

GÅRDSTENS BLADET

Information från
Gårdstensbostäder
nr 6-7, juni-juli 2024

www.gardstensbostader.se
www.facebook.com/gardstensbostader
följ oss på instagram @gardstensbostader



Fest för alla på Communityskolan

Allsång, femkamp, skattjakt och tipspromenad var några av aktiviteterna när alla elever och anställda på Communityskolan i Gårdsten samlades för en festdag.

Det var första gången som Communitydagen arrangerades i Gårdsten.

– Vi samlas för att uppleva glädje och gemenskap samt befästa att vi är en communityskola, förklarade Linnea Stening som är communityansvarig och Niclas Hansén som är rektor på skolan.

Det var en dag full av aktiviteter där mycket handlade om musik. Bland annat

uppträdde Community-orkestern tillsammans med Göteborgs Symfoniker.

Även i den dagliga verksamheten satsar Communityskolan på musikundervisning.

Tack vare insamlade medel från Räddningsmissionen, som driver skolan, får barn låna instrument helt gratis. Detta koncept planerar man att utvidga så att även barn utanför skolan får vara med i musikundervisningen.

Ett bejublat inslag under dagen var när Räddningsmissionens orkester och artister framträdde. Då var det musik och dans där alla deltog.



Linnea Stening som är communityansvarig, och rektor Niclas Hansén inbjöd till en dag som var full av aktiviteter.



Räddningsmissionens orkester och artister uppträdde på Communitydagen.



Kön var lång till popcornmaskinen.



En hoppborg fanns på plats.

Handla hemnära – Välkommen till Gårdsten centrum



Babak kött & chark – Café Candy – Global Travel Gothenburg
Gårdstens Grönsakshall Fukt och grönt – ICA Supermarket
Kronans Apotek – Laga Phone – Lillens fisk & skaldjur
Läkare Bachar Ghanoum – Mamas Retro – Medical Vårdcentral och
BVC Gårdsten – Sahal Hemservice – SIA Service – Salong Stil no 1
Tandläkare Dima Jasser

Städning för ett renare Gårdsten

Gårdsten blev befriat från massor av skräp när Gårdstensbostäders anställda samt barn och personal på Fritidsklubben Diamanten gjorde en gemensam insats för miljön.

Det var på eftermiddagen den 23 maj som städningen i området ägde rum. Ett drygt tiotal anställda från Gårdstensbostäder trotsade både åska och störtskurar när de samlade säckar fulla med skräp.

Massor av bland annat plast, kartonger, fimpar samt till och med en säng plockades bort från grönområdena och gator.



Barn och personal från Fritidsklubben Diamanten deltog.

I Gårdstensdalen var det barn och personal från Fritidsklubben Diamanten som städade bort skräp. Insatsen skedde i samarbete med Stadsmiljöförvaltningen. Barnen på Diamanten är vana vid att plocka skräp i Dalen. De går under namnet Dalens Vänner.

– Det är väldigt kul att vi tillsammans går ut och plockar skräp i Dalen. Vi tar hand om naturen. Och jag gillar fiket efter skräpplockningen, säger Mohammed som var en av deltagarna.

Isa var också med.

– Det är jättebra att familjer får träffas i trygg miljö i Dalen när det är rent. Vi får dessutom god fika, glass, grillade korvar och bullar efter städningen, säger Isa.

Budskapet som Dalens Vänner har på sina västar är något som angår alla – Tänk på var du slänger ditt skräp. ♻️



I skogen hittades också en massa skräp.



Gårdstensbostäders personal tillsammans med Watik Shawki på Diamanten efter genomförd städning.



Korvgrillning efter städningen.



Snart dags för popcorn.



I augusti öppnar Asian Kitchen i centrum

I förra numret av Gårdstensbladet skrev vi att den asiatiska restaurangen öppnar i maj/juni. Arbetet har tyvärr dragit ut på tiden och restaurangen kommer öppna i augusti i stället.

Skaffa hemförsäkring redan idag

Om olyckan skulle vara framme är det viktigt att du som bor i lägenhet hos Gårdstensbostäder har en hemförsäkring. Både vid brand och vid vattenskador kan du då få ersättning för saker som blir förstörda.

Gå in på sidan www.konsumenternas.se och teckna en hemförsäkring redan idag, om du inte redan har en förstärkt. ♻️



Rädda – Varna – Larma – Släck

Gör rätt när det brinner och rädda liv

1. Rädda. 2. Varna. 3. Larma. 4. Släck.

Gör i den ordningen om du upptäcker att det brinner. Ibland kan det vara bättre att göra det som behövs i en annan ordning. Om ni är fler kan ni hjälpas åt.



Rädda och varna andra som kan vara i fara.



Ring 112 och larma om branden. Berätta vad som har hänt, om någon är skadad, var hjälpen behövs och vem du är som ringer.



Släck branden om du tror att du klarar det.

Släck branden så här



När det brinner i en kastrull: lägg på locket eller en brandfilt för att kväva branden. Använd aldrig vatten när det brinner på spisen. Vatten får lågorna att spridas.



När det brinner i någons kläder: försök att lägga personen ned. Kväv branden med en brandfilt eller något liknande. Börja släcka vid huvudet och fortsätt neråt.



När det brinner i elektriska apparater: dra först ur kontakten. Kväv branden med brandfilt eller vatten. Med en pulversläckare kan du släcka direkt utan att dra ur kontakten.

Musik och fest på Gårdstensdagen

Gårdstensdagen inleddes med musik och avslutades med musik. Däremellan fest, aktiviteter och många utställare som visade vad de hade att erbjuda.

Helt enligt traditionen började dagen med att Kungälv's Musikkår gick runt i Gårdsten och spelade. Lagom till klockan 12 anlände musikkåren till Dalen. Då fanns en talrik publik redan på plats. Det märks verkligen att gårdstensborna gillar denna dag.

Gårdstensbostäders vd Ulf Merlander hälsade alla välkomna och överlämnade blommor som tack till ett antal personer som engagerat sig extra för Gårdsten. De som fick blommor var Gårdstensbostäders Salma Nazzal, Gais hjälptränare Sara och Dana samt Anisa Elabe.

– Jag är med i Muskotgruppen och ställer alltid upp när det behövs. Det är viktigt att vi vuxna är med ute och tar ansvar, säger Anisa.

Vet ni förresten hur många människor som bor i Gårdsten? Rätt svar är 10 400 personer. Frågan fanns med som utslagsfråga i det musikquiz med sommartema som leddes av Lars Cedergren.



Anisa Elbe fick blommor för att hon engagerat sig extra för Gårdsten.

Högsta vinsten

Det var idel glada miner bland besökarna. Gladast var nog Amanda som hade sällskap med sin pappa Sabie Constantin. Amanda vann nämligen första vinsten, en jättestor korg med frukt och annat gott, i tombolan som anordnades och där intäkterna går till nya fotbollsklubben Gårdsten FC.

– Amanda brukar ha tur och vinna saker, säger pappa Sabie.

Ett drygt 20-tal utställare deltog och presenterade sina verksamheter – föreningar, företag och olika organisationer.

– Välkomna till oss för att umgås, ha trevligt och träffa nya vänner, säger Lurin Amedi som tillsammans med Sami Chibani representerade Gårdstens mötesplats som ligger på Muskotgatan 5.



Sami Chibani och Lurin Amedi hälsade ungdomar välkomna till Gårdstens mötesplats.



Carina Björk representerade MatRätt som är en social supermarket som främst finns till för människor med låg inkomst.



En av utställarna var Tro & Respekt - interreligiösa rådet i nordost som är ett samarbete mellan socialnämnden Nordost och religiösa församlingar. Hanna Bergström är dess samordnare.



Amanda och pappa Sabie Constantin var jättegglada för den fina vinst som Amanda vann i lotteriet.

Gårdstensloppet är en av många återkommande aktiviteter. Denna gång var det cirka 150 unga som sprang loppet. De som sparade nummerlappen och visar den på Ica får en glass.

Det framträdande som applåderades mest var nog uppvisningen i de tre kampsporterna Capoeira, Karate och Judo. Enligt planerna ska Gårdsten till hösten få ett Budocenter.

Gårdstensdagen avslutades med musik av Dembo the Rootsman som, trots att det började regna, fick många att stanna kvar och lyssna till härlig och medryckande musik. 🎵

På hemsidan hittar du fler bilder från årets Gårdstensdag.



Gårdstensbostäder önskar alla en trevlig sommar!

Boplats.se

Gårdstensbostäder förmedlar lediga lägenheter via Boplats Göteborg. Du måste vara registrerad på www.boplats.se för att kunna söka lägenheter hos de kommunala bolagen i Göteborg. 🌱



Omflyttningsplatsen

Här kan du söka lägenhet för omflyttning på en och samma sida hos Gårdstensbostäder, Poseidon, Bostadsbolaget och Familjebostäder om du bor hos någon av bolagen. omflyttningsplatsen.se

Ladda ner Boendeappen

BOENDEAPP
Boendeappen får dig som hyresgäst med enklare och modernare service för allt som rör ditt hem.

LADDA NER NU



QR-kod till nedladdningssida



Medical Vårdcentral & BVC Gårdsten
Muskotgatan 10

Öppet måndag-fredag 07.00-18.00
Drop-in 08.00-11.30 eller bokning

www.gardstenvardcentral.se
info@gardstenvardcentral.se

Telefon: 031-396 00 60



Återbruksrum i Hälsostugan

Har du något du inte behöver, men som fortfarande fungerar?

Vi söker särskilt träningskläder, träningskor och saker i säsong.

Övriga saker lämnar du till de två second hand-butikerna i Gårdsten, Lindra Second hand på Salviagatan eller Mamas Retro i Gårdsten centrum, som också gärna tar emot saker du vill skänka.

Plats: Hälsostugan, Kaneltorget
Tid: Se sommarschema för Hälsostugan

Inlämning: Se sommarschema för Hälsostugan

Mamas Retro Gårdsten

Butik i Gårdstens Centrum.
Skänk barnkläder, mammakläder eller barnartiklar.

Kontakt: Butik 0720-49 86 38 eller
Kontor 073-983 48 30 🌱

Lindra Second Hand

Butik på Salviagatan 1.
Öppettider: Måndag-fredag kl. 11-18,
lördag-söndag stängt. 🌱

Bokbussen Gårdsten

Sommartidtabell v. 26-32

Dag & Tid: Onsdagar kl. 11.00-15.00

Plats: Gårdsten centrum

Från och med 24/8

Dag & Tid: Lördagar kl. 15.05-16.00



Hälsotekets gympa på Timjansgården

Har nu sommaruppehåll och startar igen i augusti.

Följ Hälsoteket på Instagram
[@halsoteketangered](https://www.instagram.com/halsoteketangered). 🌱



Välkommen till Hälsostugans aktiviteter

Hälsostugan för alla i Gårdsten

Om du bor i Gårdsten är du välkommen till mötesplatsen Hälsostugan. Här kan du lära känna andra som bor i Gårdsten, träna och få råd om hälsa. Gratis. Välkommen!

Adress: Hälsostugan vid Kaneltorget om inget annat anges.

Kontakt: Jenny 070-749 64 62.

jenny.perez-grannas@gardstensbostader.se



Följ oss
på Facebook och
Instagram
för uppdatering av
aktiviteter och hälsotips
@gardstensbostader



Hälsostugans program i juli-augusti

Dag	Tid	Aktivitet
Onsdagar	13.30-15.30	Gymträning med Hälsoteket 3/7, 10/7, 17/7, 7/8, 14/8 samt 21/8



Aktiviteter i Seniorlokalen, för alla seniorer i Gårdsten

Plats: Muskotgatan 10, Gårdstenshuset

Se tider för sommaröppet på dörren.

Spela tennis

Tennisracket och bollar finns att låna hos Gårdstensbostäder, Salviatorget 3 under sommaren (fråga i receptionen).

Du måste visa legitimation och ange ditt lägenhetsnummer.

Hälsostugans program med start 26/8

Dag	Tid	Aktivitet
Måndagar	14.00-18.00	Gym öppet
Onsdagar	16.00-19.00	Gym öppet
Torsdagar	13.30-15.30	Gym öppet (Hälsoteket)
Fredag	09.00-11.00	Gym öppet



Vill du lära dig cykla?

Vill du kunna cykla till jobbet eller studierna? Eller behöver du kunna cykla i jobbet? Vill du kunna cykla tillsammans med familjen?

Cykelfrämjandet har cykelkurser i Gårdsten varje år. Cyklar och hjälm finns att låna. Du får diplom efter kursen och medlemskap i Cykelfrämjandet, med försäkring.

INTRESSEANMÄLAN

Observera: Du gör en intresseanmälan genom att skriva upp dig. Vi hör av oss när det finns en kurs som du kan anmäla dig till.



ANMÄL DITT INTRESSE
<https://cykelframjandet.se/nyborjarkurser-i-goteborg/fpcgoteborg@cykelframjandet.se>



Sommarlovscapoeira i Gårdsten

5-9 augusti, erbjuder föreningen Abada Capoeira Göteborg, gratis sommarträningar för barn och ungdomar.

Capoeira är en Afro-Brasiliansk kampsport som kommer vara huvudaktiviteten. Det blir även inslag av boxning och hip hop under föreningsdagarna.

Var: Gräsplanen i Dalen, nära Fritidsklubben Diamanten, Peppargatan 43.

Vid regn är vi inomhus i Ideum på Kaneltorget 1.

När: 5/8-9/8, 12:00-16:00

Hur: Anmälan krävs ej, ingen förkunskap behövs, alla kan delta.

Vi bjuder på fika för dem som deltar.

För mer information:
info@abadacapoeiragbg.se



Sommaraaktiviteter i Gårdsten

JULI

Dag	Tid	Aktivitet
1 – 3 juli	13.00-18.00	Pop Up Play Olika aktiviteter i dalen. <i>Arrangör: Göteborgs stad o Rädda barnen</i>
1 juli	10.00-13.00	Utflykt till Vättlefjäll Vi promenerar från Salviatorget kl. 10.00. Tag med fika, vatten, bra skor och Västtrafik-kort för hemgång. <i>Arrangör: Hälsostugan</i>
1 - 4 juli	13.00-16.00	Basketskola Ålder 11-14 år samt 15>. <i>Arrangör: Gårdsten Eagles</i>
2 juli	16.00-21.00	Aktiviteter i Dalen <i>Arrangör: Gårdstens mötesplats</i>
9, 16, 29 o 30 juli	16.00-20.30	
10 o 12 juli	11.00-14.30	
17 juli	13.00-16.00	
4 juli	16.00-17.00	Gruppträning i utegymmet i Gårdstensdalen <i>Arrangör: Hälsostugan</i>
2-4 juli	13.00-15.00	Hopp & spring, (aktivitet och lekar för barn) Samling vid Diamanten. <i>Arrangör: Hälsostugan</i>
4 juli		Minifestival <i>Arrangör: Gårdstens mötesplats</i>
5 juli	9.00-11.00	Promenad runt Gårdsten Samling Salviatorget. <i>Arrangör: Hälsostugan</i>
8-11 juli	11.00-14.00	Basketskola ålder 7-10 år <i>Arrangör: Gårdsten Eagles</i>
8-31 juli måndagar och onsdagar	16.00-19.00	Blandade aktiviteter i Dalen ålder 7-16 år <i>Arrangör: Svensk-somaliska föreningen</i>
9-31 juli tisdag – fredag	12.00-18.00	Spontanidrott i Dalen <i>Arrangör: RF SISU</i>
26 juli		Basketturnering <i>Arrangör: Gårdsten Eagles</i>

Med reservation för eventuella ändringar.


Sommaraaktiviteter i Gårdsten

AUGUSTI

Dag	Tid	Aktivitet
1-16 augusti tisdag – fredag	12.00-18.00	Spontanidrott i Dalen <i>Arrangör: RF SISU</i>
5-9 augusti	12.00-16.00	Gratis sommarlovscapoeira, i Dalen ålder 7-16 år <i>Arrangör: Abada Capoeira Göteborg</i> Mer info på sidan 5
5 o 7 augusti	16.00-19.00	Blandade aktiviteter i Dalen ålder 7-16 år <i>Arrangör: Svensk-somaliska föreningen</i>
9 augusti	12.00-14.00	Följ med ut! Friluft Gårdsten Vi lär känna naturen, plockar bär och grillar. Samling utanför Hälsostugan <i>Arrangör: Hälsostugan</i>
12 augusti	10.00-13.00	Utflykt till Vättlefjäll Vi promenerar från Salviatorget kl. 10.00. Tag med fika, vatten, bra skor och Västtrafik-kort för hemgång. <i>Arrangör: Hälsostugan</i>
14 augusti	9.00-11.00	Promenad runt Gårdsten Samling Salviatorget. <i>Arrangör: Hälsostugan</i>
Från 26 augusti	Se öppettider på sidan 5	Hälsostugan öppnar igen efter sommarschema

Med reservation för eventuella ändringar.

Ring dygnet runt eller e-posta

Har du frågor eller behöver anmäla eventuella fel som rör ditt boende, kontakta huscheferna via telefon, besök eller via hemsidan och Mina sidor. 

TELEFONTID HUSCHEFER

Måndag-fredag kl. 10.00-11.00

VÄSTRA

Jens: 031-332 60 45,
Alm-, Poppel-, Ask-, Lönn-,
Oxel- och Kastanjgården
Dali: 031-332 60 52,
Akacia-, Bok-, Lind-, Ek-,
Syrén- och Aspgården.

ÖSTRA

Daniel: 031-332 60 71, Muskotgatan
10, 28-42 o 39-67
Bashkim: 031-332 60 70, Muskotgatan
9-37 o 14-26
Degauil: 031-332 60 73, Salviagatan
19-47 o 20-26
Ali Reza: 031-332 60 72, Salviagatan
51-63 o 28-54

NORRA

Berndt: 031-332 60 67, Timjansgatan
Christer: 031-332 60 68, Saffransgatan

BESÖKSTID HUSCHEFER

Måndag-torsdag kl. 11.00-12.00
Onsdagar kl. 16.00-18.30
Fredagar kl. 11.00-12.30

Dygnet runt kan du tala in ett meddelande på telefonsvararen. Även för bokning av grovsoprum.

OMRÅDESKONTOR

Salviatorget 3 vid Gårdsten centrum.
Nycklar och meddelanden till huscheferna kan lämnas i brevlådorna på:
Kastanjgården 3, Saffransgatan 13
(endast nyckelinkast) eller **Salviatorget 3**
övrig tid.

E-POST TILL HUSCHEFERNA

Mailadress finns i ditt trapphus eller skicka en felanmälan via hemsidan:
www.gardstensbostader.se/Mina-sidor

RING TRYGGHETSGRUPPEN KVÄLLSTID

Efter öppettider kontakta först och främst: Gårdstensbostäders Trygghetsgrupp **031-330 33 12**
Söndag-torsdag kl. 15.30-23.00
Fredag kl. 14.00-00.00
Lördag kl. 15.30-00.00

I andra hand kontaktar du:
Jouren **031-331 07 39**

ANDRA FRÅGOR DAGTID

Har du frågor om din bostad, välkommen till Salviatorget 3. **031-332 60 00**

ÖPPETTIDER KONTORET SALVIATORGET 3

Måndag-tisdag & torsdag kl. 8.00-16.30
Lunchstängt kl. 12.00-13.00
Onsdag kl. 8.00-18.30
Lunchstängt kl. 12.00-14.00
Fredag kl. 8.00-12.30.



www.gardstensbostader.se
gbg@gardstensbostader.se



Gårdstensbostäder,
Box 4, 424 21 Angered.

Nyttiga kontakter

KULTUR & AKTIVITETER

ANGERED ARENA

Öppettider, bokningslänkar och priser finns på www.goteborg.se/angeredarena

KULTURHUSET BLÅ STÄLLET

031-365 17 00 www.blastallet.goteborg.se

KULTURSKOLAN GÖTEBORG

För dig mellan 6-19 år

Information om kurser och ansökan hittar du på www.goteborg.se/kulturskolan

FÖR DIG SOM ÄR ÄLDRE

FIXARSERVICE ANGERED

För dig över 67 år 031-365 22 00

fixartjanst.nordost@aldrevardomsorg.goteborg.se

FLEXLINJENS BESTÄLLNINGSCENTRAL

031-368 25 50. Trafikeras dagligen kl. 8.00-16.00, 1 gång per timma.

ALLMÄN SERVICE

SERVICETELEFON UTEMILJÖER

031-368 00 00

goteborg@goteborg.se

PROBLEM MED SKADEDJUR?

Anticimex: **075-245 10 00**

FÖR TÖMNING PÅ ÅTERVINNINGSPLATSER

0200-88 03 11 eller info@ftiab.se

Uppge följande nummer på återvinningsplatsen när du kontaktar för tömning:
Kanelgatan 14: (Akaciagården): 99024
Kanelgatan 52: (Aspgården): 99015
Timjansgatan 27: 14674
Saffransgatan 100: 17017
Muskotgatan 21-23: 15494

TV, BREDBAND, TELEFONI

Beställ på www.framtidensbredband.se
Frågor om specifika tjänster och felanmälan: kontakta din leverantör.

KLÄD- OCH TEXTILINSAMLING

Akaciagården 12-14, vid återvinningsstationen
Lönngården 25, vid molokstationen
Aspgården 57, vid återvinningsstationen
Muskotgatan 23, vid återvinningsstationen
Salviagatan 47-51, vid taxifickan
Salviagatan 31-35, vid taxifickan
Saffransgatan 100, vid återvinningsstationen
www.humanbridge.se

ÖVRIGA KONTAKTER

MEDBORGARKONTORET ANGERED

På Medborgarkontoret får du samhällsinformation och svar på dina frågor, främst rörande Göteborgs Stads verksamheter.
Angered centrum 031-365 17 20
goteborg.se/angeredsmedborgarkontor

POSTNORD

www.postnord.se

0771-33 33 10 (säg "postutdelning" i talsvaret).

GRANNSAMVERKAN I GÅRDSTEN

Kontakta din huschef eller Trygghetsgruppen om du är intresserad att vara delaktig i Grannsamverkan.

HYRESGÄSTFÖRENINGEN V. GÅRDSTEN

Boka tid i snickeriet hos Maria: 070-846 95 35
Få hjälp med din cykel
- ring Janne på telefon: 073-500 20 84
Hgf.v.gardsten@gmail.com
Facebook: Hyresgästföreningen västra Gårdsten.



TIPSA POLISEN

Ring: 114 14
Polisanmälan www.polisen.se

