

GÅRDSTENS BLADET

Information från
Gårdstensbostäder
nr 8, augusti 2026

www.gardstensbostader.se
www.facebook.com/gardstensbostader
följ oss på instagram @gardstensbostader



Ett gym öppnar på Kaneltorget i Gårdsten

I början av 2027 planerar ett gym i Gårdsten att öppna. Det är Fitness24Seven som etablerar sig i före detta Idéum vid Kaneltorget.

Fitness24Seven är ett gym som är öppet dygnet runt. De har ca 200 gym över hela Sverige och de fortsätter att växa. Det ska vara ett gym för alla och alla ska ha råd med sin träning. Alla medlemmar har ett personligt medlemskap för att det ska vara tryggt och säkert.

– Entrén och lokalerna är kameraövervakade för att det ska kännas tryggt att träna. Dock kommer vi ha en hög närvaro när vi öppnar i Gårdsten gällande

bemanning, framför allt för att kunna bemöta alla frågor från Gårdstensborna, säger Mirela Hodzic, regional manager på Fitness24Seven.

Avtalet med Gårdstensbostäder skrevs under redan hösten 2025. Bygglovets är nu klart och anpassning av lokalen kommer ske invändigt under hela hösten.

– Vi är jättegglade att ett riktigt gym etablerar sig i Gårdsten som blir en viktig del i utvecklingen av hela Kaneltorget. Det har varit efterfrågat bland gårdstensborna, säger Jehan Mansour, säkerhets- och förvaltningschef på Gårdstensbostäder. 🌱



Vårdcentralen öppnar den 1 september

Nötkärnan Gårdsten, Vårdcentral & BVC slår upp portarna på Muskotgatan 10 den 1 september.

Alla Gårdstensbor är välkomna på öppet hus, lördag den 5 september kl. 12-15.

- Tag med nallen för omplåstring
- Träffa oss och se din nya vårdcentral
- Vi bjuder på dryck och tilltugg 🌱

Handla hemnära – Välkommen till Gårdsten centrum



Anhs Asian Kitchen – Babak kött & chark – Linas Café
Global Travel Gothenburg – Gårdstens Grönsakshall Fukt och grönt
ICA Supermarket – Kronans Apotek
Kulturrummet Gårdsten – Laga Phone – Mamas Retro
Nötkärnan Gårdsten, Vårdcentral & BVC (öppnar 1/9)

Randas restaurang & pizzeria – Sahal Hemservice – SIA Service – Salong Stil no 1

Nu ändras telefon- och besökstiden hos huscheferna

Från och med den 1 september ändrar vi telefon- och besökstiden på onsdagar. Följande tider kommer att gälla:

Telefontid: Måndag-tisdag & torsdag-fredag 10-11

Besökstid på Salviatorget 3 (drop-in):

Måndag, tisdag, torsdag 11-12, onsdag 16-18.30, fredag 11-12.30

Du kan som vanligt lämna meddelande på telefonsvararen.

OBS!
Ändringen
gäller endast onsdag
förmiddag!



Huscheferna i västra Gårdsten
– Maki, Dali och Jens.



Huscheferna i östra Gårdsten
– Degaul, Ali Reza och Susanne.



Huscheferna i norra Gårdsten
– Berndt och Christer.

Information direkt i mobilen när något allvarligt händer

Från och med nu får du varningslarmet SE-Alert i din mobil när något allvarligt händer. Alla som har en uppdaterad smart mobil kan få meddelandet. Ingen app och ingen registrering behövs – det fungerar automatiskt. När du får ett meddelande, läs det direkt och följ instruktionerna.

Har du inte en smart mobil får du information via övriga kanaler för VMA, det vill säga via radio, tv, appar, webb, sms och utomhussignalen Hesa Fredrik – precis som vanligt. För allas trygghet och säkerhet.

Så fungerar SE-Alert

- Information direkt i din mobiltelefon när något allvarligt händer – utan app eller registrering. Mobilen behöver vara en uppdaterad smartphone.
- Alla smarta mobiltelefoner i det drabbade området nås, oavsett vem som står på abonnemanget (även barn och unga får det).
- Mobilen ger ifrån sig en skarp signal, vibrerar och ett meddelande visas på skärmen. I situationer som kräver kan

meddelandet skickas ut som en tyst varning, utan ljud.

- Får du meddelandet så ska du, som med alla VMA, läsa det och följa instruktionerna.

För att få VMA via SE-Alert behöver du ha en kompatibel smart mobiltelefon uppdaterad med senaste programvaran, vara

ansluten till mobilnätet och befinna dig i det område som omfattas av ett VMA.

Genom SE-Alert kommer du, framförallt vid VMA-utskick som omfattar många människor, att kunna ta del av informationen snabbare och mer effektivt. Tekniken bakom SE-Alert gör att mobiltelefoner i hela Sverige kan nås på ett fåtal sekunder. 📶

Följande mobiltelefonmodeller är kompatibla:

- iPhone från Apple, version 11 eller senare
- mobil från tillverkare som använder Android från Google, version 12 eller senare, alternativt Android GO, version 13 eller senare.



Renovering i Gårdsten Centrum

Under slutet av juli startade det fortsatta arbetet med upprustning av Gårdsten Centrum.



En visionsbild från Gårdsten Centrum.

Cafét i centrum renoveras och beräknas vara klart vecka 38. Under hela renoveringen är cafét stängt.



Renovering av cafét har startat och beräknas vara klart vecka 38.

Under vecka 35 startar arbetet med att byta undertaket. Detta sker etappvis så att verksamheterna kan vara i gång som vanligt. Samtidigt med takbytet, installeras ny belysning i taket.

–Vi renoverar den äldre delen av centrum i olika etapper. Sist var det nytt golv och nu byts innertaket och cafét rustas upp, säger Jehan Mansour, säkerhets och förvaltningschef på Gårdstensbostäder. Vi hoppas att kunderna har förståelse att det blir lite stökigt under byggtiden. 🔄



Visionsbild som hyresgästerna röstat fram gällande Kaneltorget.



Grävskopan är på plats för att göra markarbetet.



Entreprenören MVB Väst AB har etablerat sig i området och ställningar har rests på Kastanjgården för arbetet med att göra om lokaler till lägenheter.

Utveckling av Kaneltorget

Renovering av Kaneltorget startade i slutet av juli. Det blir ny markbegräddning och fasadrenovering på affärsbyggnaden.

Bolagets styrelse beslutade hösten 2025 att en omfattande renovering skulle göras på Kaneltorget. Efter både utredningar och möten med hyresgästerna, som fick tycka till om förslaget, har arbetet nu startat.

Markarbetet görs av Kvalitetsmark i Väst AB och fasadarbetet kommer utföras

av Vi bygg. Torget beräknas vara klart 2026.

– Samtidigt arbetar vi för att få in fler verksamheter i de tomma lokalerna. Lilla Idéums konferenslokaler har redan hyrts ut till en ideell organisation IIS – Individens Integration i Samhället som arbetar med integrationsfrågor genom upplysning till både nyanlända och de som hamnat utanför samhället, säger Jehan Mansour, säkerhets- och förvaltningschef på Gårdstensbostäder.

Samtidigt har arbetet startat med att göra om Gårdstensbostäders gamla kontor på Kastanjgården 3 till sju lite större lägenheter. Nu inväntas bara ett startbesked för byggnationen. MVB Väst AB är det som ska utföra byggarbetet. Lägenheterna kommer bli klara under 2027.

Allt arbete, inklusive gymmets etablering (se sidan 1), är en del av att utveckla hela Kaneltorget. 🔄



Polisen

Kriminella gäng
utnyttjar barn att
begå grova brott.

Ta hjälp om något
känns fel.

*Tillsammans
skyddar vi barnen
från gängen.*



Få hjälp och råd
på polisen.se

Tillsammans stoppar vi bedragarna

✓ Avsluta kontakten

Om någon ringer upp dig eller sms:ar och du blir osäker ska du avsluta samtalet. Oavsett om personen säger sig vara en släkting, från banken, ett företag eller en myndighet.

Förbered något du kan säga för att avsluta samtalet snabbt, eller lägg på direkt. Du behöver inte vara artig.

✓ Logga inte in

Identifiera dig aldrig med bank-id och lämna aldrig ut koder från bankdosa eller till betalkort på uppmaning av någon annan.

Seriösa företag, organisationer och myndigheter tar aldrig kontakt och ber dig logga in eller lämna ut personliga uppgifter på det sättet.

✓ Lita inte på den som kontaktar dig

Via mejl, sms, telefonsamtal eller besök försöker bedragare förmå dig att lämna ut kontanter, värdeföremål eller kortuppgifter.

Du ska inte svara via länkar eller angivna telefonnummer. Släpp inte heller in okända personer i ditt hem.



Om du misstänker att du har blivit utsatt för ett bedrägeri:

- Kontakta din bank direkt.
- Ring **114 14** för att göra en polisanmälan. Ring **112** vid akut ärende.
- Ta stöd av någon i din närhet. Mer information finns på polisen.se/bedrageri



Senior Nordost

Kultur, hälsa och gemenskap för seniorer



Göteborgs
Stad

Qigonginspirerad träning

Vi fokuserar på rörlighet och att vara här och nu. Rörelserna är mjuka och utförs långsamt.

Passet kan utföras stående eller sittande på stol, för nybörjare och vana.

Torsdagar kl. 13-13.45

10 september – 3 december

Ej 1, 22 och 29 oktober

Plats: Seniorhuset, Muskotgatan 10

Kontakt: Mötesplatser Nordost, 031-365 23 73



Fotograf: Lo Birgersson

Kulturrummet Gårdsten

Öppettider: Måndag-torsdag kl. 10-17
(om inget annat anges).

Plats: Gårdsten Centrum

Valet 2026 – Förtidsröstning i Kulturrummet:

- Torsdag 27 augusti, kl. 11.00–15.00
- Tisdag 1 september, kl. 16.00–19.00
- Lördag 5 september, kl. 11.00–17.00
- Tisdag 8 september, kl. 16.00–19.00
- Torsdag 10 september, kl. 11.00–15.00

Mattcurling

En rolig aktivitet där deltagarna får testa precision, teknik och tävla tillsammans.

Dag & Tid: Måndag 31 augusti,
14 och 28 september kl. 15.00-18.00

Läslandet

En magisk läsupplevelse för barn och familjer – en levande resa in i böckernas värld.

Dag & Tid: Onsdag kl. 17.00-19.00

Schack

En aktivitet för alla åldrar där deltagarna får spela schack, utveckla sitt strategiska tänkande och mötas över generationer.

Dag & Tid: Tisdag, onsdag och torsdag
kl. 13.00-15.00

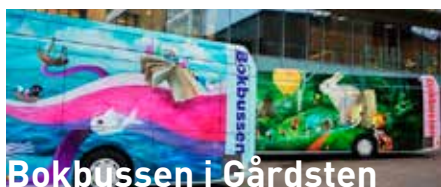
Kulturklubben

Workshops och aktiviteter med olika teman varje vecka inom t.ex. musik, konst, film, berättande, skapande, lärande och föreläsningar.

Dag & Tid: Torsdag kl. 12.00-16.00



**Kulturrummet
Gårdsten**



Plats: Gårdsten Centrum

Dag & Tid: Lördag kl. 15.05-16.00.

Skaffa hemförsäkring redan idag

Om olyckan skulle vara framme är det viktigt att du som bor i lägenhet hos Gårdstensbostäder har en hemförsäkring. Både vid brand och vid vattenskador kan du då få ersättning för saker som blir förstörda.

Gå in på sidan www.konsumenternas.se och teckna en hemförsäkring redan idag, om du inte redan har en förstås. 🍀



Boendeappen

Boka tvättstuga, gör en felanmälan eller kolla din hyresavi direkt i boendeappen. 🍀



Ladda ner Boendeappen

QR-kod till nedladdningssida

Mamas Retro Gårdsten

Butik i Gårdstens Centrum.

Skänk barnkläder, mammakläder eller barnartiklar.

Kontakt: Butik 0720-49 86 38 eller

Kontor 073-983 48 30 🍀

Boplats.se

Gårdstensbostäder förmedlar lediga lägenheter via Boplats Göteborg. Du måste vara registrerad på www.boplats.se för att kunna söka lägenheter hos de kommunala bolagen i Göteborg. 🍀



Omflyttningsplatsen

Här kan du söka lägenhet för omflyttning på en och samma sida hos Gårdstensbostäder, Poseidon, Bostadsbolaget och Familjebostäder om du bor hos någon av bolagen.

omflyttningsplatsen.se 🍀

Lindra Second Hand

Butik på Salviagatan 1, Gårdsten.

Öppettider:

Måndag-fredag kl. 11-18, 1

ördag 11.00-15.00.

Söndag stängt. 🍀

Hämta din Miljötratt hos Gårdstensbostäder

Miljötratten använder du så att inte olja hamnar i avloppssystemet. Häll aldrig olja direkt i avloppet, då blir det stopp och rören blir täta av fett. 🍀

Återvunnen matolja kommer till nytta

Återvunnen matolja kan användas till framställning av biogas och biodiesel. Den kan även användas som råvara till nya produkter som tvål, tvättmedel och gummi.

Tack för hjälpen!



**Lätt och rätt
med använt
fett**



Samlingslokal

Det finns två samlingslokaler som hyresgäster hos Gårdstensbostäder kan boka för kalas, informations-träffar eller andra mindre tillställningar.

Lokalen tar max 50 personer. I hyran ingår bord och stolar, ett enklare kök för varmhållning, diskmaskin, kyl och frys, mikrovågsugn och kaffebryggare. Lokalen skall städas, återställas och lämnas senast kl. 22.00 samma dag, vid bokad barnkalas gäller kl.19:00. En brandgenomgång av lokalen är obligatorisk och skall genomföras på plats tillsammans med Trygghetsgruppen dagen innan

bokat datum, hyresgästen bokar själv tid med Trygghetsgruppen samma dag (031 – 330 33 12). 

Timjansgården, norra Gårdsten, Adress: Timjansgatan 7

Salviagården, östra Gårdsten, Adress: Salviagatan 33

Lokalhyra: 1.500 kr samt deposition på 1.000 kr (kl. 08.00-22.00).

För barnkalas gäller: hyra 500 kr samt deposition 500 kr (kl. 10.00-19.00).

Bokning: Görs minst 3 veckor innan önskat datum, ansökningsblankett finns att fylla i receptionen.

Kontakt: För bokningsfrågor eller ytterligare information kontakta receptionen på Gårdstensbostäder, Salviatorget 3, telefon 031-332 60 00 på vardagar.



Hälsostugan i Gårdsten hösten 2026

Plats: Kaneltorget

Dag	Tid	Aktivitet
Måndag	15.00-19.00	Gym öppet
Onsdag	15.00-19.00	Gym öppet
Torsdag	13.30-15.30	Gym öppet med Hälsoteket (gyminstruktion kl. 14.00). Startar 27 augusti



Aktiviteter i Seniorlokalen, för alla seniorer i Gårdsten

Plats: Muskotgatan 10, Gårdstenshuset

Dag	Tid	Aktivitet
Torsdag	13.00-13.45	Qigonginspirerad träning 10 sept-3 dec Ej 1, 22 och 29 oktober Kontakt: Mötesplatser Nordost

Träna gratis med instruktör på utegymmet

Passen är 30 minuter och träningen består av puls, styrka, balans och rörlighet. I Gårdstensdalen är det träning på fredag förmiddag.

Efter träningen finns instruktören kvar i 30 minuter om du har frågor eller vill ha tips till din träning. De strävar efter att anpassa träningen efter olika förutsättningar och funktionsförmågor, så att du kan vara med utifrån din nivå. Välkomna önskar Idrotts- och föreningsförvaltningen.

Dag & Tid: Fredagar kl. 10.00-11.00 (t o m 23 oktober)

Plats: Gårdstensdalens utegym

Läs mer på www.goteborg.se/tranagratist.

Där finns också kontaktuppgifter om du vill ställa frågor inför passet.

Tips hittar du på Instagram
@tranagratistnordost.



Gårdstens Kampsportcenter

Träna judo, karate eller capoeira. Gå in på Alliansens hemsida och anmäl ditt intresse och se träningstider, priser mm. 

Adress: Salviagatan 54,
epost: contact@alliansen.info
<https://alliansen.info/>



Ring dygnet runt eller e-posta

Har du frågor eller behöver anmäla eventuella fel som rör ditt boende, kontakta huscheferna via telefon, besök eller via hemsidan och Mina sidor. 

TELEFONTID HUSCHEFER

Måndag-fredag kl. 10.00-11.00
(från 1 september ej onsdagar)

VÄSTRA

Jens: 031-332 60 45,
Alm-, Poppel-, Ask-, Lönn- och Oxelgården
Dali: 031-332 60 52,
Kastanj- Akacia-, Bok- och Lindgården
Maki: 031-332 60 51
Ek-, Syrén- och Aspgården

ÖSTRA

Ali Reza: 031-332 60 71, Muskotgatan 14-26, 28-42 o 39-67,
Susanne: 031-332 60 10,
Muskotgatan 10, 9-37 samt Salviagatan 51-63
Degaull: 031-332 60 73, Salviagatan 19-47, 20-26 o 28-54

NORRA

Berndt: 031-332 60 67, Timjansgatan
Christer: 031-332 60 68, Saffransgatan

BESÖKSTID HUSCHEFER

Måndag-torsdag kl. 11.00-12.00
(från 1 september ej onsdag fm)
Onsdagar kl. 16.00-18.30
Fredagar kl. 11.00-12.30

Dygnet runt kan du tala in ett meddelande på telefonsvararen. Även för bokning av grovsoprum.

OMRÅDESKONTOR

Salviatorget 3 vid Gårdsten centrum.
Nycklar och meddelanden till huscheferna kan lämnas i brevlådorna på:
Kastanjgården 3, Saffransgatan 13 (endast nyckelinkast) eller **Salviatorget 3** övrig tid.

E-POST TILL HUSCHEFEN

Mailadress finns i ditt trapphus eller skicka en felanmälan via hemsidan:
www.gardstensbostader.se/Mina-sidor

RING TRYGGHETSGRUPPEN KVÄLLSTID

Efter öppettider kontakta först och främst: **Gårdstensbostäders Trygghetsgrupp 031-330 33 12**
Söndag-torsdag kl. 15.30-23.00
Fredag kl. 14.00-00.00
Lördag kl. 15.30-00.00

I andra hand kontaktar du:
Jouren **031-331 07 39**

ANDRA FRÅGOR DAGTID

Har du frågor om din bostad, välkommen till Salviatorget 3. **031-332 60 00**

ÖPPETTIDER KONTORET SALVIATORGET 3

Måndag-tisdag & torsdag kl. 8.00-16.30
Lunchstängt kl. 12.00-13.00
Onsdag kl. 8.00-18.30
Lunchstängt kl. 12.00-14.00
Fredag kl. 8.00-12.30.



www.gardstensbostader.se
gbg@gardstensbostader.se



Gårdstensbostäder,
Box 4, 424 21 Angered.

Nyttiga kontakter

KULTUR & AKTIVITETER

ANGERED ARENA

Öppettider, bokningslänkar och priser finns på **www.goteborg.se/angeredarena**

KULTURHUSET BLÅ STÄLLET

031-365 17 00 **www.blastallet.goteborg.se**

KULTURSKOLAN GÖTEBORG

För dig mellan 6-19 år
Information om kurser och ansökan hittar du på **www.goteborg.se/kulturskolan**

FÖR DIG SOM ÄR ÄLDRE

FIXARSERVICE ANGERED

För dig över 69 år 031-365 22 00
fixartjanst.nordost@aldrevardomsorg.goteborg.se

FLEXLINJENS BESTÄLLNINGSCENTRAL

031-368 25 50. Trafikeras dagligen kl. 8.00-16.00, 1 gång per timma.

ALLMÄN SERVICE

SERVICETELEFON UTEMILJÖER

031-368 00 00
goteborg@goteborg.se

PROBLEM MED SKADEDJUR?

Anticimex: **075-245 10 00**

FÖR TÖMNING PÅ ÅTERVINNINGSPLATSER

Kontakta Göteborgs Stad
www.goteborg.se/felanmalavs

Uppge följande nummer på återvinningsplatsen:

Kanelgatan 14: (Akaciagården): 99024

Kanelgatan 52: (Aspgården): 99015

Timjansgatan 27: 14674

Saffransgatan 100: 17017

Muskotgatan 21-23: 15494

TV, BREDBAND, TELEFONI

Beställ på **www.framtidensbredband.se**
Frågor om specifika tjänster och fel anmälan: kontakta din leverantör.

KLÄD- OCH TEXTILINSAMLING

Akaciagården 12-14, vid återvinningsstationen
Lönngården 25, vid molokstationen
Aspgården 57, vid återvinningsstationen
Muskotgatan 23, vid återvinningsstationen
Salviagatan 47-51, vid taxifickan
Salviagatan 31-35, vid taxifickan
Saffransgatan 100, vid återvinningsstationen
www.humanbridge.se

ÖVRIGA KONTAKTER

MEDBORGARKONTORET ANGERED

På Medborgarkontoret får du samhällsinformation och svar på dina frågor, främst rörande Göteborgs Stads verksamheter.
Angered centrum 031-365 17 20
goteborg.se/angeredsmedborgarkontor

POSTNORD

www.postnord.se

0771-33 33 10 (säg "postutdelning" i talsvaret).

GÅRDSTENS HYRESGÄSTFÖRENING

Kontakt: **hgf.gardsten@gmail.com**
Facebook: Gårdstens Hyresgästförening
Instagram: **gstonehgf**

GRANNSAMVERKAN I GÅRDSTEN

Kontakta din huschef eller Trygghetsgruppen om du är intresserad att vara delaktig i Grannsamverkan.

ÖPPNA FÖRSKOLAN

Muskotgatan 47, 031-367 69 15
oppna.forskolan.gardsten@forskola.goteborg.se
https://www.facebook.com/oppnaforskolangardsten



Tipstelefon till Polisen **114 14**
Polisanmälan **www.polisen.se**