med bank-id på uppmaning av någon annan.
- Ring inte tillbaka till ett telefonnummer i ett sms eller i mejl.
- Ring din bank om du misstänker att du blivit lurad.
- Om du är orolig, ta stöd av någon i din närhet som du litar på.

Bedragare har många metoder

De kontaktar dig hemma eller via telefon/mejl/sms och:

- Påstår sig vara från din bank och vilja ta hand om dina värdesaker, för att förvara dem säkert. En medhjälpare kommer till ditt hem för att hämta upp värdesakerna.
- Erbjuder dig förmånlig rabatt på ett telefonabonnemang. Personen ber dig logga in med ditt bank-id.
- Säger att ditt id utsatts för bedrägeriförsök. Du uppmanas att lämna kortuppgifter och kod.
- Meddelar att du ska få pakettleverans. Du uppmanas att ringa ett nummer eller klicka på en länk, och eventuellt logga in med bank-id eller swish.
- Säger att någon försökt köpa varor i ditt namn. De kopplar dig till en "säkerhetsavdelning" och du uppmanas att logga in med bank-id.
- De ber att få komma in genom att utge sig för att vara till exempel vårdpersonal, polis eller från ett försäkringsbolag.

Om du känner oro:

Öppna inte dörren, avsluta kontakten, logga inte in, lämna inte ut koder eller kortuppgifter.

Om du har blivit utsatt för bedrägeri:

- Kontakta din bank direkt.
- Ring 114 14 för att göra en polisanmälan. Ring 112 vid akut ärende.
- Ta stöd av någon som du litar på.





Fabrikörerna i Gårdsten får stöd för ny metod som kan förändra återbruket av textil

Fabrikörerna i Gårdsten har beviljats stöd från Svenska Postkodlotteriets Stiftelse för att utveckla en helt ny metod som kan möjliggöra industriellt återbruk av textil — med särskilt fokus på jeansmaterial. Satsningen öppnar dörrarna för storskalig, lokal och cirkulär produktion direkt här i Gårdsten.

Varje år kasseras stora mängder textil trots att materialen fortfarande har

hög kvalitet. Med sin nya metod vill Fabrikörerna ta vara på spill och förvandla det till en metervara som kan användas i industriell produktion. Det innebär både minskat avfall och nya möjligheter till arbete.

Projektet är ett av sju som fått stöd från Svenska Postkodlotteriets Stiftelses utlysning "Samhällsintreprenörskap för en bättre värld" 2026. Syftet är att främja nytänkande idéer som driver samhällsförändring.

Genom satsningen ska Fabrikörerna satsa på ännu mer återbruk, samtidigt som de skapar arbete för personer som står långt från arbetsmarknaden. Målet är en långsiktigt hållbar produktion där klimatnytta går hand i hand med social nytta.

–Textilavfall är ett stort och växande miljöproblem. Det här projektet visar hur återbruk kan göras skalbart. Genom att kombinera en ny cirkulär metod med arbetsträning skapas verklig förändring för både klimatet och människor som står långt från arbetsmarknaden. Vi är stolta

över att möjliggöra detta arbete tillsammans med Fabrikörerna", säger Andreas Eriksson, generalsekreterare för Svenska Postkodlotteriets Stiftelse.

Ett socialt företag mitt i Gårdsten

Fabrikörerna är ett arbetsintegrerat socialt företag med sin fabrik på Salviagatan i Gårdsten. Sedan starten 2016 har de sytt saker åt företag och samtidigt erbjudit språk- och arbetsträning för människor som behöver en väg in i arbetslivet. Här kombineras yrkesskicklighet, språkträning och meningsfullt arbete — något som bidrar till både minskat textilavfall och ett starkare lokalsamhälle.

Om Svenska Postkodlotteriets Stiftelse

Stiftelsen förmedlar tidsbegränsade stöd till projekt som driver positiv samhällsutveckling och långsiktiga lösningar på lokala och globala utmaningar. Sedan 2007 har över 2,4 miljarder kronor delats ut till mer än 1300 projekt i Sverige och internationellt. 



Communityorkestern Gårdsten

Orkestern är öppen för alla barn som är 10 år och uppåt och som bor i Gårdsten.

Du hittar mer information och anmälan på www.communityskolan.se. 

Start 28 januari 2026

Dag: onsdagar

Tid: 15.00-15.40

Plats: Communityskolan Gårdsten

Har du frågor?

Hör av dig på mailadressen orkestern.gardsten@communityskola.se



Gratis träning för kvinnor i Gårdsten



Gårdstens kampsportcenter
(Salviagatan 54)



Fredagar kl. 10-11



Vecka: 4 - 13

Varierade pass med fokus på styrka, kondition och balans.

Ta med inomhusskor.

Passen är gratis och ingen anmälan krävs.

goteborg.se/tranagratis



tranagratisnordost

Gårdstens Mötesplats för unga

Verksamheten är för ungdomar mellan 13 och 18 år.

Verksamheten utformas efter besökarnas idéer och önskemål. Det ska vara roligt och utvecklande att komma till gården. Dörren är också alltid öppen för dig som förälder. Välkomna! ➡

Öppen verksamhet

Måndagar kl.16:00-21:00

Tisdagar kl.16:00-21:00

Fredagar (jämma veckor) 16-22:00

Tjejgrupp

Fredagar (jämma veckor) 15:00-18:00



Göteborgs
Stad

Boendeappen

Boka tvättstuga, gör en felanmälan eller kolla din hyresavi direkt i boendeappen. ➡



Ladda ner Boendeappen

QR-kod till nedladdningssida

Samlingslokal

Det finns två samlingslokaler som hyresgäster hos Gårdstensbostäder kan boka för kalas, informations-träffar eller andra mindre tillställningar.

Lokalen tar max 50 personer. I hyran ingår bord och stolar, ett enklare kök för varmhållning, diskmaskin, kyl och frys, mikrovågsugn och kaffebryggare. Lokalen skall städas, återställas och lämnas senast kl. 22.00 samma dag, vid bokad barnkalas gäller kl.19:00. En brandgenomgång av lokalen är obligatorisk och skall genomföras på plats tillsammans med Trygghetsgruppen dagen innan bokad datum, hyresgästen bokar själv tid med Trygghetsgruppen samma dag (031 – 330 33 12). ➡

Timjansgården, norra Gårdsten, Adress: Timjansgatan 7

Salviagården, östra Gårdsten, Adress: Salviagatan 33

Lokalhyra: 1.500 kr samt deposition på 1.000 kr (kl. 08.00-22.00).

För barnkalas gäller: hyra 500 kr samt deposition 500 kr (kl. 10.00-19.00).

Bokning: Görs minst 3 veckor innan önskat datum, ansökningsblankett finns att fylla i receptionen.

Kontakt: För bokningsfrågor eller ytterligare information kontakta receptionen på Gårdstensbostäder, Salviatorget 3, telefon 031-332 60 00 på vardagar.



Hämta din Miljötratt hos Gårdstensbostäder

Miljötratten använder du så att inte olja hamnar i avloppssystemet. Håll aldrig oja direkt i avloppet, då blir det stopp och rören blir täta av fett. ♻️

Återvunnen matolja kommer till nytta

Återvunnen matolja kan användas till framställning av biogas och biodiesel. Den kan även användas som råvara till nya produkter som tvål, tvättmedel och gummi.

Tack för hjälpen!



Lätt och rätt
med använt
fett



Boplats.se

Gårdstensbostäder förmedlar lediga lägenheter via Boplats Göteborg. Du måste vara registrerad på www.boplats.se för att kunna söka lägenheter hos de kommunala bolagen i Göteborg. ♻️



Omflyttningsplatsen

Här kan du söka lägenhet för omflyttning på en och samma sida hos Gårdstensbostäder, Poseidon, Bostadsbolaget och Familjebostäder om du bor hos någon av bolagen. omflyttningsplatsen.se ♻️

Skaffa hemförsäkring redan idag

Om olyckan skulle vara framme är det viktigt att du som bor i lägenhet hos Gårdstensbostäder har en hemförsäkring. Både vid brand och vid vattenskador kan du då få ersättning för saker som blir förstörda.

Gå in på sidan www.konsumenternas.se och teckna en hemförsäkring redan idag, om du inte redan har en förstås. ♻️



Qigonginspirerad träning i Gårdsten

Vi arbetar igenom kroppen och fokuserar på rörlighet och att vara här och nu. Rörelserna är mjuka och utförs långsamt. Alla tränar vi tillsammans, nybörjare som vana. Passet utförs stående eller sittande på stol. ♻️

Torsdagar kl. 13-13.45, 29 januari – 21 maj
(ej 26 februari, 12 mars och 9 april)

Plats: Seniorhuset, Muskotgatan 10

Kontakt: Mötesplatser Nordost,
031-365 23 73

Mamas Retro Gårdsten

Butik i Gårdstens Centrum.

Skänk barnkläder, mammakläder eller barnartiklar.

Kontakt: Butik 0720-49 86 38 eller

Kontor 073-983 48 30 ♻️

Lindra Second Hand

Butik på Salviagatan 1, Gårdsten.

Öppettider: Måndag-fredag kl. 11-18,
lördag 11.00-15.00. Söndag stängt. ♻️



Bokbussen i Gårdsten

Plats: Gårdsten Centrum

Dag & Tid: Lördagar kl. 15.05-16.00. ♻️

Kulturrummet Gårdsten

Öppettider: Måndag-torsdag kl. 10-17

Plats: Gårdsten Centrum

Medborgarbudget – förslagsinlämning

Förslagsinlämningen till medborgarbudgeten pågår mellan 19 januari– 29 mars.

Den **3 mars kl 18.00-19.30** på Kulturrummet, kan alla boende i Gårdsten få stöd att lämna idéer och förslag som bidrar till utvecklingen av området. ♻️



Läslandet i Kulturrummet Gårdsten, med verksamhet varje onsdag.

Läslandet är en upplevelsebaserad verksamhet för barn och familjer där litteratur levandegörs genom högläsning, improvisationsteater och kreativt skapande.

Tid: Onsdagar kl. 17.00-19.00



**Kulturrummet
Gårdsten**



Fotbollsträning med GAIS har startat

Varmt välkomna till terminens fotbollsträning.

5-7 år **Dag & Tid:** Måndagar kl. 18.00-19.00

Plats: Lilla Gårdstensskolan

8-9 år **Dag & Tid:** Onsdagar kl. 18.00-19.00

Plats: Lilla Gårdstensskolan

10-14 år **Dag & Tid:** Tisdagar och torsdagar kl. 17.00-18.00

Plats: Konstgräsplanen utomhus, klä dig efter väder

Terminsavgift till GAIS: 100 kr. Betalar på plats med swish.

Frågor?

Kontakta Louise på Gårdstensbostäder: 0707-93 91 22



Hälsostugan i Gårdsten

Plats: Kaneltorget



Dag	Tid	Aktivitet
Måndag	15.00-19.00	Gym öppet
Onsdag	15.00-19.00	Gym öppet
Torsdag	13.30-15.30	Gym öppet med Hälsoteket (gyminstruktion kl. 14.00). Plats: Hälsostugan vid Kaneltorget.

Aktiviteter i Seniorlokalen, för alla seniorer i Gårdsten

Plats: Muskotgatan 10, Gårdstenshuset

Dag	Tid	Aktivitet
Måndag	18.00-19.00	Möte på finska
Tisdag & torsdag	16.00-18.30	Biljard och pingis
Torsdag	13.00-13.45	Qigonginspirerad träning Arr: Mötesplatser Nordost tom 21/5 (ej 26 februari, 12 mars och 9 april)



Basketträning

Tisdagar i hallen i Lilla Gårdstensskolan

Kl 17-18.30 ålder 7-10 år

Kl 18.30-20.00 ålder 11-14

Tränare: Kemal och Kareem

Fritidsklubben Diamanten

Fritids Diamanten är för barn 10 -12 år (årskurs 4-6) och ligger i Gårdstensdalen.

Här kan du göra olika aktiviteter såväl inomhus som utomhus samt läxhjälp för dig som så önskar.

Öppettider: 13.30 -17.30 måndag - fredag.

Fritids är gratis.

Vid frågor ring: 031-330 77 02 eller
mob: 0762 82 85 95.

Gårdstens Kampsportcenter

Träna judo, karate eller capoeira. Gå in på Alliansens hemsida och anmäl ditt intresse och se träningstider, priser mm. <https://alliansen.info/>



Vårens program 2026:

Dag	Tid	Aktivitet
Måndagar	17.00-18.00	Judo 7-11 år
	18.00-19.30	Judo 12-15 år
	19.30-21.00	Judo 16 år och äldre
Tisdagar	17.00-18.00	Capoeira 5-9 år
	18.00-19.00	Capoeira från 10 år
	19.00-20.00	Capoeira från 13 år CapBox (mittsar o kickpads)
Onsdagar	17.00-18.00	Judo 7-11 år
	18.00-19.30	Judo Tjejer 13 år och äldre + nybörjare
	19.30-21.00	Judo 16 år och äldre
Torsdagar	17.00-17.45	Karate 7-9 år
	18.00-19.00	Karate 10-12 år
	19.00-20.30	Karate 13 år och äldre
Söndagar	11.00-12.00	Karate 10-12 år
	12.00-13.00	Karate 13 år och äldre
	13.00-14.00	Capoeira från 10 år Basic akrobatik
	14.00-15.00	Capoeira Girls only från 12 år

Ring dygnet runt eller e-posta

Har du frågor eller behöver anmäla eventuella fel som rör ditt boende, kontakta huscheferna via telefon, besök eller via hemsidan och Mina sidor. 

TELEFONTID HUSCHEFER

Måndag-fredag kl. 10.00-11.00

VÄSTRA

Jens: 031-332 60 45,
Alm-, Poppel-, Ask-, Lönn-
och Oxelgården
Dali: 031-332 60 52,
Kastanj- Akacia-, Bok- och
Lindgården
Maki: 031-332 60 51
Ek-, Syrén- och Aspgården

ÖSTRA

Ali Reza: 031-332 60 71, Muskotgatan
14-26, 28-42 o 39-67,
Susanne: 031-332 60 10,
Muskotgatan 10, 9-37 samt
Salviagatan 51-63
Degaul: 031-332 60 73, Salviagatan
19-47, 20-26 o 28-54

NORRA

Berndt: 031-332 60 67, Timjansgatan
Christer: 031-332 60 68, Saffransgatan

BESÖKSTID HUSCHEFER

Måndag-torsdag kl. 11.00-12.00
Onsdagar kl. 16.00-18.30
Fredagar kl. 11.00-12.30

Dygnet runt kan du tala in ett meddelande på telefonsvararen. Även för bokning av grovsoprum.

OMRÅDESKONTOR

Salviatorget 3 vid Gårdsten centrum.
Nycklar och meddelanden till huscheferna kan lämnas i brevlådorna på:
Kastanjgården 3, Saffransgatan 13
(endast nyckelinkast) eller **Salviatorget 3**
övrig tid.

E-POST TILL HUSCHEFEN

Mailadress finns i ditt trapphus eller skicka en felanmälan via hemsidan:
www.gardstensbostader.se/Mina-sidor

RING TRYGGHETSGRUPPEN KVÄLLSTID

Efter öppettider kontakta först och främst: **Gårdstensbostäders Trygghetsgrupp 031-330 33 12**
Söndag-torsdag kl. 15.30-23.00
Fredag kl. 14.00-00.00
Lördag kl. 15.30-00.00
I andra hand kontaktar du:
Jouren **031-331 07 39**

ANDRA FRÅGOR DAGTID

Har du frågor om din bostad, välkommen till Salviatorget 3. **031-332 60 00**

ÖPPETTIDER KONTORET SALVIATORGET 3

Måndag-tisdag & torsdag kl. 8.00-16.30
Lunchstängt kl. 12.00-13.00
Onsdag kl. 8.00-18.30
Lunchstängt kl. 12.00-14.00
Fredag kl. 8.00-12.30.



www.gardstensbostader.se
gbg@gardstensbostader.se



Gårdstensbostäder,
Box 4, 424 21 Angered.

Nyttiga kontakter

KULTUR & AKTIVITETER

ANGERED ARENA

Öppettider, bokningslänkar och priser finns på www.goteborg.se/angeredarena

KULTURHUSET BLÅ STÄLLET

031-365 17 00 www.blastallet.goteborg.se

KULTURSKOLAN GÖTEBORG

För dig mellan 6-19 år
Information om kurser och ansökan hittar du på www.goteborg.se/kulturskolan

FÖR DIG SOM ÄR ÄLDRE

FIXARSERVICE ANGERED

För dig över 69 år 031-365 22 00
fixartjanst.nordost@aldrevardomsorg.goteborg.se

FLEXLINJENS BESTÄLLNINGSCENTRAL

031-368 25 50. Trafiker dagligen kl. 8.00-16.00, 1 gång per timma.

ALLMÄN SERVICE

SERVICETELEFON UTEMILJÖER

031-368 00 00
goteborg@goteborg.se

PROBLEM MED SKADEDJUR?

Anticimex: 075-245 10 00

FÖR TÖMNING PÅ ÅTERVINNINGSPLATSER

Kontakta Göteborgs Stad
www.goteborg.se/felanmalavs

Uppge följande nummer på återvinningsplatsen:

Kanelgatan 14: (Akaciagården): 99024

Kanelgatan 52: (Aspgården): 99015

Timjansgatan 27: 14674

Saffransgatan 100: 17017

Muskotgatan 21-23: 15494

TV, BREDBAND, TELEFONI

Beställ på www.framtidensbredband.se
Frågor om specifika tjänster och fel anmälan: kontakta din leverantör.

KLÄD- OCH TEXTILINSAMLING

Akaciagården 12-14, vid återvinningsstationen
Lönngården 25, vid molokstationen
Aspgården 57, vid återvinningsstationen
Muskotgatan 23, vid återvinningsstationen
Salviagatan 47-51, vid taxifickan
Salviagatan 31-35, vid taxifickan
Saffransgatan 100, vid återvinningsstationen
www.humanbridge.se

ÖVRIGA KONTAKTER

MEDBORGARKONTORET ANGERED

På Medborgarkontoret får du samhällsinformation och svar på dina frågor, främst rörande Göteborgs Stads verksamheter.
Angered centrum 031-365 17 20
goteborg.se/angeredsmedborgarkontor

POSTNORD

www.postnord.se

0771-33 33 10 (säg "postutdelning" i talsvaret).

GÅRDSTENS HYRESGÄSTFÖRENING

Kontakt: hgf.gardsten@gmail.com
Facebook: Gårdstens Hyresgästförening
Instagram: [gstonehg/](https://www.instagram.com/gstonehg/)

GRANNSAMVERKAN I GÅRDSTEN

Kontakta din huschef eller Trygghetsgruppen om du är intresserad att vara delaktig i Grannsamverkan.

ÖPPNA FÖRSKOLAN

Muskotgatan 47, 031-367 69 15
oppna.forskolan.gardsten@forskola.goteborg.se
<https://www.facebook.com/oppnaforskolangardsten>



Polisen



Tipstelefon till Polisen
Polisanmälan

114 14
www.polisen.se