

GÅRDSTENS BLADET

Information från
Gårdstensbostäder
nr 10, oktober 2026

www.gardstensbostader.se
www.facebook.com/gardstensbostader
följ oss på instagram @gardstensbostader



Fullsatt träff om brandsäkerhet och hemberedskap i Gårdsten

Kulturrummet i Gårdsten Centrum fylldes när Gårdstensbostäder bjöd in till en informationskväll om brandsäkerhet och hemberedskap. Många engagerade hyresgäster deltog för att lära sig hur man kan förbereda sig för bränder och samhällsstörningar.

Peter från Räddningstjänsten Angered informerade om brandskydd i hemmet, vikten av hemförsäkring och hur man använder en brandfilt. Han lyfte också fram de fyra stegen vid brand:
Rädda – Larma – Släcka – Utrym.



Peter från Räddningstjänsten påtalade vikten av att ha en hemförsäkring om olyckan skulle vara framme.

Mariam från Göteborgs Lottakår berättade om hemberedskap och vad en krislåda bör innehålla, exempelvis vatten, hållbar mat, ficklampa, radio, batterier och läkemedel. Hon informerade även



om skyddsrum och kommunens trygghetspunkter som kan öppnas vid större samhällsstörningar.

Kvällen bjöd även på fika med piroger och uppskattad gemenskap.

-Det stora deltagandet visar att intresset för trygghet, brandsäkerhet och hemberedskap är stort i Gårdsten. Genom kunskap och förberedelser kan vi tillsammans skapa ett tryggare och mer motståndskraftigt samhälle, säger Fariba Chandni, förvaltningskoordinator på Gårdstensbostäder.

Vill du veta mer om krisberedskap kan du läsa mer på Myndigheten för civilt försvars hemsida mcf.se.



Mariam från Göteborgs Lottakår berättade om vad som är bra att ha i en krislåda hemma.

Handla hemnära – Välkommen till Gårdsten centrum



Anhs Asian Kitchen – Babak kött & chark – Linas Café
Global Travel Gothenburg – Gårdstens Grönsakshall Fukt och grönt
ICA Supermarket – Kronans Apotek
Kulturrummet Gårdsten – Laga Phone – Mamas Retro
Nötkärnan Gårdsten, Vårdcentral & BVC – Randas restaurang & pizzeria
Sahal Hemservice – SIA Service – Salong Stil no 1

Trygghetsgruppen möter Gårdstensborna där de är



Trygghetsgruppen bjöd föräldrarna på fika under fotbollsträningen i Dalen.

På kvällen måndag den 28/9 fanns Trygghetsgruppen på plats när Gårdstens FC hade fotbollsträning i Dalen. Syftet med träffen var att prata med föräldrar och informera om gruppens arbete, vad de kan hjälpa till med och hur de boende kan komma i kontakt med dem.

Trygghetsgruppen arbetar nära de boende och vill finnas tillgänglig när frågor eller funderingar kring tryggheten i området uppstår. Genom att själva ta initiativ till möten vill gruppen göra det enklare för fler att lära känna dem och få veta vilket stöd som finns att få. Flera av dem som

arbetar i Trygghetsgruppen har varit verksamma i Gårdsten under många år och känner därför området väl. Att vara närvarande och bygga förtroende hos hyresgästerna är en viktig del av arbetet.

Genom att möta hyresgästerna där de bor och rör sig i vardagen vill Trygghetsgruppen sänka tröskeln för kontakt. Målet är att fler ska känna sig bekväma med att ställa frågor, lyfta sådant som oroar dem och veta vart de kan vända sig. Att synas ute i området och vara tillgängliga är ett sätt att bidra till en tryggare boendemiljö i Gårdsten. 🍪



Trygghetsgruppen: 031-330 33 12

Söndag-torsdag kl. 15.30-23.00, fredag kl. 14.00-00.00, lördag kl. 15.30-00.00.

Har du låg eller ingen pension?

Då kan du ha rätt till extra pengar från Pensionsmyndigheten. Det heter äldre försörjningsstöd. Du måste vara 67 år eller äldre.

Du kan söka äldre försörjningsstöd på pensionsmyndigheten.se.

Du kan också få hjälp på Statens servicecenter. Ditt närmaste servicecenter finns på Kultivatorgatan 1 i Angered eller Rullagergatan 2 i Gamlestaden.



Städdag i Dalen - tillsammans gör vi skillnad



Den 10 september kl.15.00 samlades ett 30-tal barn och vuxna för en gemensam städdag. Tillsammans gick de runt i Dalen och plockade skräp för att bidra till en renare och finare miljö för alla.

Efter städningen avslutades dagen med en trevlig grillning med hamburgare, korv, festis och kaffe.

Ett stort tack till ICA Supermarket i Gårdsten som bidrog med maten till grillen och mycket annat material till Diamanten.



- Och ett särskilt stort tack till Marcus på ICA för det fina samarbetet som vi har, nu för andra året i rad, säger personalen på Diamanten.

Tillsammans kan vi göra Dalen ännu renare, finare och trivsammare. 🍷

Tack för att du svarar på årets Aktivbo-undersökning

Fram till och med den 6 november har du möjlighet att svara på årets undersökning om vad du tycker om ditt boende i Gårdsten och hos Gårdstensbostäder som hyresvärd.

Det är varannan hyresgäst som fått undersökningen i år, ni som har en udda slutsiffra i ert objektnummer.

Välj hur du vill svara:

- Fyll i och skicka in pappersenkäten med posten eller
- Svara digitalt genom länk i Kivra, boendeappen, sms eller mejl

Tack för att du svarar, senast 6 november. 🍷



Var med på Matiga möten!

Ta chansen att träffa nya människor och lära dig mer om andra matkulturer samtidigt som du bidrar till ett mer inkluderande Gårdsten.

Tillsammans med oss på ICA Supermarket Gårdsten bjuder Kompis Sverige in till två träffar där vi lagar mat tillsammans och lär känna våra grannar.

Vi ses den 26 november och 10 december kl. 17.30–20.00 på Gårdstens mötesplats, Lagerbladsgatan 11

Det är helt gratis att vara med!

Läs mer och anmäl dig på:
www.kompissverige.se/matiga-moten-gardsten



Kompis Sverige

ICA
STIFTELSEN

ICA
Supermarket
Gårdsten



Höstlovsaktiviteter i samarbete med Kulturrummet i Gårdsten Centrum

Under höstlovet bjuds du in på roliga aktiviteter för barn och familjer!

Onsdag 28/10

- 13.00 Ansiktsmålning, tipspromenad och pyssel
- 14.00-16.00 Kahoot på Muskotgatan 10
- 17.00-19.00 Läslandet med spöktema i Kulturrummet
- 18.45 "Spöklandet" på Muskotgatan 12

Torsdag 29/10 Välkommen till en kreativ workshop i Kulturrummet.

Vi hoppas att många vill vara med och fira höstlovet tillsammans med oss! 🍁



Orange Day – Våga bry dig

Onsdagen den 25 november är det Orange Day. Under denna dag uppmärksammar vi tillsammans med resten av världen våld mot kvinnor och barn.

Klä dig i orange – det gör vi. Besök Kulturrummet i Gårdsten Centrum och pärla ett armband bl a. 🍊



Hämta din Miljötratt hos Gårdstensbostäder

Miljötratten använder du så att inte olja hamnar i avloppssystemet. Håll aldrig olja direkt i avloppet, då blir det stopp och rören blir täta av fett! 🍊



Bilpool i Gårdsten

Du bokar enkelt en bil i KINTOappen och betalar bara för tiden du använder bilen. Appen heter **Kinto Share Nordics**. Bilarna finns på Salviagatan 3.

Så kommer du igång

1. Gå till [kinto-mobility.se/kinto-share](https://www.kinto-mobility.se/kinto-share)
2. Registrera dig och skapa konto
3. Ladda ned KINTOappen och boka bilen på Salviagatan 3 – eller någon annan KINTO Share bil som passar dig.

Mer information om hur tjänsten fungerar finns på:

www.kinto-mobility.se/kinto-share



Scanna QR-koden och ladda ner Kinto-appen för att hyra bil.



Kulturrummet Gårdsten

Öppettider: Måndag-torsdag kl. 10-17
(om inget annat anges).

Plats: Gårdsten Centrum

Läslandet

En magisk läsupplevelse för barn och familjer – en levande resa in i böckernas värld. Onsdag den 28/10 blir det spöktema!

Dag & Tid: Onsdag kl. 17.00-19.00

Höstlovskul med Kulturskolan v. 44

Skapa med pastellkritor från 6 år och uppåt, även för vuxna.

Dag & Tid: Måndag 26/10 kl. 13.00-14.30,
tisdag 27/10 kl. 15.00-16.45.

Gratis att vara med.

Rörliga bilder – från kropp till film

Kulturförvaltningen bjuder in till att skapa en berättelse genom bild, kropp och film.

Dag & Tid: Torsdag 29/10 kl. 14.00-17.00

Schack

En aktivitet för alla åldrar där deltagarna får spela schack, utveckla sitt strategiska tänkande och mötas över generationer.

Dag & Tid: Tisdag, onsdag och torsdag
kl. 13.00-15.00

Kulturklubben

Workshops och aktiviteter med olika teman varje vecka inom t.ex. musik, konst, film, berättande, skapande, lärande och föreläsningar.

Dag & Tid: Torsdag kl. 12.00-16.00



**Kulturrummet
Gårdsten**



**Gårdstens
bostäder**

Dags för vaccination

Från och med den 3 november har du möjlighet att vaccinera dig mot influensa och covid på vårdcentralen i Gårdsten. Vaccineringen sker på drop-in tisdagar kl. 14-16.

Välkommen! 🍷

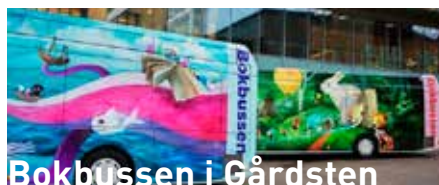


Nötkärnan Gårdsten Vårdcentral & BVC

Öppettider: Måndag-fredag
kl. 7.00-17.00, Drop-in till läkare
kl. 8.00-14.00.

Adress: Muskotgatan 10

Om du vill lista dig på vårdcentralen gör du det på 1177.se eller i appen 1177. Du är också välkommen in till oss på Muskotgatan 10, så listar vi dig på plats.



Plats: Gårdsten Centrum

Dag & Tid: Lördagar kl. 15.05-16.00.

Lindra Second Hand

Butik på Salviagatan 1, Gårdsten.

Öppettider:

Måndag-fredag kl. 11-18, l
ördag 11.00-15.00.

Söndag stängt. 🍷

Mamas Retro Gårdsten

Butik i Gårdstens Centrum.

Skänk barnkläder, mammakläder eller barnartiklar.

Kontakt: Butik 0720-49 86 38 eller

Kontor 073-983 48 30 🍷

Skaffa hemförsäkring redan idag

Om olyckan skulle vara framme är det viktigt att du som bor i lägenhet hos Gårdstensbostäder har en hemförsäkring. Både vid brand och vid vattenskadorna kan du då få ersättning för saker som blir förstörda.

Gå in på sidan www.konsumenternas.se och teckna en hemförsäkring redan idag, om du inte redan har en förstas. 🍷



Konsumenternas

Boplats.se

Gårdstensbostäder förmedlar lediga lägenheter via Boplats Göteborg. Du måste vara registrerad på www.boplats.se för att kunna söka lägenheter hos de kommunala bolagen i Göteborg. 🍷



Omflyttningsplatsen

Här kan du söka lägenhet för omflyttning på en och samma sida hos Gårdstensbostäder, Poseidon, Bostadsbolaget och Familjebostäder om du bor hos någon av bolagen. omflyttningsplatsen.se 🍷

Boendeappen

Boka tvättstuga, gör en felanmälan eller kolla din hyresavi direkt i boendeappen. 🍷



Ladda ner Boendeappen
QR-kod till nedladdningssida

Samlingslokal

Det finns två samlingslokaler som hyresgäster hos Gårdstensbostäder kan boka för kalas, informations-träffar eller andra mindre tillställningar.

Lokalen tar max 50 personer. I hyran ingår bord och stolar, ett enklare kök för varmhållning, diskmaskin, kyl och frys, mikrovågsugn och kaffebryggare. Lokalen skall städas, återställas och lämnas senast kl. 22.00 samma dag, vid bokad barnkalas gäller kl.19:00. En brandgenomgång av lokalen är obligatorisk och skall genomföras på plats tillsammans med Trygghetsgruppen dagen innan

bokat datum, hyresgästen bokar själv tid med Trygghetsgruppen samma dag (031 – 330 33 12). 📞

Timjansgården, norra Gårdsten, Adress: Timjansgatan 7

Salviagården, östra Gårdsten, Adress: Salviagatan 33

Lokalhyra: 1.500 kr samt deposition på 1.000 kr (kl. 08.00-22.00).

För barnkalas gäller: hyra 500 kr samt deposition 500 kr (kl. 10.00-19.00).

Bokning: Görs minst 3 veckor innan önskat datum, ansökningsblankett finns att fylla i receptionen.

Kontakt: För bokningsfrågor eller ytterligare information kontakta receptionen på Gårdstensbostäder, Salviatorget 3, telefon 031-332 60 00 på vardagar.



Fotboll med GAIS

Dag & Tid: Tisdagar och Torsdagar kl. 17.00-18.30, 10-14 år

Plats: Konstgräsplanen i Gårdstensdalen.

Anmälan och registrering görs på plats.

För frågor kontakta Louise på Gårdstensbostäder 0707-93 91 22



Hälsostugan i Gårdsten hösten 2026

Plats: Kaneltorget

Dag	Tid	Aktivitet
Måndag	15.00-19.00	Gym öppet
Onsdag	15.00-19.00	Gym öppet
Torsdag	13.30-15.30	Gym öppet med Hälsoteket (gyminstruktion kl. 14.00).

Aktiviteter i Seniorlokalen, för alla seniorer i Gårdsten

Plats: Muskotgatan 10, Gårdstenshuset

Dag	Tid	Aktivitet
Torsdag	13.00-13.45	Qigonginspirerad träning 10 sept-3 dec Ej 1, 22 och 29 oktober Arrangör: Mötesplatser Nordost

Gårdstens Kampsportcenter

Träna judo, karate eller capoeira. Gå in på Alliansens hemsida och anmäl ditt intresse och se träningstider, priser mm. 📞

Address: Salviagatan 54,
epost: contact@alliansen.info
<https://alliansen.info/>



Dag	Tid	Aktivitet
Måndagar	17.00-18.00	Judo 7-11 år
	18.00-19.30	Judo 12-15 år
	19.30-21.00	Judo 16 år och äldre
Tisdagar	17.00-18.00	Capoeira 5-9 år
	18.00-19.00	Capoeira från 10 år
	19.00-20.00	Capoeira från 13 år (mittsar o kickpads)
Onsdagar	17.00-18.00	Judo 7-11 år
	18.00-19.30	Judo Tjejer 13 år och äldre
	19.30-21.00	Judo 16 år och äldre
Torsdagar	17.00-17.45	Karate 7-9 år
	18.00-19.00	Karate 10-12 år
	19.00-20.30	Karate 13 år och äldre
Söndagar	11.00-12.00	Karate 10-12 år
	12.00-13.00	Karate 13 år och äldre
	13.00-14.00	Capoeira 5-10 år
	14.00-15.00	Capoeira 10 år och äldre

Ring dygnet runt eller e-posta

Har du frågor eller behöver anmäla eventuella fel som rör ditt boende, kontakta huscheferna via telefon, besök eller via hemsidan och Mina sidor. 

TELEFONTID HUSCHEFER

Måndag-tisdag, torsdag-fredag kl. 10-11

VÄSTRA

Jens: 031-332 60 45,
Alm-, Poppel-, Ask-, Lönn-
och Oxelgården
Dali: 031-332 60 52,
Kastanj- Akacia-, Bok- och
Lindgården
Maki: 031-332 60 51
Ek-, Syrén- och Aspgården

ÖSTRA

Ali Reza: 031-332 60 71, Muskotgatan
14-26, 28-42 o 39-67,
Susanne: 031-332 60 10,
Muskotgatan 10, 9-37 samt
Salviagatan 51-63
Degaul: 031-332 60 73, Salviagatan
19-47, 20-26 o 28-54

NORRA

Berndt: 031-332 60 67, Timjansgatan
Christer: 031-332 60 68, Saffransgatan

BESÖKSTID HUSCHEFER

Måndag, tisdag, torsdag kl. 11.00-12.00
Onsdag kl. 16.00-18.30
Fredag kl. 11.00-12.30

Dygnet runt kan du tala in ett meddelande på telefonsvararen. Även för bokning av grovsoprum.

OMRÅDESKONTOR

Salviatorget 3 vid Gårdsten centrum.
Nycklar och meddelanden till huscheferna kan lämnas i brevlådorna på:
Kastanjgården 3, Saffransgatan 13
(endast nyckelinkast) eller **Salviatorget 3**
övrig tid.

E-POST TILL HUSCHEFEN

Mailadress finns i ditt trapphus eller skicka en felanmälan via hemsidan:
www.gardstensbostader.se/Mina-sidor

RING TRYGGHETSGRUPPEN KVÄLLSTID

Efter öppettider kontakta först och främst: **Gårdstensbostäders Trygghetsgrupp 031-330 33 12**

Söndag-torsdag kl. 15.30-23.00
Fredag kl. 14.00-00.00
Lördag kl. 15.30-00.00

I andra hand kontaktar du:
Jouren **031-331 07 39**

ANDRA FRÅGOR DAGTID

Har du frågor om din bostad, välkommen till Salviatorget 3. **031-332 60 00**

ÖPPETTIDER KONTORET SALVIATORGET 3

Måndag-tisdag & torsdag kl. 8.00-16.30
Lunchstängt kl. 12.00-13.00
Onsdag kl. 8.00-18.30
Lunchstängt kl. 12.00-14.00
Fredag kl. 8.00-12.30.



www.gardstensbostader.se
gbg@gardstensbostader.se



Gårdstensbostäder,
Box 4, 424 21 Angered.

Nyttiga kontakter

KULTUR & AKTIVITETER

ANGERED ARENA

Öppettider, bokningslänkar och priser finns på **www.goteborg.se/angeredarena**

KULTURHUSET BLÅ STÄLLET

031-365 17 00 **www.blastallet.goteborg.se**

KULTURSKOLAN GÖTEBORG

För dig mellan 6-19 år
Information om kurser och ansökan hittar du på **www.goteborg.se/kulturskolan**

FÖR DIG SOM ÄR ÄLDRE

FIXARSERVICE ANGERED

För dig över 69 år 031-365 22 00
fixartjanst.nordost@aldrevardomsorg.goteborg.se

FLEXLINJENS BESTÄLLNINGSCENTRAL

031-368 25 50. Trafikerar dagligen kl. 8.00-16.00, 1 gång per timma.

ALLMÄN SERVICE

SERVICETELEFON UTEMILJÖER

031-368 00 00
goteborg@goteborg.se

PROBLEM MED SKADEDJUR?

Anticimex: **075-245 10 00**

FÖR TÖMNING PÅ ÅTERVINNINGSPLATSER

Kontakta Göteborgs Stad
www.goteborg.se/felanmalavs

Uppge följande nummer på återvinningsplatsen:

Kanelgatan 14: (Akaciagården): 99024

Kanelgatan 52: (Aspgården): 99015

Timjansgatan 27: 14674

Saffransgatan 100: 17017

Muskotgatan 21-23: 15494

TV, BREDBAND, TELEFONI

Beställ på **www.framtidensbredband.se**
Frågor om specifika tjänster och fel anmälan: kontakta din leverantör.

KLÄD- OCH TEXTILINSAMLING

Akaciagården 12-14, vid återvinningsstationen
Lönngården 25, vid molokstationen
Aspgården 57, vid återvinningsstationen
Muskotgatan 23, vid återvinningsstationen
Salviagatan 47-51, vid taxifickan
Salviagatan 31-35, vid taxifickan
Saffransgatan 100, vid återvinningsstationen
www.humanbridge.se

ÖVRIGA KONTAKTER

MEDBORGARKONTORET ANGERED

På Medborgarkontoret får du samhällsinformation och svar på dina frågor, främst rörande Göteborgs Stads verksamheter.
Angered centrum 031-365 17 20
goteborg.se/angeredsmedborgarkontor

POSTNORD

www.postnord.se

0771-33 33 10 (säg "postutdelning" i talsvaret).

GÅRDSTENS HYRESGÄSTFÖRENING

Kontakt: **hgf.gardsten@gmail.com**
Facebook: Gårdstens Hyresgästförening
Instagram: **gstonehgf**
Snickeriet på Kanelgatan
Öppnar tisdag 13 oktober kl. 17-19.

GRANNSAMVERKAN I GÅRDSTEN

Kontakta din huschef eller Trygghetsgruppen om du är intresserad att vara delaktig i Grannsamverkan.

ÖPPNA FÖRSKOLAN

Muskotgatan 47, 031-367 69 15
oppna.forskolan.gardsten@forskola.goteborg.se
https://www.facebook.com/oppnaforskolangardsten



Polisen



Tipstelefon till Polisen
Polisanmälan

114 14
www.polisen.se