

# GÅRDSTENS BLADET

Information från  
Gårdstensbostäder  
nr 2, februari 2021

www.gardstensbostader.se  
www.facebook.com/gardstensbostader  
följ oss på instagram @gardstensbostader



## Var vaksam mot telefonbedragare

Telefonbedrägerierna mot äldre fortsätter. Polisens råd är att aldrig lämna ut lösenord eller legitimera sig via telefon.

**EN AKTUELL TYP AV BEDRÄGERIFÖRSÖK**, som oftast riktar sig mot äldre, är falska vaccinsamtal. Bedragarna säger att de ringer från Folkhälsomyndigheten, Västra Götalandsregionen eller liknande och erbjuder sig att boka in ett datum för vaccination.

De kräver då att man ska legitimera sig med mobilt bank-id eller lösenord. Men det handlar i själva verket om ett bedrägeriförsök.

Polisen, banker, Skatteverket, Folkhälsomyndigheten och andra

myndigheter begär aldrig att få sådana uppgifter per telefon.

- Det är jätteviktigt att man aldrig lämnar ifrån sig sådana uppgifter när man blir uppringd eller när någon vill komma på besök, säger Anna-Karin Kjellgren som är brottsförebyggare på polisens bedrägerisektion i region Väst.

### Hämta bankkort

En annan variant av bedrägeriförsök är när man får telefonsamtal från en person som säger sig ringa från banken och hävdar att bankomatkortet eller bankdosa behöver bytas ut. Personen vill därför komma på besök och erbjuder sig att leverera ett nytt bankomatkort eller bankdosa och försöker samtidigt lura till sig bankkoden.



Polisens råd vid den typen av telefonsamtal är klart och tydligt – lägg på luren. Släpp inte heller in okända personer utan vidare som knackar på.

- Var gärna lite extra uppmärksamma på okända personer som rör sig i trappuppgångar och på gårdar. Många gånger behöver vi få den typen av information, säger Anna-Karin Kjellgren. 🔄



## Att hyra

Just nu har vi förråd i Gårdsten att hyra för dig som är hyresgäst hos Gårdstensbostäder. Om du är intresserad ta kontakt med din huschef för mer information.

## Boplats.se

Gårdstensbostäder förmedlar lediga lägenheter via Boplats Göteborg. Du måste vara registrerad på [www.boplats.se](http://www.boplats.se) för att kunna söka lägenhet hos de kommunala bolagen i Göteborg.

## LYCKADE JOBB- REKRYTERINGAR.

Så gick det efter att Gårdstensbyrån hjälpt till med stöttning av jobb // s. 2

## FASTIGHETSBRANSCHEN ROPAR EFTER PERSONAL

Det är tekniker man ska satsa på att bli. // s. 3

## DIGITALA MÖTEN MED ÖPPNA FÖRSKOLAN

Nu kan du sjunga med Karina och Julia via teams-träffar // s. 4



# De fick stöttning av Gårdstensbyrån - hur gick det sedan?

Gårdstensbostäder tar ansvar och hjälper hyresgäster att hitta vägar in i arbetslivet via Gårdstensbyrån. Hur gick det sedan? Vi har frågat några som fått stöttning.

Gårdstensbyrån, som är en del av Gårdstensbostäder, startade sin verksamhet redan 1998 och har genom åren förmedlat cirka 3500 arbetstillfällen.

Till exempel genom social upphandling där man vid upphandlingar av entreprenörer ställt som krav av anställa Gårdstensbor. Andra insatser är att erbjuda tillfälliga jobb inom Gårdstensbostäder och jobbkrytering för företag både inom och utanför Gårdsten. Dessutom att erbjuda sommarjobb till ungdomar i Gårdsten.

Salma Nazzal och Louise Staffas arbetar som projektledare på Gårdstensbyrån.

För **Ebrahim Mohseni** började det med att han fick sommarjobb hos Gårdstensbostäder och därefter en timanställning som innebar trädgårdsarbete och en del annat.

- Sedan kontaktade Salma mig när Peab skulle bygga bostäder vid Kaneltorget. Hon berättade att dom behövde folk och tyckte att jag skulle skicka in en ansökan.

Ebrahim kom på anställningsintervju, antogs som praktikant och fick därefter en provanställning som byggnadsarbetare. Idag har Ebrahim en fast anställning hos Peab.

- Jag trivs mycket bra och är tacksam för all hjälp jag fick av Salma och Gårdstensbostäder, säger han.

Vi kan också berätta att Ebrahim tog sig till Sverige från Afghanistan på

ett minst sagt annorlunda sätt. Det tog närmare ett år eftersom han vandrade nästan hela sträckan, genom länder som Pakistan, Turkiet, Grekland och Italien.

## Bättre på svenska

**Lin Rongznen** var långtidsarbetslös och vände sig då till Gårdstensbyrån med hopp om att få jobb.

- Jag fick hjälp av Salma och blev kallad till anställningsintervju på Bohus Städ. Det gick bra för mig på anställningsintervjun och jag fick arbete där. Nu har jag en tillsvidareanställning som lokalvårdare på Bohus Städ, berättar Lin.

Hjälpen via Gårdstensbyrån har haft stor betydelse för henne.

- Att få jobb innebar en trygghet för framtiden och en bättre ekonomisk situation för familjen. De allra viktigaste var att jag blivit mycket bättre på svenska språket sedan jag började arbeta, säger Lin.

## Social person

**Wahida Farah**, som 1991 kom till Sverige från Irak, är ett bekant ansikte för många Gårdstensbor. I vilket fall för er som besökt Lindra Second Hand.

- Jag letade efter jobb och kom i kontakt med Gårdstensbyrån, säger Wahida som tidigare arbetat inom många olika branscher. Bland annat inom vården och på restaurang.

Salma tipsade om att det fanns jobb att söka på Lindra Second Hand som skulle öppna butik i Gårdsten.

- Jag är en social människa som gillar att jobba med folk, säger Wahida som kom på anställningsintervju hos Lindra och blev den som fick jobbet bland flera sökande.

## Startade egen firma

Åren 1998-1999 genomförde Gårdstensbostäder bygg- och fastighetsutbildning (som sedan blev fastighetsakademien) för arbetslösa i Gårdsten. Det skedde i samarbete med en rad andra aktörer.

- Dom ringde mig och frågade om jag var intresserad av byggutbildningen, säger **Ali Mahjoub** som 1990 kom till Sverige från Libanon.

Han tackade ja och under 1,5 år genomgick Ali utbildning till kakelsättare.

- Utbildningen var toppen och jag känner framför allt stor tacksamhet mot läraren Tommy Johansson som hjälpte mig mycket, säger Ali.

Han tackade nej till att praktisera på ett par ställen och startade år 2000 egen firma istället. Ali gick starta-eget-kurs och skaffade sig även all den behörighet som behövdes för att kunna arbeta som kakelsättare.

Idag har hans firma Libella Kakel avtal med bland annat Gårdstensbostäder och senaste jobbet gällde renovering av badrum på Salviagatan. Ali arbetar också på andra ställen i Göteborg. [↪](#)

## Kontakta Gårdstensbyrån

Behöver du också stöttning i ditt arbetssökande? Vi hjälper dig att hitta vägar in i arbetslivet.

Välkommen att kontakta Gårdstensbyrån.

Ring Gårdstensbostäders växel på 031-332 60 00.

Eller kontakta  
Salma Nazzal: 031-332 60 07  
Louise Staffas: 0707-93 91 22



Numera är Ebrahim Mohseni fast anställd på Peab.



Lin Rongznen har fått fast jobb på Bohus Städ.



Wahida Farah har blivit chef på Lindra Second Hand i Gårdsten.



Ali Mahjoub startade egen firma efter byggutbildningen.

# Peab anställer gärna igen

Peab är ett av de företag som Gårdstensbostäder samarbetar med för att hjälpa hyresgäster att hitta jobb.

När Peab byggde bostadshus för Robert Dicksons stiftelse på Kryddhyllan behövdes det personal och efter anställningsintervjuer var det två hyresgäster som fick jobb där.

Det var Ebrahim Mohseni, som ni kan läsa om i artikeln här intill, och

Amela Turulja. Båda har idag fast jobb på Peab. Amela sitter dessutom i Gårdstensbostäders bolagsstyrelse.

- Det var ett positivt utbyte. Vi fick in personer som vi kanske inte hittat annars eller som inte sökt sig till oss. Båda är uppskattade medarbetare hos Peab, säger Liselott Bergkvist som är regionchef på Peab i Göteborg.

- Nästa gång vi bygger i Gårdsten kanske vi kan hitta ett liknande upplägg, säger Liselott Bergkvist. [👉](#)



## Tekniker efterfrågas inom fastighetsbranschen

Fastighetsbranschen ropar efter utbildade medarbetare.

- Det finns en fantastisk arbetsmarknad för personer med tekniks kompetens, säger Fastighetsakademinns rektor Ingemo Ilander.

Fastighetsakademin i Göteborg är branschens egen skola. Den ägs och drivs av ett 50-tal fastighetsbolag i Västsverige, både kommunala och privata.

Skolans studenter finns idag på många olika befattningar – fastighetsvärdar, fastighetstekniker, fastighetsingenjörer, fastighetsförvaltare, projektledare med flera.

Teknisk kompetens är efterfrågad, särskilt inom fastighetsbranschen som genomgår en omfattande teknisk utveckling.

- Det gäller alla typer av fastighetsbolag, både de privata och allmännyttan samt bland entreprenörer som säljer tjänster till fastighetsbolag. Arbetsmarknaden är väldigt bred, förklarar Ingemo Ilander.

### Fastighetstekniker

Fastighets- och Energitekniker är en av de yrkeshögskoleutbildningar som Fastighetsakademin erbjuder. Den är på 1,5 år och som Fastighets- och Energitekniker är man en specialist med ansvar för skötsel, drift och underhåll av fastigheters olika tekniska system. Särskilt värme-kyla- och ventilationssystem.

Utbildningen omfattar också två LIA-perioder (Lärande I Arbete) där man får möjlighet att omsätta sina teoretiska

kunskaper i praktiken. Under denna tid kan man skaffa sig ett värdefullt kontaktnät och träffa sina framtida arbetsgivare.

Många får jobb direkt efter skolan och arbetar sedan som husvärd, fastighetsansvarig, bovärd, energispecialist, fastighetstekniker eller liknande.

Man kan också utbilda sig till Fastighetsförvaltare på Fastighetsakademin. Den utbildningen är på 2,5 år. Som Fastighetsförvaltare har man det övergripande ansvaret för att förvalta, utveckla och förädla fastigheter.

### Anställer gärna

Gårdstensbostäder anställer gärna medarbetare som gått någon av Fastighetsakademinns utbildningar.

- Närmare hälften av våra medarbetare har fått sin utbildning på Fastighetsakademin, säger Gårdstensbostäders vd Michael Pirosanto.

Den som vill utbilda sig till Fastighets- och Energitekniker eller Fastighetsförvaltare kan ansöka redan nu till de utbildningar som startar i höst. Sista ansökningsdag är den 31 maj. [👉](#)

Ansök på [www.fastighetsakademin.se](http://www.fastighetsakademin.se)



Fastighetsmarknaden ligger öppen för de studenter som utbildar sig på Fastighetsakademin.

# Öppna förskolan Gårdsten

På grund av Covid-19 har stadens kommunala öppna förskolor stängt sin fysiska verksamhet fram till 31/3-21. All verksamhet bedrivs just nu digitalt istället!

Via Teams erbjuds bland annat: sångsamling, bokläsning, babygrupp, föräldragrupp och tematräffar.

## Kontaktinformation:

Telefon: 070-612 32 68

e-post: karina.lezama.quiroga@forskola.goteborg.se  
julia.ottosson.burge@forskola.goteborg.se

För mer info om aktiviteter, anmälan och tider, se Facebooksida:

**Öppna förskolan Gårdsten**  
eller webbsida:

[sites.google.com/forskola.goteborg.se/oppnaforskolangardsten](https://sites.google.com/forskola.goteborg.se/oppnaforskolangardsten)

Välkomna!  
Karina & Julia



## Endast akuta åtgärder!

Med fortsatt hög smittspridning av covid-19 i Göteborg utför vi endast akuta åtgärder i våra lägenheter.

### TILLS VIDARE GÄLLER FÖLJANDE:

- Endast akuta åtgärder utförs i lägenheter
- Samtliga kontor är stängda
- Endast digitala visningar av samtliga lediga lägenheter
- Begränsat antal besökare på lokala köpcentrum



### VAR RÄDD OM DIG!

- Håll avstånd – både i hissar och gemensamma utrymmen
  - Tvätta händerna länge och ofta
  - Gå ensam och handla, undvik trängsel
  - Följ Folkhälsomyndighetens råd för sammankomster och annat
- [www.folkhalsomyndigheten.se](https://www.folkhalsomyndigheten.se)

Tillsammans håller vi ut en stund till och är rädda om varandra!  
Läs mer på vår hemsida:  
[www.gardstensbostader.se](https://www.gardstensbostader.se)

### Var rädda om er!

GÅRDSTENSBOSTÄDER AB

## Köp bostadsrätt i brf Utsikten, Gårdsten centrum

Brf Utsikten blir Gårdstens högsta hus och byggs av Serneke. Det blir 59 bostadsrätter där storleken varierar mellan 1-3 rum och kök med ytor på 32-71 kvadratmeter. Inflyttningen beräknas starta i slutet av 2021.

[www.sernekebostad.se](https://www.sernekebostad.se)

## Köp radhus på Saffransgatan

Brf Saffransbyn är de nya radhusen på Saffransgatan. Kontakta Svensk Fastighetsförmedling eller Egnahemsbolaget direkt.

[www.egnahemsbolaget.se](https://www.egnahemsbolaget.se)

## Mamas Retro Gårdsten

Butik i Gårdstens Centrum. Skänk barnkläder, mammakläder eller barnartiklar.

### KONTAKT:

Butik **0720-49 86 38** eller

Kontor **073-983 48 30**

## Lindra Second Hand

Butik på Salviagatan 1.

### ÖPPETTIDER:

Måndag-fredag kl. 11-18,

lördag kl. 11-15, söndag stängt.

## Vaccinering på Gårdsten Vårdcentral

Gårdsten Vårdcentral ligger i startgröparna för att börja vaccinera personer i Fas 2, de som är 65 år och äldre, mot covid-19. Man väntar på besked från Västra Götalandsregionen när vaccinet kommer.

Vaccineringen kommer att ske på Muskotgatan 10, men inte i

vårdcentralens vanliga lokaler. Det är samma huvudentré men sedan går man en trappa ner till den lokal som i vanliga fall används för seniorverksamhet.

Där mobiliserar vårdcentralen sina resurser för att under en vecka (vaccinet har sex dagars hållbarhet) vaccinera personer i Fas 2. Under den tiden blir

det endast akut-verksamhet på vårdcentralen medan övrig personal ägnar sig åt vaccineringen.

Personer som är 65 år och äldre samt listade hos Gårdsten Vårdcentral kommer att bli uppringda och erbjudas en tid för vaccinering. De äldsta vaccineras först.

### VÅRDcentral & BVC GÅRDSTEN

Välkommen till din vårdcentral för hela familjen!

**LISTA DIG!** Välkommen att lista dig och din familj på Gårdsten vårdcentral. Det gör du lättast genom att besöka oss på vårdcentralen eller gå in på nätet via 1177 Vårdguidens e-tjänster. Personalen pratar förutom svenska även engelska,

arabiska, persiska, ryska, urdu, turkiska, bulgariska, tyska, spanska och serbiska.



Muskotgatan 10

### Distriktsläkare & BVC

#### ÖPPET

Mån-fre 8.00-17.00

#### DROP-IN ELLER BOKNING

Lör-sön **För tillfället stängt**

[www.gardstenvardcentral.se](https://www.gardstenvardcentral.se)

[info@gardstenvardcentral.se](mailto:info@gardstenvardcentral.se)

Vi svarar alltid på ditt samtal!

Telefon: 031-396 00 60

# Hälsostugan!

På grund av restriktioner för att minska smittspridningen av Covid-19 är alla Hälsostugans aktiviteter inställda tills vidare. För information om aktivitetsstart samt träning- och hälsotips, titta gärna in på vår hemsida, Facebook eller vårt instagramkonto: @gardstensbostader.

## Träna med Hälsostugan online

**Puls & styrka:** onsdagar kl. 17:15 – 18:00. Datum: 24/2, 3/3, 10/3

**Yoga:** fredagar kl. 11:15-12:00. Datum: 26/2, 5/3, 12/3

**Anmälan:** Johanna Froode 0707-4964642 eller mejla till johanna.froode@gardstensbostader.se



## Träna på utegymmet i Gårdstensedalen

Tips är att göra varje övning 10 – 20 repetitioner och upprepa tre varv. Kombinera gärna med en promenad eller joggingtur i dalen.

### Knäböj



### Enbensmarklyft



### Axelpress



### Armhävningar



### Hängande benlyft



### Armdrag



### Digitalt hälsosamtal

Har du frågor kopplat till din hälsa och dina levnadsvanor som exempelvis fysisk aktivitet, matvanor, återhämtning eller tobak? Då kan du få stöd och råd i det du vill förändra.

**Boka digitalt möte med folkhälsovetare Johanna Froode 0707-496462**

## Pianokurs

### i Musikstudion vid Gårdstens centrum

Kursen arrangeras i samarbete med ABF och är för ungdomar 7-18 år.

**Pianokurs:**Lördagar

För anmälan till våren, kontakta Salma Nazzal på 031-332 60 07.



## Fritidsklubben Diamanten

Kostnadsfri verksamhet för mellanstadieelever i årskurs 4-6.

**Plats:** Gårdstensedalen bredvid minigolfbanan.

**Tid:** Vardagar kl. 13:30 – 17:30 samt under alla skollov.

Läxhjälp finns i alla ämnen.

**Aktiviteter inomhus:** pingis, biljard, tv-spel, fotbollsspel.

**Utomhus:** utflykter, fotboll och lek.

Har du frågor ringer du 031-330 77 02 eller 076-282 85 95.



## Fotbollsträning med GAIS



Fotbollsträningen har nu startat för barn 6-12 år


**Dag och tid:** tisdag och torsdagar kl. 17-19.00.

Kl. 17-18 för barn 6-8 år. Kl. 18-19 för barn 9-12 år

**Plats:** Idrottshallen vid Gårdstensskolan

**Frågor och kontakt:** Mikael Lindström, tränare GAIS, mikael.lindstrom@gais.se. Salma Nazzal 031-332 60 07 eller Louise Staffas 0707-93 91 22 på Gårdstensbostäder

# Ring dygnet runt eller e-posta

Har du frågor eller behöver anmäla eventuella fel som rör ditt boende, kontakta huscheferna via telefon, besök eller via hemsidan och Mina sidor. 

## TELEFONTID HUSCHEFER

Måndag-fredag kl. 10-11

## UTÖKAD TELEFONTID HUSCHEFER

Måndag-torsdag kl. 11.00-12.00, onsdag även kl. 16.00-18.30, fredag kl. 11.00-12.30.

## VÄSTRA

**Gabor 031-332 60 45** Alm-, Poppel-, Ask-, Lönn-, Oxel- och Kastanjgården.

**Zarif 031-332 60 52** Akacia-, Bok-, Lind-, Ek-, Syrén- och Aspgården.

## ÖSTRA

**Daliborka 031-332 60 71** Muskotgatan

**Omar 031-332 60 73** Salviagatan

**Bashkim 031-332 60 10** Muskotgatan 10

## NORRA

**Berndt 031-332 60 67** Timjansgatan

**Christer 031-332 60 68** Saffransgatan

**DYGNET RUNT** kan du tala in ett meddelande på telefonsvararen. Även för bokning av grovsoprum.

## OMRÅDESKONTOR

**Kastanjgården 3** för boende i västra: Peppar- och Kanelgatan  
**Muskotgatan 10** för boende i östra: Muskotgatan, Salviagatan och norra Gårdsten (Timjans- och Saffransgatan).

## E-POST TILL HUSCHEFERNA

Mailadress finns i ditt trapphus eller skicka en felanmälan via hemsidan: [www.gardstensbostader.se/Mina-sidor](http://www.gardstensbostader.se/Mina-sidor)

## RING TRYGGHETSGRUPPEN KVÄLLSTID

Efter öppettider kontakta först och främst: Gårdstensbostäders Trygghetsgrupp **031-330 33 12**  
Söndag-torsdag kl. 15.30-23.00,  
Fredag kl. 12.30-00.30 samt  
Lördag kl. 15.30-00.30.  
I andra hand kontaktar du  
Jouren **031-331 07 39**

## ANDRA FRÅGOR DAGTID

Har du frågor om din bostad, välkommen till Kastanjgården 3. **031-332 60 00**

## ÖPPETTIDER KONTOR KASTANJGÅRDEN

Måndag, tisdag och torsdag 8.00-16.30.  
Lunchstängt kl. 12-13.  
Onsdag 8.00-18.30. Lunchstängt kl. 12-14.  
Fredag kl. 8.00-12.30.

**OBS! Endast bokade besök**



[www.gardstensbostader.se](http://www.gardstensbostader.se)

Gårdstensbostäder,  
Box 4, 424 21 Angered.



## Nyttiga kontakter

### KULTUR & AKTIVITETER

#### ANGERED ARENA

Öppettider, bokningslänkar och priser finns på [www.goteborg.se/angeredarena](http://www.goteborg.se/angeredarena)

#### KULTURHUSET BLÅ STÄLLET

031-365 17 00 [www.blastallet.goteborg.se](http://www.blastallet.goteborg.se)

### FÖR DIG SOM ÄR ÄLDRE

#### FIXARSERVICE ANGERED

För dig över 67 år **031-365 22 00**  
[fixare@angered.goteborg.se](mailto:fixare@angered.goteborg.se)

#### PRO-VÄTTLE

Selvy Lyrberg **0705-39 60 65**.  
Muskotgatan 8, säkrast torsdagar kl. 11.00-13.30.

#### FLEXLINJENS BESTÄLLNINGSCENTRAL

**031-41 96 90**. Trafikeras dagligen kl. 8.00-16.00, 1 gång per timma.

### ALLMÄN SERVICE

#### SERVICETELEFON UTEMILJÖER

031-368 00 00  
[goteborg@goteborg.se](mailto:goteborg@goteborg.se)

#### PROBLEM MED SKADEDJUR?

Anticimex: **075-245 10 00**

### FÖR TÖMNING PÅ ÅTERVINNINGSPLATSER

**0200-88 03 11** eller [info@ftiab.se](mailto:info@ftiab.se)

Uppge följande nummer på återvinningsplatsen när du kontaktar för tömning:

**Kanelgatan 14:** [Akaciagården]: 99024

**Kanelgatan 52:** [Aspgården]: 99015

**Timjansgatan 27:** 14674

**Saffransgatan 13:** 14673

**Muskotgatan 21-23:** 15494

### TV, BREDBAND, TELEFONI

Beställ på [www.framtidensbredband.se](http://www.framtidensbredband.se)  
Frågor om specifika tjänster och felanmälan kontakta din leverantör.

### KLÄD- OCH TEXTILINSAMLING

Akaciagården 12-14, vid miljöstationen  
Lönngården 25, vid molokstationen  
Aspgården 57, vid miljöstationen  
Muskotgatan 23, vid miljöstation  
Salviagatan 47-51, vid taxifickan  
Salviagatan 31-35, vid taxifickan  
[www.humanbridge.se](http://www.humanbridge.se)

### ÖVRIGA KONTAKTER

#### SDF ANGERED

Medborgarkontoren  
**Angered centrum 031-365 17 20**  
[goteborg.se/angeredsmedborgarkontor](http://goteborg.se/angeredsmedborgarkontor)

### GRANNSAMVERKAN GÅRDSTEN

**Jan Karlsson 0705-73 41 02**  
**Per-Arne Samuelsson 0703-43 49 50**  
**Laila Karhu 0762-35 65 50**  
**Göran Hellström 0733-21 29 41**  
**Richard 0728-36 97 43**

Vill du bli kontaktombud, kontakta Jan Karlsson eller trygghetsgruppen.

### HYRESGÄSTFÖRENINGEN V. GÅRDSTEN

**0765-66 91 70**  
[hgf.v.gardsten@gmail.com](mailto:hgf.v.gardsten@gmail.com)  
Facebook: Hyresgästföreningen västra Gårdsten.

### HYRESGÄSTFÖRENINGEN N. GÅRDSTEN

Information om aktiviteter sätts upp på anslagstavlor.



### TIPSTELEFON TILL POLISEN

Ring: 114 14  
Polisanmälan [www.polisen.se](http://www.polisen.se)