Gårdstensbladet

Information från Gårdstensbostäder

Nr. 3 / Mars 2017

Solceller på stadens tak en satsning för framtiden

Gårdstensbostäder har försett sina bostadshus i Västra Gårdsten med solfångare och solceller sedan år 2000. Satsningen fortsätter och fler kommunala bolag lär följa efter.

Fredrik Stigebrandt visade det energilager som Box of Energy installerat hos Gårdstensbostäder.

"Solceller på stadens tak" var temat när Göteborg Energi och Gårdstensbostäder inbjöd till frukostmöte i Idéum. Mötet samlade 140 deltagare som fick lyssna till intressanta föreläsningar.
Gårdstensbostäders vd Michael Pirosanto konstaterade att man tillsammans med Göteborg Energi och Chalmers genomfört satsningarna på de tre första solhusen i stadsdelen.

- Dom har hjälpt oss i snart 20 år. Tillsammans har vi gjort detta och nått så här långt, förklarade Michael Pirosanto.
Lotta Brändström, vd på Göteborg Energi, är nöjd med samarbetet.

- Gårdstensbostäder gör ett fantastiskt arbete när det gäller klok energianvändning. Det borde finnas fler sådana exempel i staden, sade Lotta Brändström.

Går vidare

Nu är det dags at ta nästa steg. Bygget av Solhus 4 har startat. När projektet är klart kommer cirka 1 000 lägenheter att få stora delar av sitt el- och värmebehov från solen.

Solkompaniet var ett av de företag som visade upp sig på frukostmötet.

- Solhus 4 i Gårdsten uppförs till en lägre kostnad och ger ett högre energiutbyte än de tidigare satsningarna, sade Björn Gustafsson som är Programansvarig för stadsutveckling på Göteborg Energi.

Solhusen är inte bara ett energiprojekt. De är också en väsentlig del av Gårdstensbostäders hållbarhetsarbete som omfattar social, ekologisk och ekonomisk hållbarhet.

Fler solceller

Det kommer att byggas fler solceller på Göteborgs tak. Regeringen har slagit fast att Sverige ska bli fosilfritt och i Göteborgs budget för 2017 har staden angivit färdriktningen. Solceller ska byggas på kommunala fastigheters tak. I varje nytt projekt ska detta prövas.

Lotta Brändström, vd på Göteborg Energi.
Foto: Jeanette Larsson.

Framtidenkoncernen har ca 72 000 lägenheter i Göteborg. Totalt handlar det om cirka 2 000 byggnader.

- Det finns bra förutsättningar för solceller vid nyproduktion och i samband med takrenoveringar, förklarade Göteborg Energis Björn Gustafsson.

Text: Kenth Lärk

» Boutställningen öppen varje onsdag

Tid: Onsdagar kl. 16.30-18.00 • Var: Utställningslokalen i Gårdstens Centrum • *Vi bjuder på kaffe*

Huset i Ramnebacken en ren solskenshistoria

Text & Foto: Kenth Lärk

Solen är Hans-Olof och Birgitta Nilssons bästa vän. Tack vare den är deras hus helt bortkopplat från elnätet. Huset i Ramnebacken väcker uppmärksamhet långt utanför Angereds gränser. Energiminister Ibrahim Baylan och hundratals andra besökare har varit där för att se hur Hans-Olof Nilsson burit sig åt.

Det södersluttande taket är fyllt med solceller. Huset har också solceller som byggts in i fasaden.

Han tycker nämligen att det är mycket snack och lite verkstad när det gäller energisnåla hus.

- Därför bestämde jag mig för att göra det som andra snackar om, säger Hans-Olof som till vardags driver ett företag i vindkraftsbranschen.

För drygt två år sedan flyttade de in i huset som hustrun Birgitta ritat. Ingen liten byssja precis. Drygt 500 kvadratmeter där vardagsrummet har sju meter i takhöjd.

Huset är naturligtvis välisolerat och materialval har gjorts med stor eftertanke. Men det är solen som har huvudrollen.

Solceller på taket

Huset är självförsörjande på el året runt. Den får man från solcellerna på takets södersida. Solceller är också integrerade i fasaden åt söder och väster.

Den el som inte behövs under dagen lagras i stora batterier. De är placerade i det imponerande teknikrummet som ligger i källarvåningen.

- Batterierna kan köra huset i fem dygn om de är fulladdade. Men vintern är ju fem månader lång, konstaterar Hans-Olof.

Därför kom han på idén att lagra elöverskottet i form av vätgas. Hans-Olof använder alltså överskottsel från sommaren för att tillverka egen vätgas. Det är han ensam om i Sverige.

Vätgasen tillverkas i en elektrolysör som spjälkar vatten till vätgas och syrgas med hjälp av elektrisk energi. Vätgasen lagras sedan i tankar utanför huset i Ramnebacken. På vintern, när dagsljuset och solen inte räcker till, leds vätgasen till bränslecellen som tillverkar el och värme av den.

Hans-Olof Nilsson har eget reservelverk i källaren.

Inte gjort avkall

Hans-Olof Nilsson hade några viktiga principer när lågenergihuset byggdes. Familjen ska kunna leva som alla andra, utan att behöva ge avkall på något.

Dessutom var han noga med att utrustningen och installationerna i huset inte skulle specialtillverkas.

- Alla komponenter finns att köpa från etablerade leverantörer, förklarar Hans-Olof.

När den dagen kommer då någon annan ska ta över huset så kan det ske utan några konstigheter.

Lågenergihuset är ingen lönsam affär ännu. Men Hans-Olof har väldigt kul längs vägen och har visat vad som är möjligt att genomföra med teknik från ”hyllan”.

- Nästa projekt blir att installera ytvärme på gårdsplanen, säger han.

Förberedelserna är redan gjorda. Han har tankar i källaren som rymmer 3 000 liter vatten och det ska användas till att värma upp gårdsplanen för smältning av snö och is.

Hyresgästföreningarna har mycket på gång

Ellen Mitikka är ordförande i Hyresgästföreningen Norra Gårdsten. Tombola på Gårdstensdagen är en återkommande aktivitet varje år.

Text: Kenth Lärk

Hyresgästföreningarna i Gårdsten laddar för vårens och sommarens aktiviteter.

Resor till Nordens Ark, Skara Sommarland och Ullared är några exempel på vad som är på gång.

Hyresgästerna betalar en summa varje månad som Gårdstensbostäder slussar vidare till hyresgästföreningen. Det handlar om 12 kronor per månad och lägenhet i form av verksamhetsmedel som ska användas till aktiviteter för hyresgästerna. Totalt rör det sig om 388 000 kronor per år.

- Hyresgästföreningarna är duktiga på att arrangera resor. Vi skulle gärna se att fler aktiviteter äger rum här i området och att de riktar sig till barn och ungdomar, säger Anna-Carin Lundblad som är uthyrningsansvarig på Gårdstensbostäder.

Samarbete

Ellen Mitikka är ordförande i Hyresgästföreningen Norra Gårdsten.

- Vi gör en hel del saker. Till exempel har vi planteringsdagar och städdagar som anordnas ihop med huscheferna, säger hon.

I särklass största aktiviteten är den årliga resan till Skara Sommarland.

- Förra året var vi 250 personer som fyllde fem bussar. Om vi även räknar med dom som åkte i egna bilar var vi säkert 300 personer. En trevlig utflykt för både barn och vuxna där man kan lära känna varandra, berättar Ellen Mitikka.

Julbord och bingopromenader har man också anordnat. Föreningen är dessutom alltid med på Gårdstensdagen där man har tombola och fiskedamm.

Nordens Ark

Hyresgästföreningen i Västra Gårdsten har en rad programpunkter på gång även i år. Skaldjursbåten är en garanterad succé.

- Platserna går åt som smör i solsken, säger Pia Tarlosi som varit med i styrelsen under sex år.

Föreningen anordnar även resor till Skara Sommarland, Nordens Ark och Ullared. Till Ullared bär det iväg två gånger om året. Man räknar också med att ha städdagar som vanligt och julbord.

Söndagar är Snickeriet på Bokgården 19 öppet för alla boende och första torsdagen i månaden har föreningen öppet hus. På bomöten och medlemsmöten som anordnas är hyresgäster välkomna att framföra idéer och förslag.

- Vår förening är den som gör flest grejer i Gårdsten, hävdar Pia Tarlosi.

Det är inte säkert att Norra håller med om det... Det får väl bli någon form av sammanställning när året är slut.

34 nya bostadsrätter byggs av Egnahemsbolaget

Text: Kenth Lärk

Egnahemsbolaget var en av de första som byggde bostadsrätter i Gårdsten. Bostadsrättsföreningen Kryddhyllan med inflyttning före sommaren 2018 är bolagets fjärde projekt i stadsdelen.

De 34 radhusen är placerade i direkt anslutning till naturen på norra sidan av Kryddhyllan i Gårdsten.

- Vi erbjuder en prisvärd produkt och ger fler människor möjlighet att satsa på något eget via bostadsrätt, säger Egnahemsbolagets projektledare Annika Carlsson.

Radhusen är på 116 kvadratmeter i två plan med 3-4 sovrum. Takhöjden på 2,5 meter och stora fönster tillsammans med den öppna planlösningen gör att entréplanet känns ljust och luftigt.

- Övervåningen är flexibel. Där kan köparen avgöra hur många rum man vill ha beroende på hur många man är i familjen, förklarar Annika Carlsson.

Ny lekplats

Varje radhus har en egen uteplats på baksidan med plats för många samt en gräsyta. Även på framsidan finns en uteplats. Varje radhus har kallförråd intill huset samt plats för bil och cyklar.

Egnahemsbolaget anlägger också en lekplats med bland annat gungor och sandlåda. Den är avsedd att kunna användas av alla i området.

Försäljning av bostadsrätterna pågår. Mer information finns på www.egnahemsbolaget.se.

På Kryddhyllan har man nära till naturen och kan umgås med grannarna på gatan.

Interiören är ljus och luftig.

På baksidan har varje radhus en uteplats och ett kallförråd.

GRATIS GYM & GRUPPTRÄNING MED HÄLSOCOACH I GÅRDSTEN!

Datum	Aktivitet	Lokal
22-mars	Styrka med kroppen	Gårdstens gym
29-mars	Sjukgymnastik med Eric Senorski	IDÉUM, Kaneltorget 1
05-april	Yogainspirerad träning	Gårdstens gym
12-april	Styrka och motion	Gårdstens gym
19-april	ZUMBA med Paula Mendes	IDÉUM, Kaneltorget 1
26-april	Styrka och motion	Gårdstens gym
03-maj	Intervallträning utomhus	Gårdstens gym
10-maj	Styrka och motion	Gårdstens gym
16-maj	Trailvarvet	Slottsskogen
17-maj	Stafettvarvet	Slottsskogen
20-maj	Göteborgsvarvet 21 km, Cityvarvet	Slottsskogen

Tisdagar: Egen träning och gym kl. 15.30 – 17.00
Onsdagar: Gruppträning Träningsträffen kl. 17.30 – 19.00
Var: Kaneltorget 1, nedanför Idéum
Ingen anmälan krävs och alla Gårdstensbor är välkomna!

GÖTEBORGS VARVET

Kontakt:
johanna.froode@gardstensbostader.se
0707-496462
salma.nazzal@gardstensbostader.se
031-3326007

Hälsostugan har öppnat

Det startade som en idé från Gårdstensbostäder som nu blivit verklighet. Hälsostugan har nu öppnat i Gårdsten där man bjuder in alla Gårdstensbor att komma. Projektet är ett samarbetsprojekt med Angered Närsjukhus.

Hälsostugan ligger i entréplan på Muskotgatan 10 i Gårdstenshuset. Det centrala läget gör det enkelt för Gårdstensborna att hitta. Hälsostugan är en mötesplats för hälsofrämjande aktiviteter. Ett aktivitetsprogram kommer att publiceras inom kort.

Plats: Muskotgatan 10
Öppettider:
Tisdagar 11-15
Onsdagar 11-15
Torsdagar 11-18

PROVA PÅ ATT KÖRA FOLKRACE

I samarbete med Torslanda Motor Klubb (TMK) planerar vi för att ungdomar som bor hos Gårdstensbostäder ska få lära sig köra folkrace. Aktiviteten är helt gratis.

Vi kommer ordna en första kvällsträff på motorbanan i april och söker nu intresserade ungdomar som vill följa med på träffen. Är du intresserad kontaktar du Salma på Gårdstensbostäder, telefon direkt: 031-332 60 07 eller växel: 031-332 60 00.

Ålder: 15-16 år
Kursstart: April 2017
Plats: Torslanda Motor Klubb

OBS! Det finns 10 platser till kursstarten.

Pianokurs i Musikstudion

Lär dig spela piano/keyboard. Det finns platser kvar på **måndagar kl. 17-18.30**. Anmäl dig direkt till Gårdstensbostäder.

Telefon Salma, 031-332 60 07, växel 031-332 60 00.

Hyr elbil genom Gårdstensbostäder

Kontakta Gårdstensbostäder om du vill bli medlem och hyra bil i elbilspoolen.
Välkommen till Kastanjgården 3 på måndag-torsdag kl. 8-16.30. Onsdagar även kl. 16-18.30 och fredagar kl. 8-12.30. Telefon: 031-332 60 00.
Länk för anmälningsblankett, prislista och information finns på **www.gardstensbostader.se**

Hyr lokal för fester och andra arrangemang

Är du hyresgäst hos Gårdstensbostäder kan du hyra lokal i området:

Timjansgården, norra Gårdsten

Lokalen är för max 50 personer. I hyran ingår bord och stolar, ett enklare kök för varmhållning och kaffebryggare.
Hyran är 1.500 kr samt en deposition på 1.000 kr. För barnkalas gäller: hyra 500 kr och deposition 500 kr.
För bokning och ytterligare information kontakta:
Gårdstensbostäder, Kastanjgården 3, telefon 031-332 60 00 på vardagar.

Gårdstens öppna mötesplats – alla är välkomna

Plats: Muskotgatan 47

För mer information:
Helena Nilsson, Förskolärare
Telefon: 070- 6123268, e-post: helena.nilsson@angered.goteborg.se
Moa Hallmyr Lewis, Processledare
Telefon: 072- 2310583, e-post: moa.hallmyr.lewis@angered.goteborg.se

Mamas Retro Gårdsten

Butik i Gårdstens Centrum.
Skänk barnkläder, mammakläder eller barnartiklar till Mamas Retro.

Kontakta:

Randi 0760-500 342 eller
Carina 0760-500 484.

"Lilla snickeriet"

Lindgården 37.

Kontaktperson George 0704-57 89 24

Filmvisning

Filmvisning på fredagar kl. 14.30 på Fritidsklubben Diamanten.

Kommande filmer:

24/3 Skiptrace
31/3 Peter och draken Elliott
7/4 Miss Peregrines hem för besynnerliga barn
21/4 Doctor Strange
28/4 Upp i det blå

Ta hand om din katt

Många katter springer lösa i Gårdsten och när de tas om hand vet man inte vem ägaren är. Ett tips är att både kastrera sin katt och att chip-märka dem så är det lättare att hitta ägaren. Gå med i facebook-gruppen **Gårdstenskatterna**. Så kanske du både hittar din katt och kan anmäla en som du hittar.

Solhuskafé

Varmt välkomna till Ekgården 39.
Öppet: Söndagar kl. 15-17

Välkomna alla 55+

Program och öppettider, Seniorlokalen, Muskotgatan 10, Gårdsten Centrum

MÅNDAGAR: Öppet kl. 10-21

Iranska Seniorföreningen håller öppet kl. 10-12

Lär dig Spanska kl. 12-14

Spel- och trivselkväll kl. 14.30-17.30

House of Gospel Kl. 18-21

TISDAGAR: ÖPPET KL. 10-18.45

Sittgympa med Allan kl. 10-11

Spela biljard & pingis kl. 16-18.45

ONSDAG: ÖPPET KL. 10-12, 14-16

Iranska Seniorföreningen håller öppet kl. 10-12

Spela boul kl. 14-16

TORSDAGAR: Öppet kl. 14-18.45

Musikcafé med Gunnareds Församling Svenska Kyrkan
udda veckor **kl. 14-16**

Spela biljard & pingis kl. 16-18.45

FREDAGAR: Öppet kl. 10-14

Matlagning & Lunchservering 40:- med musik och kultur med Iranska Seniorföreningen. *Udda veckor* **kl. 10-14**
Ej lunch jämna veckor, **kl. 10-12**

SÖNDAGAR: Öppet kl. 15-17

Kafé med Anita J och hembakat för alla 55+ i Gårdsten 15 kr/person kl. 15-17
Välkomna!

Bra att veta om Seniorlokalen!

Tillgång till tidningar, spel och trevligt sällskap finns alltid.

För tillgång till syrummet
Kontakta Barbara på måndagar
eller
Gull-Britt som har nyckel.
tel: 070 - 406 81 05
epost: gullran@hotmail.com

Välkomna önskar AKTIVITETSGRUPPEN:

Allan, Barbara, Gull-Britt, Karl-Gunnar, Johan, Anita J, Hellny, Laila, Iranska seniorföreningen & Svenska Kyrkan

Gratisgympa med Hälsoteket

Kom igång-gympa för kvinnor

Tid & plats: Onsdagen kl 14-15 i Timjansgården, veckorna 5-25 (ej vecka 15, påsklov).

www.goteborg.se/halsoteketangered

Finska Aftonstjärnan Ilta Tähti

Avoinna / Öppet:
päivittäin/varje dag
ma/må-tis/ti kl 9-15 pe/fre 9.13
Lounas/lunch tis/ti ja/och tor/to.
klo/kl 12-14. Hinta/pris 40:-/50:-
Sotalapset/krigsbarn tiistaisin/tisdagar
parittomilla viikoilla/ojämna veckor.
Jalkahoito/fotvård, soita ja tilaa aika
ring o boka tid 0708 936325, Kaija.
Puh/tel 031 330 98 55
E-posti/e-mail finskaaftonstjarna2@tele2.se
Kotisivu/hemsida www.peppargatan41.se
Tervetuloa/Välkomna!

Missa inte Bokbussen!

Onsdagar:
Gårdstens Centrum kl. 17.30-18.25

Mer information hittar ni på:
www.goteborg.se

Ring dygnet runt, besök eller e-posta

Har du frågor eller behöver anmäla eventuella fel som rör ditt boende, kontakta huscheferna via telefon, besök eller via hemsidan och Mina sidor.

Telefontid mån-fre kl. 10-11
Västra:
Adem 031-332 60 45
Robin 031-332 60 53
Zarif 031-332 60 52
Östra:
Hans 031-332 60 71
Gabor 031-332 60 70
Bashkim 031-332 60 63
Omar 031-332 60 73
Norra:
Berndt 031-332 60 67
Christer 031-332 60 68

Dygnet runt kan du tala in ett meddelande på telefonsvararen. Även för bokning av grovsoprum.

Besökstid måndag, tisdag, torsdag kl. 11-12, onsdag kl. 11-12 samt kl. 16-18.30, fredag kl. 11-12.30.

Områdeskontor:
Kastanjgården 3 – För boende i västra Gårdsten (Peppar- och Kanelgatan)
Muskotgatan 16 – För boende i östra (Muskot- och Salviagatan) och norra Gårdsten (Timjans- och Saffransgatan).

Skicka e-post till huschefen (adress finns i ditt trapphus) eller skicka en felanmälan via hemsidan
www.gardstensbostader.se/Mina-sidor

Ring kvällstid
Efter öppettider kontakta först och främst:
Gårdstensbostäders Trygghetsgrupp
031-330 33 12
Söndag-torsdag 15.30-23.00, fredag 12.30-00.30 samt lördag 15.30-00.30.

I andra hand kontaktar du Jouren
031-331 07 39

Andra frågor dagtid
om din bostad, välkommen till Kastanjgården 3.
031-332 60 00

Öppettider: måndag, tisdag och torsdag 8.00-16.30.
Lunchstängt kl. 12-13.
Onsdag 8.00-15.30 samt 16.00-18.30.
Lunchstängt kl. 12-13.
Fredag kl. 8.00-12.30.

www.gardstensbostader.se

Gårdstensbostäder AB
Box 4, 424 21 Angered
Tel: 031-332 60 00
Besöksadress: Kastanjgården 3

GÅRDSTENS BOSTÄDER

Nyttiga kontakter

Tipstelefon till Polisen
Telefon: 114 14
Polisanmälan www.polisen.se

Servicetelefon Utemiljöer
Ring 031-368 00 00 eller
goteborg@goteborg.se

Flexlinjens beställningscentral
031-41 96 90. Trafikeras dagligen kl. 8.00-16.00, 1 gång per timma.

PRO-Vättle - Selvy Lyrberg telefon 0705-39 60 65. Muskotgatan 8, säkrast torsdagar kl. 11.00-13.30.

För tömning på Återvinningsplatser
0200-88 03 11 eller info@ftiab.se
Uppge följande nummer på återvinningsplatsen när du kontaktar för tömning:
- Kanelgatan 14 (utanför Akaciagården): 99024
- Kanelgatan 52 (utanför Aspgården): 99015
- Timjansgatan 27: 14674
- Saffransgatan 13: 14673
- Muskotgatan 21-23: 15494

Angered Arena
Öppettider, bokningslänkar och priser finns på www.goteborg.se/angeredarena

Fixarservice Angered
För dig över 67 år 031-365 22 00
epost: fixare@angered.goteborg.se

Problem med skadedjur? kontakta ANTICIMEX
075-245 10 00

Kläd- och textilinsamling
- Akaciagården 12-14, vid miljöstationen
- Lönngården 25, vid molokstationen
- Aspgården 57, vid miljöstationen
- Muskotgatan 23, vid miljöstation
- Salviagatan 47-51, vid taxifickan
- Salviagatan 31-35, vid taxifickan

www.humanbridge.se

Tv, bredband, telefoni
Beställ på
www.framtidensbredband.se
Frågor om specifika tjänster och felanmälan: Kontakta din leverantör

SDF Angered
Medborgarkontoren hjälper dig att få svar på dina frågor.
Angered centrum, tfn 031-365 17 20
Hammarkullen, tfn 031- 365 29 00
E-post: medborgarkontoret@angered.goteborg.se
www.goteborg.se/angeredsmedborgarkontor

Grannsamverkans kontaktombud Gårdsten
Jan Karlsson 0705-73 41 02
Per-Arne Samuelsson 0703-43 49 50
Laila Karhu 0762-35 65 50
Göran Hellström 0733-21 29 41
Richard 0728-36 97 43
Thomas Giagmouridis 0707-48 79 25 och Ida Månqvist 0739-46 16 59 från Kryddhyllan
Vill du bli kontaktombud, kontakta Jan Karlsson.

Hyresgästföreningen
Västra Gårdsten
Telefon: 0725-54 54 11
Öppet hus första torsdagen i månaden kl. 18-19.30.
Snickeriet, Bokgården 19, öppet för alla boende hos Gårdstensbostäder söndagar kl. 16-18.

Norra Gårdsten
Information om aktiviteter sätts upp på anslagstavlorna.

Elbilspoolen - support
Helgfria vardagar 7-16: Göteborgs Stads leasing AB servicecenter 031-368 49 00.
kundmottagningen@gsl.goteborg.se
Övrig tid: Journummer 0771-27 37 00.
Bilbokning: gsl.2ma.se