

# GÅRDSTENS BLADET

Information från  
Gårdstensbostäder  
nr 9, september 2024

www.gardstensbostader.se  
www.facebook.com/gardstensbostader  
följ oss på instagram @gardstensbostader



## Randas Restaurang & Pizzeria – ett ställe för hela familjen

Vad sägs om lunch för 99 kr med fem rätter att välja bland? Eller något annat från en mycket imponerande meny med låga priser.

Den efterlängtdade restaurangen på Salviatorget i Gårdsten Centrum öppnade officiellt den 9 september. Men vi måste nämna det som hände på lördagen två dagar tidigare. Då bjöds hela Gårdsten på Shawarmarullar. Helt gratis. Det kom cirka 500 personer!

- Vi skulle stängt klockan åtta på kvällen men kön var fortfarande lång så vi fortsatte att servera till klockan halv tio, säger Fayz Majzoub som driver Randas Restaurang & Pizzeria på Salviatorget tillsammans med sonen Maged. Även dottrarna hjälper till.

Att räkna upp rätterna på menyn skulle fylla hela Gårdstensbladet. Här är ett axplock: diverse olika förrätter, kolgrill med olika sorters grillrätter, à la carte med bland annat entrecote och ryggbiff, fiskmeny, hamburgare, barnmeny, pasta, sallader, kebabrätter, olika sorters rullar och piroger samt pizzor så klart.

-Jag hoppas att våra kunder blir nöjda, då är jag också nöjd, säger Fayz som är en känd person i Gårdsten sedan tidigare.

### Känner hela Gårdsten

Fayz startade Pizzeria Suverän på Kaneltorget redan 1992. Pizzerian finns kvar till dess att Gårdstensbostäder startar en stor ombyggnad av fastigheter-na vid torget.



Jag är mycket tacksam för att jag fick möjlighet att driva den nya restaurangen, säger Fayz Majzoub.



Restaurangen har en expresslucka för den som har lite bråttom.



Randas Restaurang & Pizzeria ligger på Salviatorget i Gårdsten Centrum

Etableringen av Randas innebär ett antal nya arbetstillfällen i Gårdsten.

- Jag håller på att anställa 8-10 personer på timtid utifrån deras egna önskemål. Det är personer av olika nationaliteter som bor i Gårdsten. Jag tycker det är viktigt att vi tillsammans kämpar för Gårdstens bästa, säger Fayz.

Ni kanske undrar över namnet på restaurangen, Randas. Fayz hedrar sin bortgångna fru genom att restaurangen får bära hennes namn. Öppettider och all annan information hittar ni på [www.randas.se](http://www.randas.se). En officiell invigning är planerad den 23 oktober. 📍

## Välkomna på Trygghetsvandring i Gårdsten

Var med och tyck till under höstens trygghetsvandring runt Gårdsten. Trygghetsvandring är en metod där du som boende kan vara med och påverka omgivningen för att skapa en trivsammare och tryggare närmiljö.

**Tid:** Onsdag 23 oktober, samling med fika kl. 18.00 i lokalen, därefter promenad runt i Gårdsten

**Plats:** Seniorlokalen, Muskotgatan 10

**Vi ses!**



# Vad tycker du?

## – Din åsikt är viktig!

Den 23 september skickades årets AktivBo-undersökning ut till hälften av hyresgästerna. I har vi skickat ut den digitalt via Boendeappen, SMS och Epost. Det är ni med udda slutsiffror i lägenhetsnumret som får enkäten i år, alltså de som inte fick den förra året.

Under oktober kommer du möta bolaget på huschefernas bomöten och i andra sammanhang, där vi kommer påminna er om att svara. Din åsikt är viktig.

Att svara på enkäten hjälper Gårdstensbostäder att bli bättre. Från december analyseras svaren och första kvartalet 2024 redovisas svaren både i Gårdstensbladet och på bomöten med huscheferna.

- Nytt för i år är att vi från början skickar ut enkäten i vår boendeapp. Det är

ca 50% av hyresgästerna som laddat ner den i dagsläget, så vi hoppas kunna nå många den vägen. Vi har sett från tidigare år att allt fler väljer att svara digitalt. Och det är ju dessutom miljövänligt. Länk till enkäten går även ut som sms och epost för de som har det, säger Anki Caspersson, kommunikationsansvarig på Gårdstensbostäder.

I oktober kommer enkäten med posten, för dig som föredrar att svara på papper.



I oktober kommer enkäten med posten, för dig som föredrar att svara på papper.

### Välj hur du vill svara:

- Svara digitalt genom att följa länken i boendeappen i sms eller i mejlet eller
- Fyll i och skicka in enkäten med posten

Enkäten kan du fylla i fram t o m 8 november. Tack, alla som svarar. 🌱

## Vårt att ta en omväg för maten på Asian Kitchen

Restaurangen är liten och skaran av gäster var stor. Men Anhs Asian Kitchen klarade galant att servera fantastiskt god mat åt alla som kom till invigningen.

Det var den 20 augusti vid lunchtid som innehavarna Cao och hans fru Anh stod redo att inviga sin restaurang i Gårdsten Centrum.

Gårdstensbostäders vd Ulf Merlander höll ett kort invigningstal där han berättade att Gårdstensbostäder har en vision att området ska vara en levande stadsdel med bra mötesplatser.

- I visionen säger vi också att det ska vara värt att ta en omväg till Gårdsten. Ni kommer märka att restaurangens mat är fantastiskt god. Det är värt att ta en omväg till Asian Kitchen, förklarade Ulf Merlander.

### Cao hälsade alla gäster välkomna.

- Jag vill passa på att tacka Gårdstensbostäder för att ni trots på mig och min fru. Vi ser fram emot att få träffa alla gäster och har planer för framtiden, sade Cao.

Sedan strömmade besökarna in och kunde välja att äta sushi eller asiatisk varmrätt.



Gårdstensbostäders vd Ulf Merlander och innehavaren Cao klippte bandet när Anhs Asian Kitchen invigdes.





Gårdsten FC spelar i division 7 Göteborg B herr. Majoriteten av spelarna är från Gårdsten.

# Nybildade Gårdsten FC satsar framåt på ungdomar

Nya fotbollsklubben Gårdsten FC har planer för framtiden. På kort sikt att vinna sin serie. På fem års sikt att starta ungdomslag.

Det var i slutet av förra året som Hamza Ibrahim och en kompis drog igång arbetet att försöka starta en fotbollsklubb i Gårdsten.

- Det finns många ungdomar i Gårdsten som vill spela fotboll. Då är det viktigt att ha en klubb på nära håll, säger Hamza

Kontakter angående sponsring togs med Ulf Merlander på Gårdstensbostäder och Marcus Derander på Ica.

- Dom nappade direkt. Vi har fått hjälp med kläder, bollar och allt annat. Det är vi mycket tacksamma för, säger Hamza.

Efter ett tag hade man också personer som ville ställa upp i styrelsen. Spelarna i laget rekryterades via vänner och vänners vänner. Majoriteten av spelarna är från Gårdsten.

## Hemmaplan

Gårdsten FC spelar i division 7 Göteborg B herr. Hemmamatcherna spelas på



Mohamad Krayem är tränare.

Lövgärdesplan. Laget gjorde en rivstart i serien genom att vinna de fem första matcherna. Sedan gick det lite sämre ett tag. Gårdstensbladet fanns på plats när laget mötte Annedal FF.

Det rädde ingen tvekan om att Gårdsten var det bättre laget i denna match. Första målet kom efter cirka en kvart i första halvlek. När matchen var slut stod Gårdsten som segrare med 4-1. Det innebär (när detta skrivs) att laget fortfarande har chans att avancera till division 6.

- Hittills har det gått hyfsat för oss. Vi kommer fortsätta arbetet med att knyta fler människor till klubben och att starta ungdomslag, säger Hamza Ibrahim. 📍



Gårdsten FC har precis tagit ledningen med 1-0 mot Annedal FF.



## Streetbasket i Gårdsten

En lyckad baskettturnering genomfördes fredagen den 26/7 på basketplanen i norra Gårdsten. Det var 16-18 lag som anmält sig. Turneringen genomfördes i samarbete mellan Gårdstensbostäder och basketlaget Gårdsten Eagles. 📍



## Basketträningar

Tid:

**Måndag** kl. 18-19.30, 7-10 år

**Onsdag** kl. 18-19.30, 11-14 år

**Torsdag** kl. 18-19.30, 15-18 år killar

**Fredag** kl. 18-19.30, 11-14 år tjejer

**Lördag** kl. 16-18, 15 år+

Plats:

**Måndag -Fredag** är träningarna i Lilla Gårdstensskolans idrottshall

**Lördag** Stora idrottshallen, vid gamla Gårdstensskolan

Anmälan görs på plats.



## Boplats.se

Gårdstensbostäder förmedlar lediga lägenheter via Boplats Göteborg. Du måste vara registrerad på [www.boplats.se](http://www.boplats.se) för att kunna söka lägenheter hos de kommunala bolagen i Göteborg.



## Omflyttningsplatsen

Här kan du söka lägenhet för omflyttning på en och samma sida hos Gårdstensbostäder, Poseidon, Bostadsbolaget och Familjebostäder om du bor hos någon av bolagen. [omflyttningsplatsen.se](http://omflyttningsplatsen.se)

## Ladda ner Boendeappen



QR-kod till nedladdningssida

## Medical Vårdcentral & BVC Gårdsten

Muskotgatan 10

**Öppet** måndag-fredag 07.00-18.00  
**Drop-in** 08.00-11.30 eller bokning

[www.gardstenvardcentral.se](http://www.gardstenvardcentral.se)  
[info@gardstenvardcentral.se](mailto:info@gardstenvardcentral.se)

Telefon: 031-396 00 60



## Skaffa hemförsäkring redan idag

Om olyckan skulle vara framme är det viktigt att du som bor i lägenhet hos Gårdstensbostäder har en hemförsäkring. Både vid brand och vid vattenskador kan du då få ersättning för saker som blir förstörda.

Gå in på sidan:

[www.konsumenternas.se](http://www.konsumenternas.se) och teckna en hemförsäkring redan idag, om du inte redan har en förstås.



## Bokbussen Gårdsten

**Dag & Tid:**

Lördagar kl. 15.05-16.00.



## Mamas Retro Gårdsten

Butik i Gårdstens Centrum.

Skänk barnkläder, mammakläder eller barnartiklar.

**Kontakt:** Butik 0720-49 86 38 eller

Kontor 073-983 48 30

## Lindra Second Hand

Butik på Salviagatan 1.

**Öppettider:** Måndag-fredag kl. 11-18,  
lördag-söndag stängt.

## Återbruksrum i Hälsostugan

**Har du något du inte behöver, men som fortfarande fungerar?**

Det är lite glest i Återbruksrummet just nu, så om du har något du vill skänka, så gör du det under tiden gymmet är öppet.

- Passar för hösten. Varma kläder, stickat och ljuskällor av olika slag.
- Pyssel och spel som kan vara kul i höstmörkret.
- Träningskläder och träningskor.

Övriga saker lämnar du till de två second hand-butikerna i Gårdsten, Lindra Second hand på Salviagatan eller Mamas Retro i Gårdsten centrum, som också gärna tar emot saker du vill skänka.

**Plats:** Hälsostugan, Kaneltorget

**Tid:** När gymmet är öppet

**Inlämning:** När gymmet är öppet





# Välkommen till Hälsostugans aktiviteter

## Hälsostugan för alla i Gårdsten

Om du bor i Gårdsten är du välkommen till mötesplatsen Hälsostugan. Här kan du lära känna andra som bor i Gårdsten, träna och få råd om hälsa. Gratis. Välkommen!

**Adress:** Hälsostugan vid Kaneltorget om inget annat anges.

**Kontakt:** Jenny 070-749 64 62.

Jenny.perez-grannas@gardstensbostader.se



Följ oss  
på Facebook och  
Instagram  
för uppdatering av  
aktiviteter och hälsotips  
@gardstensbostader



## Hälsostugans program i oktober

Dag	Tid	Aktivitet
Måndag	14.00-18.00	GYM ÖPPET
Onsdag	16.00-19.00 17.30-18.15	GYM ÖPPET GRUPPTRÄNING: ENKEL STYRKA under oktober
Torsdag	10.30-11.30 13.30-15.30	FAMILJETRÄNING med Öppna förskolan. (ej 17 okt) GYM ÖPPET (Hälsoteket)
Fredag	09.00-11.00	GYM ÖPPET (ej 18 okt)



## Aktiviteter i Seniorlokalen, för alla seniorer i Gårdsten

Dag	Tid	Aktivitet
Torsdag	13.00-14.00	Dansinspirerad gymna (t.o.m 10/10)
Fredag	11.30-12.30	Rörlighet & Balans. Arrangör Mötesplats

## Hälsotekets gymna på Timjansgården

Gymna för kvinnor.

**Tid:** kl. 14.00

**Plats:** Timjansgården, Saffransgatan 3

Följ Hälsoteket på Instagram

@halsoteketangered. 📍



## Skogskul!

Gratis kurs för dig som är 10-15 år, efter skolan.

4 tillfällen, torsdagar eftermiddagar, 3-24 oktober (se tid i anmälan)

Lär dig mer om att vara ute i naturen, och grunderna för att klara dig i skogen. 📍

**Teman för kursen är:**

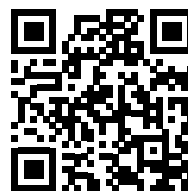
**HITTA:** Vad gör du om du går vilse? Lär dig väderstrecken och grunderna om kartor.

**ELD:** Lär dig göra upp eld på ett säkert sätt.

**SKYDD:** Lär dig göra ett vindskydd eller en koja.

**MAT:** Laga mat över öppen eld, lär dig om vad som går att äta (och inte) i skogen.

Anmälan




**Frågor?** Kontakta jenny.perez-grannas@gardstensbostader.se 0707-496462 senast 1/10.

I samarbete med Skog & ungdom



# Ring dygnet runt eller e-posta

Har du frågor eller behöver anmäla eventuella fel som rör ditt boende, kontakta huscheferna via telefon, besök eller via hemsidan och Mina sidor. 

## TELEFONTID HUSCHEFER

Måndag-fredag kl. 10.00-11.00

## VÄSTRA

**Jens:** 031-332 60 45,  
Alm-, Poppel-, Ask-, Lönn-,  
Oxel- och Kastanjgården  
**Dali:** 031-332 60 52,  
Akacia-, Bok-, Lind-, Ek-,  
Syrén- och Aspgården.

## ÖSTRA

**Daniel:** 031-332 60 71, Muskotgatan  
28-42 o 39-67,  
**Bashkim & Isak:** 031-332 60 70, Muskotgatan  
10, 9-37 o 14-26  
**Degaul:** 031-332 60 73, Salviagatan  
19-47 o 20-26  
**Ali Reza:** 031-332 60 72, Salviagatan  
51-63 o 28-54

## NORRA

**Berndt:** 031-332 60 67, Timjansgatan  
**Christer:** 031-332 60 68, Saffransgatan

## BESÖKSTID HUSCHEFER

Måndag-torsdag kl. 11.00-12.00  
Onsdagar kl. 16.00-18.30  
Fredagar kl. 11.00-12.30

Dygnet runt kan du tala in ett meddelande på telefonsvararen. Även för bokning av grovsoprum.

## OMRÅDESKONTOR

**Salviatorget 3 vid Gårdsten centrum.**  
Nycklar och meddelanden till huscheferna kan lämnas i brevlådorna på:  
**Kastanjgården 3, Saffransgatan 13**  
(endast nyckelinkast) eller **Salviatorget 3**  
övrig tid.

## E-POST TILL HUSCHEFERNA

Mailadress finns i ditt trapphus eller skicka en felanmälan via hemsidan:  
[www.gardstensbostader.se/Mina-sidor](http://www.gardstensbostader.se/Mina-sidor)

## RING TRYGGHETSGRUPPEN KVÄLLSTID

Efter öppettider kontakta först och främst: Gårdstensbostäders Trygghetsgrupp **031-330 33 12**  
Söndag-torsdag kl. 15.30-23.00  
Fredag kl. 14.00-00.00  
Lördag kl. 15.30-00.00

I andra hand kontaktar du:  
Jouren **031-331 07 39**

## ANDRA FRÅGOR DAGTID

Har du frågor om din bostad, välkommen till Salviatorget 3. **031-332 60 00**

## ÖPPETTIDER KONTORET SALVIATORGET 3

Måndag-tisdag & torsdag kl. 8.00-16.30  
Lunchstängt kl. 12.00-13.00  
Onsdag kl. 8.00-18.30  
Lunchstängt kl. 12.00-14.00  
Fredag kl. 8.00-12.30.



[www.gardstensbostader.se](http://www.gardstensbostader.se)  
[gbg@gardstensbostader.se](mailto:gbg@gardstensbostader.se)



**Gårdstens  
bostäder**

Gårdstensbostäder,  
Box 4, 424 21 Angered.

# Nyttiga kontakter

## KULTUR & AKTIVITETER

### ANGERED ARENA

Öppettider, bokningslänkar och priser finns på [www.goteborg.se/angeredarena](http://www.goteborg.se/angeredarena)

### KULTURHUSET BLÅ STÄLLET

031-365 17 00 [www.blastallet.goteborg.se](http://www.blastallet.goteborg.se)

### KULTURSKOLAN GÖTEBORG

För dig mellan 6-19 år

Information om kurser och ansökan hittar du på [www.goteborg.se/kulturskolan](http://www.goteborg.se/kulturskolan)

## FÖR DIG SOM ÄR ÄLDRE

### FIXARSERVICE ANGERED

För dig över 67 år 031-365 22 00

[fixartjanst.nordost@aldrevardomsorg.goteborg.se](mailto:fixartjanst.nordost@aldrevardomsorg.goteborg.se)

### FLEXLINJENS BESTÄLLNINGSCENTRAL

**031-368 25 50.** Trafikeras dagligen kl. 8.00-16.00, 1 gång per timma.

## ALLMÄN SERVICE

### SERVICETELEFON UTEMILJÖER

**031-368 00 00**

[goteborg@goteborg.se](mailto:goteborg@goteborg.se)

### PROBLEM MED SKADEDJUR?

Anticimex: **075-245 10 00**

## FÖR TÖMNING PÅ ÅTERVINNINGSPLATSER

**0200-88 03 11** eller [info@ftiab.se](mailto:info@ftiab.se)  
Uppge följande nummer på återvinningsplatsen när du kontaktar för tömning:  
**Kanelgatan 14:** (Akaciagården): 99024  
**Kanelgatan 52:** (Aspgården): 99015  
**Timjansgatan 27:** 14674  
**Saffransgatan 100:** 17017  
**Muskotgatan 21-23:** 15494

## TV, BREDBAND, TELEFONI

Beställ på [www.framtidensbredband.se](http://www.framtidensbredband.se)  
Frågor om specifika tjänster och felanmälan: kontakta din leverantör.

## KLÄD- OCH TEXTILINSAMLING

Akaciagården 12-14, vid återvinningsstationen  
Lönggården 25, vid molokstationen  
Aspgården 57, vid återvinningsstationen  
Muskotgatan 23, vid återvinningsstationen  
Salviagatan 47-51, vid taxifickan  
Salviagatan 31-35, vid taxifickan  
Saffransgatan 100, vid återvinningsstationen  
[www.humanbridge.se](http://www.humanbridge.se)

## ÖVRIGA KONTAKTER

### MEDBORGARKONTORET ANGERED

På Medborgarkontoret får du samhällsinformation och svar på dina frågor, främst rörande Göteborgs Stads verksamheter.  
**Angered centrum 031-365 17 20**  
[goteborg.se/angeredsmedborgarkontor](http://goteborg.se/angeredsmedborgarkontor)

### POSTNORD

[www.postnord.se](http://www.postnord.se)

0771-33 33 10 (säg "postutdelning" i talsvaret).

### GRANNSAMVERKAN I GÅRDSTEN

Kontakta din huschef eller Trygghetsgruppen om du är intresserad att vara delaktig i Grannsamverkan.

### HYRESGÄSTFÖRENINGEN V. GÅRDSTEN

Boka tid i snickeriet hos Maria: 070-846 95 35  
Få hjälp med din cykel - ring Janne på telefon: 073-500 20 84  
[Hgf.v.gardsten@gmail.com](mailto:Hgf.v.gardsten@gmail.com)  
Facebook: Hyresgästföreningen västra Gårdsten.



### TIPSA POLISEN

Ring: 114 14  
Polisanmälan [www.polisen.se](http://www.polisen.se)

